

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uraian pembahasan sebelumnya, maka peneliti menyimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar remaja kelas XI IPS di SMA Negeri 1 Limboto berjenis kelamin perempuan yakni sebanyak 36 siswa (64,3%) dan sebagian siswa berjenis kelamin laki-laki yakni 20 siswa (35,7%).
2. Paling banyak responden memiliki skala *body image* rendah dan sedang yakni masing-masing sebanyak 20 responden (35,7%) dan paling sedikit memiliki skala *body image* tinggi yakni 16 responden (28,6%).
3. Sebagian besar responden berkepribadian *introvert* yakni 32 responden (57,1%) dan sebagian berkepribadian *ekstrovert* yakni 24 responden (42,9%).
4. Paling banyak responden memiliki pola asuh orang tua yang otoriter yakni 21 responden (37,5%) dan paling sedikit responden memiliki pola asuh orang tua yang demokratis yakni 15 responden (26,8%).
5. Tingkat depresi remaja kelas XI IPS di SMA Negeri 1 Limboto didapatkan paling banyak responden mengalami depresi tingkat sedang yakni sebanyak 23 responden (41,1%) dan yang paling sedikit mengalami depresi tingkat berat yakni sebanyak 14 responden (25%).
6. Didapatkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan tingkat depresi pada remaja kelas XI IPS di SMA Negeri 1 Limboto dengan nilai *p-Value* = 0,001(<0,05).

7. Didapatkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara perubahan fisik dengan tingkat depresi pada remaja kelas XI IPS di SMA Negeri 1 Limboto dengan nilai $p\text{-Value} = 0,000 (<0,05)$.
8. Didapatkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tipe kepribadian dengan tingkat depresi pada remaja kelas XI IPS di SMA Negeri 1 Limboto dengan nilai $p\text{-Value} = 0,000 (<0,05)$.
9. Didapatkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan tingkat depresi pada remaja kelas XI IPS di SMA Negeri 1 Limboto dengan nilai $p\text{-Value} = 0,000 (<0,05)$.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan tentang hasil penelitian, maka peneliti menyarankan kepada:

1. Instansi Pendidikan

Instansi pendidikan diharapkan dapat memberikan program-program mengenai kesehatan jiwa agar masalah kesehatan jiwa khususnya depresi dapat diminimalisir, selain itu hal ini dapat memberikan informasi kepada mahasiswa terkait masalah kesehatan jiwa serta faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan permasalahan kejiwaan tersebut.

2. Instansi Pelayanan Kesehatan

Instansi Pelayanan Kesehatan diharapkan dapat mengadakan kegiatan-kegiatan baik berupa sosialisasi tentang depresi pada remaja baik itu pencegahan depresi, penanganan depresi atau topik lainnya yang dapat mengurangi angka kejadian depresi pada remaja.

3. Remaja

Remaja diharapkan untuk lebih peka dengan tanda dan gejala depresi sehingga remaja bisa cepat mendapat penanganan yang tepat sehingga terhindar dari tindakan untuk melukai diri sendiri.

4. Peneliti Selanjutnya

Peneliti Selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan desain penelitian berbeda, jumlah sampel yang lebih banyak serta meneliti faktor-faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti yaitu faktor genetik, faktor pola pikir, faktor harga diri, faktor stres serta faktor-faktor lainnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiningsih. N. dkk. 2020. *Hubungan Body Image Dengan Harga Diri Pada Remaja Putri Usia 16-18 Tahun*. Jurnal Ilmu Kesehatan.
- Ahyani. L. N. dkk. 2018. *Buku Ajar: Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. Kudus: Badan Penerbit Universitas Muria Kudus
- Albajili. J. B. dkk. 2020. *Gambaran Tipe Kepribadian Pada Mahasiswa Profesi Ners*. Jurnal Ilmu Keperawatan, Vol. 9 No. 2 p-ISSN: 2338-2112
- Alimoradi. M. dkk. 2016. *The Study Of Links Between Social Support And Psychological Problem Among Youth. Internasional Journal Of Basic Sciences & Applied Research*.
- Ambarwati, K. D. 2017. *Perbedaan Tingkat Depresi Berdasarkan Tipe Kepribadian (Ekstrovert-Introvert) di Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga*. Skripsi. Salatiga: Universitas Kristen Satya Wacana.
- Andiyanti. A. D. W. 2016. *Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Siswa Kelas X Di SMA Negeri 2 Bantul*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Anggraini. D. dkk. 2021. *Hubungan Antara Internet Addiction Dengan Depresi Pada Siswa SMA Negeri 3 Samarinda Pengguna Smartphone*. Jurnal Sains dan Kesehatan, Vol. 3 No. 4 p-ISSN 2303-0267 e-ISSN 2407-6082
- Aristya. D. N. dkk. 2018. *Hubungan Dukungan Sosial Dan Konsep Diri Dengan Penyesuaian Diri Remaja Kelas X SMA Angkasa 1 Jakarta*. Jurnal Ikraith-Humaniora, Vol. 2 No. 2.
- Armanda. C. D. 2018. *Psychological Well-Being Pada Remaja Laki-Laki Di Sekolah Menengah Atas*. Jurnal Ilmu Keperawatan, Vol. 3 No. 3.
- Auri. S. 2019. *Peran Orang Tua Dalam Pembinaan Akhlak Remaja*. Lampung: Institut Agama Islam Negeri Metro.
- Badan Pusat Statistik. 2020. *Statistik Pemuda Indonesi 2020*. Jakarta: BPS
- Baktiyar. K. dkk. 2016. *Perbedaan Manajemen Stres Pada Remaja Dengan Kepribadian Introvert Dan Ekstrovert Di SMA 68 Jakarta*. Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan. E-ISSN: 2597-4521
- Darmayanti, N. 2016. *Meta-Analysis: Gender Dan Depresi Pada Remaja*. Jurnal Psikologi, Vol. 32 No. 2, 164-180 ISSN: 0215-8884
- DEPKES. RI. 2015. *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Jiwa*. Jakarta: Direktorat Kesehatan Jiwa Depkes RI.

- Desi.dkk. 2020. *Gejala Depresi Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas*. Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan, Vol. 8, No. 1. Hal 30-38 ISSN 2527-8487
- Dewi. G. R. dkk. 2020. *Gambaran Tingkat Depresi Pada Remaja Yang Aktif Berorganisasi di Sekolah Menengah Kejuruan X Banyuwangi*. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, Vol. 3 No. 1 e-ISSN 2622-2655
- Dianovinina. K. 2018. *Depresi Pada Remaja: Gejala Dan Permasalahannya*. Jurnal Psikogenesis, Volume 6, No 1.
- Dikes Kabupaten Gorontalo. 2020. *Data ODGJ Per Diagnosis: Depresi Di Kabupaten Gorontalo*. Dinas Kesehatan Kabupaten Gorontalo.
- Dikes Provinsi Gorontalo. 2020. *Data ODGJ Per Diagnosis: Gangguan Depresi Di Provinsi Gorontalo*. Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo.
- Dirgayunita. A. 2016. *Depresi: Ciri, Penyebab Dan Penanganannya*. Journal An-Nafs: Kajian Dan Penelitian Psikologi, Vol.1, No. 1.
- Fadli. M. 2016. *Hubungan Tipe Kepribadian Dengan Kejadian Gangguan Jiwa Di Desa Banaran Galur Kulon Progo*. Yogyakarta: Stikes Aisyiyah
- Fadli.F. dkk. 2019. *Bunga Rampai: Apa Itu Psikopatologi? "Rangkaian Catatan Ringkas Tentang Gangguan Jiwa"*. Banda Aceh: Unimal Press
- Febriani. D. dkk. 2018. *Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Masalah Mental Emosional Remaja*. Jurnal JOM FKp, Vol. 5 No. 2
- Fitri. S. dkk. 2017. *Gambaran Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja Laki-Laki di SMA Negeri Se-DKI Jakarta*. Jurnal Bimbingan Konseling, Vol. 6 No. 1.
- Fitriana, V. Dkk. 2019. *Gambaran Pola Asuh Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Remaja*. Akademi Keperawatan Krida Husada Kudus: Jurnal Profesi Keperawatan. P-ISSN 2355-8040 Vol. 6 No. 1
- Hartini. 2017. *Perkembangan Fisik Dan Body Image Remaja*. Journal Islamic Counseling, Vol. 1 No. 02, P-ISSN: 2580-3638, E-ISSN: 2580-3646
- Hastuti. R.Y. dkk. 2017. *Hubungan Citra Tubuh dengan Kejadian Depresi pada Remaja di SMK Muhammadiyah Cawas Klaten*. Jurnal Stikes Cendekia Utama Kudus, Vol. 6, No. 2, P-ISSN 2252-8865, E-ISSN 2598-4217
- Hawari. D. 2011. *Manajemen Stres Cemas Dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Husain. B. dkk. 2019. *Perbedaan Prestasi Belajar Bahasa Inggris Siswa Ditinjau Dari Tipe Kepribadian Introvert Dan Ekstrovert*. Jurnal Ilmu Kependidikan

- Juhardin. dkk. 2016. *Dampak Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perilaku anak (Studi di Desa Amberi Kecamatan Lambuya Kabupaten Konawe)*. <https://media.neliti.com/media/publications/245945-none-c9988725.pdf>.
- Kemendes RI. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Indonesia 2018*. Jakarta : badan penelitian dan pengembangan kesehatan dasar
- Lubis. N. L. 2016. *Depresi: Tinjauan Psikologi*. Jakarta: Kencana
- Mandasari. L. Tobing. D.L. 2020. *Tingkat Depresi Dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja*. Indonesian Journal of Health Development Vol.2 No.1
- Marela.G. dkk. 2017. *Bullying Verbal Menyebabkan Depresi Pada Remaja SMA Di Kota Yogyakarta*. Berita Kedokteran Masyarakat: Vol. 33 Nomor 1 Hal. 43-48
- Maryana. dkk. 2019. *Body Image dan Subjective Well-Being Pada Remaja Putri Langkah Awal Mencintai Diri Sendiri*. Jurnal Zona Kebidanan, Vol. 10 No. 1 P-ISSN 2087-7239
- Masni. H. 2015. *Peran Pola Asuh Demokratis Orang Tua Terhadap Pengembangan Potensi Diri Dan Kreativitas Siswa*. Jurnal Bahasa & Sastra Indonesia Universitas Batanghari.
- Masturoh Imas, N. A. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta Selatan: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Mayasari. N. 2018. *Hubungan Antara Body Image Dengan Perilaku Diet Pada Mahasiswi*. Skripsi. Makassar: Universitas Negeri Makassar.
- Meding. E. 2015. *Konsep Diri, Dukungan Sosial dan Penyesuaian Sosial Mahasiswa Pemandang di Bali*. Jurnal Psikologi Indonesia, Vol. 4 No. 2.
- Mirantika. N. R. 2016. *Hubungan Pola Asuh Permisif Dan Otoriter Dengan Kenakalan Remaja*. Skripsi. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Muhsin. A. 2015. *Studi Kasus Ketidakpuasan Remaja Putri Terhadap Keadaan Tubuhnya (Body Image Negative Pada Remaja Putri)*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Mukaromah, L. Arifiyanto, D. 2018. *Hubungan Tipe Kepribadian Dengan Tingkat Stres Pada Remaja Yang Mengalami Akne Vulgaris Di SMPN 01 Kajien Kabupaten Pekalongan*. Pekalongan: STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

- Nathania, A. 2020. *Hubungan Citra Tubuh Dan Tekanan Teman Sebaya Dengan Depresi Pada Remaja Di Kota Semarang*. Semarang: Universitas Katolik Soegijapranata
- Nawir. M. dkk. 2015. *Subordinasi Anak Perempuan Dalam Keluarga*. Jurnal Equilibrium Pendidikan Sosiologi, Vol. 3 No. 1 e-ISSN 2477-0221
- Nurhayati. E. 2012. *Psikologi Perempuan Dalam Berbagai Perspektif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nursalam. 2020. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Papalia, D. E., & Old, S. W. (2013). *Perkembangan Manusia*. Jakarta: Salemba Humanika
- Pardamean, E. Lazuardi, M. J. 2019. *Hubungan Jenis Kelamin Dengan Stres Psikologis Pada Siswa-Siswi Kelas XI Jurusan IPA Di SMA X Tangerang*. Nursing Current Vol. 7 No. 1
- Rachmani.S. & Mayasari. D. 2017. *Kombinasi Farmakoterapi Dan Psikoterapi Pada Pengobatan Episode Depresif Sedang Dengan Gejala Somatis*. Jurnal Medula Unila, Vol 7, No 2, 133-137.
- Rahman, A. 2020. *Gambaran Citra Tubuh Dan Depresi Pada Remaja Penderita Kanker Leukimia*. Skripsi. Medan: Universitas Sumatera Utara
- Rahmayanti, Y.E, & Rahmawati, E. 2018. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Depresi Pada Remaja Awal*. Jurnal Asuhan Ibu & Anak.3(2): 47-57
- Rasman. 2016. *Perbandingan Penyesuaian Diri Mahasiswa Berkepribadian Ekstrovert dan Introvert*. Jurnal FKIP Universitas Muhammadiyah Buton, Vol.2 No. 2.
- Ratnasari. S. E. 2017. *Hubungan Antara Body Image Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja Perempuan*. Skripsi. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Republik Indonesia.2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Batasan Umur Remaja*. Jakarta: Sekretariat Negara RI
- Riastiningsih, S. Sidarta, N. 2018. *Tingkat Depresi dan Jenis Kelamin Berhubungan Dengan Perilaku Anti Sosial Pada Pelajar SMA*. Jurnal Biomedika dan Kesehatan Vol. 1 No. 1
- Rizawati. 2015. *Pola Asuh Orang Tua Dan Konformitas Teman Sebaya Serta Pengaruhnya Terhadap Kenakalan Remaja*. Jurnal Manajemen dan Bisnis Aliansi

- Rohmah. Q. 2017. *Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Stres Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Di Univeristas Muhammadiyah Malang*. Skripsi. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Rosyanti.L. dkk. 2018. *Memahami Gangguan Depresi Mayor (Major Depressive Disorder): Pendekatan Psikoneuroimunologi, Kajian Sitokin, Tryptophan, HPA-Aksis*. Jurusan Keperawatan Poltekes. Kendari.
- Rukmini. G. A. 2019. *Dampak Pola Asuh Orang Tua Yang Otoriter Terhadap Psikologis Remaja Di Kelurahan Salo Kecamatan Watang Sawitto Kabupaten Pinrang*. Skripsi. Makasar: UIN Alauddin Makassar.
- Safitra, R. P. dkk. 2021. *Perbedaan Antara Kepribadian Introvert Dan Ekstrovert Terhadap Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2017 Universitas Tanjungpura*. Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK): LP2M Unhas, Vol 4 ISSN: 2621-6507
- Sakti, B. A. (2016). *Strategi Koping Guru Abk (Anak Berkebutuhan Khusus) Ditinjau Dari Tipe Kepribadian*. Skripsi. Surabaya : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel.
- Samsara, A. 2014. *Mengenal Depresi*. Amerika Serikat: Institut Nasional Jiwa
- Sandhi. A. F. 2016. *Gambaran Strategi Koping Stres Remaja Dengan Tipe Kepribadian Ekstrovert Dan Introvert Di Madrasah Aliyah Negeri 2 Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah.
- Sandi. M. K. 2017. *Dampak Pola Asuh Permisif Orang Tua Terhadap Perilaku Minuman Keras Pada Remaja Usia 13-21 Tahun Di RT 26 Kelurahan Silaberanti Kecamatan Seberang Ulu 1 Palembang*. Skripsi. Palembang: Universitas Islam Negeri Raden Fatah.
- Saparwati. M. dkk. 2021. *Hubungan Tingkat Depresi Dengan Konsep Diri Pada Remaja di Lapas Kedungpane Semarang*. Skripsi. Semarang: Universitas Ngudi Waluyo.
- Sari, N. P. 2017. *Perbedaan Tingkat Depresi Mahasiswa Berdasarkan Tipe Kepribadian (Ekstrovert-Introvert) Di Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga*. Skripsi. Salatiga: Universitas Kristen Satya Wacana
- Sari. T. H. & Sriati. A. 2016. *Faktor Penyebab Depresi Pada Remaja: Literatur Review*. Jurnal Kesehatan Merendeng ISSN:2580-0329
- Simbolon. G. R. 2016. *Hubungan Remaja Single Parent Akibat Kehamilan Tidak Diinginkan (KTD) Terhadap Tingkat Depresi Pada Remaja Di Kabupaten Sintang*. Universitas Airlangga: Surabaya

- Sulistiyorini, W, M. S. 2017. *Depresi: Suatu Tinjauan Psikologis*. Kesejahteraan Sosial , 3(2): 153-164.
- Suryabrata, S. (2014). *Psikologi Kepribadian*. Jakarta : Rajawali Pers
- Tujuwale. A. dkk. 2017. *Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Depresi pada Siswa Kelas X di SMA Negeri 1 Amurang*. Ejournal Keperawatan, Vol.4 No. 1
- Umami. I. 2019. *Psikologi Remaja*. Yogyakarta: Idea Press
- Wahyuni. A. S. 2018. *Diagnosis Dan Patofisiologis Gangguan Depresi Mayor*. Universitas Udayana. Bali
- Wardani, G. A. 2017. *Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Stres Pada Remaja Di SMP Negeri 3 Gamping Sleman Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah
- Wetarini, K. Lesmana, C. B. J. 2018. *Gambaran Depresi Dan Faktor Yang Mempengaruhi Pada Remaja Yatim Piatu Di Denpasar*. E-Jurnal Medika, Vol. 7 No. 2 82-86, ISSN: 2303-1395
- Wijono. S. 2012. *Psikologi Industri & Organisasi: Dalam Suatu Bidang Gerak Psikologi Sumber Daya Manusia*. Cetakan ke-2. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.
- World Health Organization. 2018. *Age Classification*. Globalhealth estimate
- World Health Organization. 2017. *Depression And Other Common Mental Disorders*. Globalhealth estimate
- World Health Organization. 2020. *Depression*. Globalhealth estimate. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- Yuliyanti. dkk. 2020. *Analisis Pola Asuh Otoriter Orang Tua Terhadap Perkembangan Moral Anak*. Jurnal Pendidikan Guru Anak Usia Dini, Vol. 3 No. 1, P-ISSN 2407-1064
- Yusnita, H. 2017. *Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Resiko Terjadinya Depresi Pada Remaja Di SMK Kosgoro 2 Kota Payakumbuh*. Skripsi. Padang: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan