

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DEPRESI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 LIMBOTO**

OLEH

**ALMANDA ELSADAY ANTUKE
NIM. 841417096**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



Yuniar Mansve Soeli, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 19850621 200812 2 003

Pembimbing II



Jamal Bahua, S.Kep, Ns., M.Kep
NIP. 19910225 202012 1 001

Mengetahui :

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Yuniar Mansve Soeli, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp. Kep.J
NIP. 19850621 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DEPRESI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 LIMBOTO**

OLEH

ALMANDA ELSADAY ANTUKE
NIM : 841417096

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/tanggal : Rabu, 22 Desember 2021

Waktu : 14.00 WITA

Penguji :

1. Yuniar Mansye Soeli, S.Kep. Ns., M.Kep., Sp.Kep.J :
NIP. 19850621 200812 2 003
2. Jamal Bahua, S.Kep. Ns., M.Kep :
NIP. 19910225 202012 1 001
3. Vik Salamanja, S.Kep. Ns., M.Kes :
NIP. 19740116 199303 1 002
4. Mihrawaty S. Antu, S.Kep. Ns., M.Kep :
NUPN. 9900981063

Gorontalo, 22 Desember 2021

Dehan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Prof. Dr. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

Almanda Elsaday Antuke. 2021, *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Depresi pada Remaja di SMA Negeri 1 Limboto*, Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. **Pembimbing 1 Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. J dan Pembimbing 2 Ns. Jamal Bahua, S.Kep., M.Kep**

Masa remaja banyak terjadi perubahan baik perubahan fisik, psikis, maupun sosial sehingga dapat menimbulkan masalah-masalah yang dapat mengganggu psikologisnya. Depresi pada remaja dapat berdampak buruk terhadap sekolah, keluarga dan lingkungan sosialnya, bahkan yang lebih parahnya menyebabkan bunuh diri pada remaja. Depresi pada remaja dapat disebabkan oleh berbagai faktor yakni diantaranya faktor jenis kelamin, perubahan fisik, tipe kepribadian remaja dan pola asuh orang tua yang didapatkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian depresi pada remaja di SMA Negeri 1 Limboto. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel 56 responden. Analisa data menggunakan uji *Chi-Square* dengan instrumen penelitian yaitu kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara faktor jenis kelamin, perubahan fisik, tipe kepribadian dan pola asuh orang tua dengan tingkat depresi pada remaja kelas XI IPS di SMA Negeri 1 Limboto ($p\text{-Value} < 0,05$). Kesimpulan terdapat hubungan antara faktor jenis kelamin, perubahan fisik, tipe kepribadian dan pola asuh orang tua dengan tingkat depresi pada remaja kelas XI IPS di SMA Negeri 1 Limboto.

Kata Kunci : **Faktor Depresi, Remaja**
Daftar Pustaka : **67 (2011-2021)**

ABSTRACT

Almanda Elsaday Antuke. 2021. *Factors Associated with Depression Incidence in Students at SMA Negeri 1 Limboto.* Undergraduate Thesis. Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J. and the co-supervisor is Ns. Jamal Bahua, S.Kep.,M.Kep.

During adolescence, many changes happen, and they include physical, psychological, or social ones so that it leads to problems which can disrupt psychology. Depression in adolescent can contribute to a bad impact on the school, family, and social environment, and even it leads to suicide. Depression in adolescent can be caused by various factors such as sex, physical change, personality type, and parenting. This current research aims to find out the factors associated with depression incidence in the students of SMA Negeri 1 Limboto, and it applies quantitative-correlational design with cross-sectional approach. The samples are 56 respondents that are determined by using purposive sampling. The data analysis applies Chi-Square test with questionnaire as its instrument. The research finding discovers that there is a correlation of sex, physical change, personality type, and parenting factors with depression level in the students in class XI IPS at SMA Negeri 1 Limboto (p -Value < 0.05). As recommendation, the health service institution should conduct activities like socialization about depression in adolescent and it can cover depression prevention, depression management, or other topics so that it can reduce the depression prevalence in the adolescent.

Keywords : Depression Factors, Adolescent

References : 67 (2011-2021)

