

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan tentang pemanfaatan jeruk nipis sebagai tanaman obat di Desa Huwongo Kabupaten Boalemo maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan masyarakat tentang pemanfaatan jeruk nipis sebagai tanaman obat sebelum diberikan penyuluhan kesehatan paling banyak didapatkan kategori cukup yaitu 54 (67,5%) responden.
2. Pengetahuan masyarakat tentang pemanfaatan jeruk nipis sebagai tanaman obat setelah diberikan penyuluhan kesehatan didapatkan paling banyak kategori baik 78 (97,5%) responden.
3. Ada pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan masyarakat tentang pemanfaatan jeruk nipis sebagai tanaman obat di Desa Huwongo Kabupaten Boalemo dengan nilai (*P Value*=0,000)

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini di harapkan dapat menjadi salah satu referensi pendukung bagi penelitian selanjutnya. Penelitian selanjutnya dapat meneliti manfaat lain dari jeruk nipis sebagai tanaman obat.

## 2. Bagi Masyarakat Desa Huwongo

Disarankan untuk selalu mencari informasi mengenai pemanfaatan jeruk nipis sebagai tanaman obat

## DAFTAR PUSTAKA

- Aibinu I, Adenipekun T, Adelowotan T, Ogunsanya T, Odugbemi T. Evaluation of the antimicrobial properties of different parts of Citrus aurantifolia (lime fruit) as used locally. Afr. J. Trad. Complem. Alter. Med. 2007; 4(2): 185-195.2.
- Al-Aamri, M. S., N. M. Al-Abousi, S. S. Al-Jabri, T. Alam, dan S. A. Khan. 2018. Chemical Composition and In-Vitro Antioxidant and Antimicrobial Activity of Essential Oil of Citrus aurantifolia L. Leaves Grown in Eastern Oman. Journal of Taibah University Medical Sciences 13(2): 108-112.
- Ali, Z.M. 2010. Antagonism Activity of Citrus Fruit Juices on Some Pathogenic Bacteria. Journal of Kerbala University 8(3): 123-128.
- Berlian, Z., Fatiqin, A., & Agustina, E. (2016). PENGGUNAAN PERASAN JERUK NIPIS (Citrus aurantifolia) DALAM MENGHAMBAT BAKTERI Escherichia coli PADA BAHAN PANGAN. *Jurnal Bioilm*, 2(1), 51–58.
- Cabrera, F. R., M. P. Valadez, F. D. L. Sanchez, A. V. Monter, dan L. J. P. Flores. 2010. Acid Limes, A Review. Fresh Produce 4 (Special Issue 1): 116- 122.
- De Pooter. H,L., Mn Omar and NM Schamp. 2005, The Essential Oil Of Greater Skin Of Lemon/Citrus from Malaysia, Journal Phytochem, 24: 93-96.
- Dongmo, P.M. Jazet., L.N. Tatsadjieu., E.T. Sonwa., J. Kuate., P.H.A. Zollo., Menut. Essential Oil of Citrus aurantifolia from Cameroon and Their Antifungal Activity Against Phaeoramularia angolensis. African Journal of Agricultural Research. 2009. 4 (4). 354-358.
- Effendy, Onong Uchjana. *Dinamika Komunikasi*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya. 2008
- Emilan T., Kurnia A., Utami B., Diyani L. N., dan M aulana A., 2011, Konsep Herbal Indonesia: Pemastian Mutu Produk Herbal, FMIPA Departemen Farmasi, Progam Studi Magister Ilmu Herbal, Depok
- Enejoh, O. Sunday., Ibukun O. Ogunyemi., Madu S. Bala., Isaiah S. Oruene., M.M. Suleiman., Suleiman F. Ambali. Ethnomedicinal Importance of Citrus aurantifolia (Christm) Swingle. The Pharma Inovation Journal. 2015. 4 (8). 01-06.
- Etebu E, Nwauzoma A. 2014. A Review on Sweet Orange (Citrus Sinensi L. Osbeck): Health, Diseases and Management. Am J Res Commun;2(2):33– 70.

- Gendrowati, F. 2014. Tanaman Obat Keluarga. Jakarta: Padi. 51-53.
- Herlina, T., Julaeha, E., Ernawati, E. E., Darwati, & Nurzaman, M. (2020). Antioksidan Dari Jeruk Nipis ( *Citrus aurantifolia* ) Peningkat Imunitas Tubuh Dalam Menghindari COVID-19. *Jurnal ITEKIMA*, 8(2), 19–29.
- Hamzah, Faizah. 2014, Karakterisasi Shampo Antijamur dengan Ekstrak Kulit Jeruk Nipis, Prosiding Seminar dan Lokakarya Nasional FKPT-TPI.
- Latief, H.A. 2014. Obat Tradisional. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jawetz, Melnik, Adelberg., 2005. Mikrobiologi Kedokteran. Jakarta: Salemba Medika.
- Narang, N. dan W. Jiraungkoorskul. 2016. Anticancer Activity of Key Lime, *Citrus aurantifolia*. *Pharmacognosy Reviews* 10(20): 118-122.
- Nurdin, Jeffery Ali, Ratna Sofaria Munir, dan Rebekah Juniaty Setiabudi. 2013, Essential Oil Extract of *Citrus Aurantifolia* L. Has Better Antibacterial Effect Than Sulfur Towards *Staphylococcus epidermidis*, *Folia Medica Indonesiana*, 48(3): 115-120
- Notoadmodjo, S. 2014. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Ojiezeh, T.I., Nwachukwu, S.E., dan Udoh, S.J. 2011. Antimicrobial Effect of *Citrus aurantifolia* Juice and *Veronica amygdalina* On Common Bacteria Isolates. *Der Pharma Chemica* 3(1): 1-7.
- Onyeagba, R.A., Ugbogu, O.C., Okeke, C.U., Iroakasi, O. 2004. Studies On The Antimicrobial Effects of Garlic (*Allium sativum* Linn), Ginger (*Zingiber officinal Roscoe*) and Lime (*Citrus aurantifolia* Linn). *Africal Journal of Biotechnology* Vol.2 (10): 552-554.
- Reksodiputro, S. 2004, Efek Jus Buah Stroberi Terhadap Pemutihan Kembali Permukaan Email Gigi Yang Berubah Warna Karena Kopi, Tidak Diterbitkan, Karya Ilmiah, Universitas Indonesia, Jakarta.
- Sujarweni, V. W. 2014. Metodologi Penelitian Keperawatan. Yogyakarta: Gava Media
- Sugiyono. 2017. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: CV Alfabeta
- Subejo. *Pengertian Penyuluhan dan Lingkup Penyuluhan*, <http://www.subejo.com>. 2010.

Kasim, Vivien Novarina, Mochammad Hatta, Rosdiana Natzir, Veni Hadju, Yusminah Hala, Gemini Alam, Suryani As, Ami Febriza, and Hasta Handayani Idrus. 2020. "Antibacterial and Anti-Inflammatory Effects of Lime ( Citrus Aurantifolia ) Peel Extract in Balb / c Mice Infected by Salmonella Typhi Om m Er Ci Us e on m Er Ci Al An Experimental Design Was Used to Study the Effectiveness Of." *Journal of Biological Research* 2020 93: 4–7. <https://doi.org/10.4081/jbr.2020.8951>.

Waldian, Gita. 2018. Formulasi Pasta Gigi Ekstraksi Etanol 96% Kulit Jeruk Nipis (Citrus aurantifolia (Christm)) dengan Variasi Konsentrasi NaCMC Sebagai Bahan Pengikat. Skripsi. Program Studi S1 Farmasi. Sekolah Tinggi Farmasi Muhammadiyah. Banten.

Wibaldus, A. J. dan P. Ardiningsih. 2016. Bioaktivitas Minyak Atsiri Kulit Buah Jeruk Nipis (Citrus aurantifolia) Terhadap Rayap Tanah (Coptotermes sp.). JKK 5(1): 44-51. ISSN 2303-1077.