

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada pasien pasca stroke di Poli Saraf RSUD Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo, dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan analisis univariat, diperoleh hasil dari 34 sampel mayoritas responden memiliki dukungan keluarga kategori baik yakni sebanyak 21 responden (61,8%)
2. Berdasarkan analisis univariat, diperoleh hasil dari 34 sampel mayoritas responden memiliki tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) kategori mandiri yakni sebanyak 19 responden (55,9%)
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) pada pasien pasca stroke di Poli Saraf RSUD Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo dengan nilai $p\text{-Value} = 0,002 < \text{nilai } \alpha = 0,05$ sehingga dinyatakan H_0 ditolak.

5.2. Saran

1. Bagi profesi keperawatan, diharapkan untuk terus meningkatkan pemberian edukasi bukan hanya kepada pasien tetapi juga kepada keluarga terutama tentang pentingnya dukungan keluarga bagi pasien pasca stroke.
2. Bagi keluarga, diharapkan untuk dapat meningkatkan pemahaman tentang pentingnya dukungan keluarga terutama dukungan penghargaan yang menjadi salah indikator dalam dukungan keluarga yang kurang diberikan

dan merupakan salah satu aspek penting dalam dukungan keluarga sehingga keluarga dapat memberikan dukungan penghargaan yang optimal bagi pasien pasca stroke.

3. Bagi responden, diharapkan untuk terus meningkatkan kepatuhan dalam menjalani pengobatan dan melakukan program-program latihan secara rutin demi mencapai tingkat kemandirian ADL yang optimal.
4. Bagi tempat penelitian, diharapkan untuk terus meningkatkan program-program latihan atau program rehabilitasi bagi pasien pasca stroke serta pemberian edukasi bagi keluarga tentang pentingnya dukungan keluarga bagi pasien pasca stroke yang ada di instansi Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo.
5. Bagi peneliti, diharapkan untuk terus menambah wawasan dan pengetahuan dengan cara meningkatkan literasi baik dari kajian teori maupun ilmiah tentang dukungan keluarga dan kemandirian ADL pasien pasca stroke.
6. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan dalam melakukan penelitian selanjutnya terkait faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi tingkat kemandirian *Activity Daily Living* pada pasien pasca stroke.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiyaningsih, T., Marta, O. F., & Mashfufa, E. W. (2020). Identifikasi Aktivitas Fisik Pada Pasien Pasca Stroke. *Jurnal Keperawatan*, Vol. 11, No. 1, Page: 91-96.
- Ali, Z. (2010). *Pengantar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC
- Ayuni, D. K. (2020). *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Post Operasi Katarak*. Sumatera Barat: Pustaka Galeri Mandiri.
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta
- Black, J., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Di harapkan. Edisi 8 Buku 3*. Singapura: ELSEVIER.
- Dasuki, & Hartini, S. A. (2019). Dukungan Keluarga Dapat Meningkatkan Kemampuan Activity Of Daily Living Pada Pasien Pasca Stroke. *Riset Informasi Kesehatan*, Vol. 8, No. 1, Page: 22-29.
- Direktorat Jendral Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit. (2014). *Kebijakan Dan Strategi Pencegahan Dan Pengendalian Stroke Di Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta
- Djeta, A. R. (2020). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Pasien Stroke Di Poli Saraf RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang*. Universitas Citra Bangsa Kupang.: Kupang
- Esti, A., & Johan, T. R. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Askep Stroke*. Sumatera Barat: Pustaka Galeri Mandiri.
- Festi, P. (2018). *Buku Ajar Lansia: Lanjut Usia, Perspektif Dan Masalah*. Surabaya: UM Surabaya Publishing.
- Firmansyah, R. S., Lukman, M., & Mambang Sari, C. W. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dukungan Keluarga Dalam Pencegahan Primer Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran Volume 5 Nomor 2*, Page: 197-213.
- Friedman, M.M. 2010. *Buku ajar keperawatan keluarga: riset, teori dan praktek*. Jakarta. EGC.

- Hamalding, H., & Muharwati. (2017, Volume 7, Nomor 2,). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Quality Of Life (QOL) Stroke Occurance . *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, ISSN : 2503-1139, Page: 156-152.
- Harmayetty, Ni"mah, L., & Nur Firdaus, A. S. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Rehabilitasi Dengan Kemandirian Pasien Pasca Stroke. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah dan Kritis Vol. 9, No. 1*, Page: 26-33.
- Harnilawati. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Sulawesi Selatan: Pustaka As Salam.
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi SPSS Dan STATCAL*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Junaidi, I. (2011). *STROKE "Waspadai Ancamannya"*. Yogyakarta: C.V ANDI OFFSET.
- Jusuf, M. I., Machfoed, M. H., & Keman, S. (2016). Infarction Stroke Risk Prediction Model for Indonesian Population: A Case-Control Study. *Bangladesh Journal Of medical Science Vol. 15 No. 02*, Page: 269-274.
- Karunia, E. (2016). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Activity Daily Living Pascastroke. *Jurnal Berkala Epidemiologi, Vol. 4 No. 2*, Page: 213–224.
- Komisi Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). *Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta
- Lindsay, M. P., Norrving, B., Sacco, R. L., Brainin, M., Hacke W., Martins, S., ... Feigin, V., (2019). *Global Stroke Fact Sheet 2019*. World Stroke Organization. Switzerland
- Lingga, L. (2013). *All About Stroke "Hidup Sebelum Dan Pasca Stroke"*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Martina, P., Siregar, D., Susilawaty, A., Mustar, T., Ramadany, R., Manurung, E. I., . . . Maisyarah. (2021). *Promosi kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Mayasari, D., Imanto, M., Larasati, T., & Ningtiyas, I. F. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Dalam Activity Daily Living Pada Pasien PASca Stroke di Poliklinik Syaraf RSUD Dr. H. Abdul

- Moeloek Bandar Lampung . *Jurnal Agromedicine, Volume 6 Nomor. 2*, Page: 277-282.
- Noor, J. (2017). *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi, dan Karya Ilmiah. Edisi Pertama*. Jakarta: KENCANA.
- Novieastari, E., Ibrahim, K., Deswani, & Ramdaniati, S. (2020). *Dasar-Dasar Keperawatan. Edisi 9*. Singapura: ELSEVIER.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurwulan, D. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Anestesi Dengan*. Politeknik Kesehatan Yokakarta: Yokyakarta
- Pakpahan, S. E. (2019). *Hubungan Kemandirian Activity Of Daily Living Terhadap Kualitas Hidup Pasien Stroke Yang Mengikuti Rehabilitas Di RSUPH Adam Malik Medan*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Prasetia, T. B. (2018). *Faktor Risiko Kejadian Stroke Pada Usia >45 Tahun Di RSUD dr. SOEBANDI JEMBER Tahun 2017*. Universitas Jember. Jember
- Risfi, S., & Hasneli. (2019). Kemandirian Pada Usia Lanjut. *Jurnal Al-Qalb, Jilid 10, Nomor 2*, Page: 152-165.
- Riyanti, R. E., Putra, K. P., & Nonabanu, M. A. (2018). Dukungan Anggota Keluarga Dan Activity Daily Living (ADL) Pada Penderita Post Stroke Di Klinik Utama Graha Medika Salatiga . *Indonesian Journal OnMedical Science*, Vol 5, No. 1, ISSN 2443-1249 Page: 48-53.
- Setyoadi, Nasution, T. H., & Kardinasari, A. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Pasien Stroke Di Instalasi Medik Rumah Sakit DR. Ishak Tulungagung. *Majalah Kesehatan FKUB*, Vol 4, No. 3 Page 139-148.
- Simandalahi, T. (2018). Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Dengan Kemampuan Keluarga Merawat Pasien Pasca Stroke. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, Page: 41-48.
- Sriadi, Sukarui, & Ligita, T. (2020). Kemandirian Akitivitas Hidup Sehari-Hari Bagi Pasien Pasca Stroke. *Studi Literatur*, Page: 1-13.
- Suci, H., & Jepisa, T. (2019). Dukungan Keluarga Untuk Pemenuhan Activities Daily Living (ADL) Pada Lansia. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan) | Volume 4 No. 1*, Page: 22-26.

- Sudarsini. (2017). *Fisioterapi*. Malang: Gunung Samudera.
- Sugihart, N., Rohita, T., Rosdiana, N., & Nurkholik, D. (2020, Vol.2 No.2). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Dalam Self Care (Perawatan Diri) Pada Penderita Stroke Di Wilayah Kecamatan Ciamis. *Jurnal Keperawatan Galuh*, Page: 79-84.
- Sultradewi Kesuma, N. T., Dharmawan, D. K., & Fatmawati, H. (2019). Gambaran Faktor Risiko Dan Tingkat Risiko Stroke Iskemik Berdasarkan Stroke Risk Scorecard di RSUD Klungkung. *Intisari Sains Medis 2019, Volume 10, Number 3*, Page: 720-729.
- Supardi, L. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Metro. *Jurnal Wacana Kesehatan*, Vol 5, No 1, Page: 505-511.
- Tatali, A. J., Katuuk, M. E., & Kundre, R. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Activity Daily Living (Adl) Pada Pasien Pasca Stroke Di Poliklinik Neurologi RSUD Gmim Pancaran Kasih Manado. *E-Journal Keperawatan (E-Kep) Volume 6 Nomor 1*, Page: 1-8.
- Suwaryo, P. W., Widodo, W. T., & Setianingsih, E. (2019). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Stroke. *Jurnal Keperawatan Volume 11, No.4*, Page: 251-260.
- Yulianto, B. (2020). *Perilaku Penggunaan APD Sebagai Alternatif Meningkatkan Kinerja Karyawan Yang Terpapar Bising Intensitas Tinggi*. Surabaya: SCOPINDO.
- Yusmahendra, D., Irwandi, & Yusnilawati. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Pasien Pasca Stroke Di Poli Saraf Rumah Sakit DR. Bratanata Jambi . *Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan*, Vol. 5, No. 1, Page: 74-89 .