

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES PERAWAT DI RUANG
COVID-19 RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO**

Oleh :

**Jarwati Eka Saputri
NIM 841417105**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



**Dr. Nasrun Pakaya, Ns., M.Kep
NIP. 197611181996021002**

Pembimbing II



**Ns. Zulkifli B. Pomalango, M.Kep
NIP. 199307162020121018**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**Yuniar M. Soeli, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP 198506212008122003**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES PERAWAT DI RUANG
COVID-19 RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO**

Oleh :

**Jarwati Eka Saputri
NIM 841417105**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

**Hari/Tanggal : Kamis, 25 November 2021
Waktu : 16.00 Wita**

Penguji

**1. Dr. Narun Pakaya, Ns., M.Kep
NIP 197611181996021002**

1.

**2. Ns. Zulkifli B. Pomalango, M.Kep
NIP 199307162020121018**

2.

**3. Wirda Y. Dulahu, S.Kep., M.Kep
NIP 198209232008121002**

3.

**4. Ns. Rachmawaty D. Hunawa, M.Kep
NIDN 9900981065**

4.

Gorontalo, 25 November 2021

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



**Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP 196310011988032002**

ABSTRAK

Jarwati Eka Saputri. 2021. Hubungan Beban Kerja dengan Stres Perawat di Ruang Covid-19 RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, **Pembimbing I Dr. Nasrun Pakaya, Ns., M.Kep,** **Pembimbing II Ns. Zulkifli B. Pomalango, S.Kep., M.Kep.**

Organisasi kesehatan dunia *World Health Organization* (WHO) mengumumkan kedaruratan internasional covid-19 pada 30 januari 2020, diikuti dengan pernyataan sebagai pandemi pada 11 maret 2020. Pasien yang terkonfirmasi covid-19 menyebabkan beban kerja sehingga perawat menjadi stres . Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan beban kerja dan stress perawat di ruang covid-19.

Penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif. Desain penelitian menggunakan rancangan *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh perawat ruang covid-19 RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe sejumlah 32 perawat dengan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Analisa yang digunakan adalah analisa bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menemukan beban kerja ringan 62.5% dan sedang 37.5% sedangkan stress ringan 68.8% dan sedang 31.2%. Terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan stress perawat dengan nilai p value 0,018%.

Kesimpulannya ada hubungan beban kerja dengan stress perawat di ruang isolasi covid-19 RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo.

Kata Kunci : Beban Kerja, Stres, Perawat
Pustaka : 56 (2008–2021)

ABSTRACT

Jarwati Eka Saputri. 2021. The Relationship between Workload and Nurses' Stress in the Covid-19 Room at RSUD (Regional Public Hospital) of Prof. Dr. H. Aloe Saboe, Gorontalo City. Undergraduate Thesis, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is Dr. Nasrun Pakaya, Ns., M.Kep., and the Co-supervisor is Ns. Zulkifli B. Pomalango, S.Kep., M.Kep.

The World Health Organization (WHO) declared an international COVID-19 emergency on January 30, 2020, and declared as a pandemic on March 11, 2020. The number of confirmed COVID-19 patients causes workload for nurses to become stressed. This study aims to know the relationship between workload and nurses' stress in the Covid-19 room.

This is a quantitative study using an analytical survey design with a cross sectional approach. The population is all nurses in the Covid-19 room at RSUD of Prof. Dr. H. Aloe Saboe, totaling 32 nurses, in which the sampling technique uses total sampling technique. The data analysis employs bivariate analysis using chi-square test.

The finding shows that the workload is light for 62.5% and moderate for 37.5%, while the stress is light for 68.8% and moderate for 31.2%. There is a significant relationship between workload and nurses' stress, with a p value of 0.018%. In conclusion, there is a relationship between workload and nurses' stress in the Covid-19 isolation room at RSUD of Prof. Dr. H. Aloe Saboe, Gorontalo City.

Keywords : Workload, Stress, Nurse

Reference : 56 (2008–2021)

