

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 32 responden di RSUD Aloi Saboe Kota Gorontalo, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Beban kerja responden dalam penelitian ini tertinggi pada kategori ringan dengan jumlah 20 Responden (62.5%) dan sedikit berada pada kategori sedang sebanyak 12 responden (37.5%).
2. Stress kerja dalam penelitian ini tertinggi pada kategori ringan dengan jumlah 22 Responden (68.8%) dan sedikit berada pada kategori sedang sebanyak 10 responden (31.2%).
3. Terdapat hubungan beban kerja dengan stress kerja perawat di Ruang Isolasi RSUD Aloi Saboe Kota Gorontalo dengan nilai p 0.018.

5.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan agar hasil penelitian ini menjadi bahan rujukan dan tambahan referensi bagi pihak rumah sakit dalam meningkatkan mutu pelayanan keperawatan terutama dalam hal Standar Pelayanan Pasien Covid di Ruang Isolasi.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan dapat meningkatkan lagi kualitas pelayanan khususnya diruangan Isolasi Covid19.

3. Bagi penelitian selanjutnya

- a. Diharapkan dapat digunakan dibidang penelitian dan Pendidikan untuk membantu dalam penelitian lanjutan.
- b. Diharapkan menjadi sebagai sumber referensi untuk penelitian terkait masalah stress beban kerja perawat atau melanjutkan sesuai saran dari penelitian ini.
- c. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya agar dapat memperhatikan waktu dari responden karena banyaknya pekerjaan yang harus diselesaikan oleh perawat.

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, T, J dan suyanto. 2020. Implikasi Manajemen Keperawatan dalam Penanganan Pasien Corona Virus Disease-19 (Covid-19)s: Literatur Review. *Journal of clinical medicine*. Vol 7 (1A). 288-297.
- Azizah, J. 2018. Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Produktivitas Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Umum Darmayu Ponorogo. *Skripsi*. Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKES Bhakti Husada Mulia. Madiun.
- Arishandy, R. N. 2017. Hubungan Antara Beban Kerja dengan Stres Kerja Pada Pegawai Bagian Tata Usaha dan Keuangan di Perusahaan Gula Kebon Agung Malang. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Arif Budiman, dkk 2016. Hubungan Antara Umur dan Indeks Beban kerja dengan Kelelahan Pada Pekerja di PT.Karias Tabing Kencana. Kalimantan Selatan: Fakultas Kedokteran.
- Awaliah, dkk 2021. Hubungan Umur dan Jenis Kelamin dengan Stres Kerja Pada Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Kwainga Kabupaten Keerom. Universitas Cendrawasih Program Studi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat.
- Agus, M Hardjana. 2013. Stres Tanpa Distres: Seni mengelola stres. Yogyakarta: Kanisius.
- Cascella M, Rajnik M, Cuomo A, Dulebohn SC, Di Napoli R. Features, Evaluation and Treatment Coronavirus (COVID-19). *StatPearls*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2020.
- Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit. Pedoman Kesiapsiagaan Menghadapi Coronavirus Disease (COVID-19) Maret 2020. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2020
- Elvinawati, E. (2019). Hubungan Beban Kerja Perawat dengan Stres Kerja Pada Perawat Pelaksana di Ruang Rawat Inap RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Hubungan Beban Kerja Perawat dengan Stres Kerja Pada Perawat Pelaksana di Ruang Rawat Inap RSUD Dr. Moewardi Surakarta*
- Hanani, A. 2016. Pengaruh Beban Kerja, Kepuasan Kerja, Dan Fasilitas Terhadap Kinerja Perawat Di Ruang Perawatan Mawar Lantai II RSU Wisata Makassar. *Jurnal Mirai Management*, Volume 1 Nomor 2.

- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2008). Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan Buku 1, Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Haryanti, dkk 2013. Hubungan Antara Beban Kerja dengan Stres Kerja Perawat di Instalasi Gawat Darurat RSUD Kabupaten Semarang. Semarang:Stikes Ngudi Waluyo.
- Fitriani, 2018. *Gambaran Tingkat Stres Dan Mekanisme Koping Perawat Setelah Ketidakberhasilan Melakukan Tindakan Resusitasi Jantung Paru (RJP) Di RS Dustira Cimahi*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas BSI. Bandung
- Fang L, Karakiulakis G, Roth M. Are patients with hypertension and diabetes mellitus at increased risk for COVID-19 infection? *Lancet Respir Med*. 2020; published online March 11. DOI: 10.1016/S2213-2600(20)30116-8
- Giammona, S. et al., 2016. Original Paper Nursing Workload and Staff Allocation in an Italian Hospital : A Quality Improvement Initiative Based on Nursing Care Score. *Journal Applied Nursing Research*, 7(2), pp.420–427.
- Harsono H.2017. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Expanded Nursing Stress Scale Versi Bahasa Indonesia sebagai Instrumen Penilaian Stres Kerja pada Perawat. Retrived April 7, 2019, from http://www.lib.ui.ac.id/file?file=pdf/abstrak/id_abstrak-20454070.pdf
- Isna, 2020. *Hubungan beban kerja dan lingkungan kerja dengan stress kerja perawat di ruangan ICU dan UGD*. e-ISSN:2528-66510;Volume 5;No.1(February, 2020):379-390. *Jurnal Human Care*.
- Ibrahim, H., Amansyah, M. and Yahya, G. N. (2016) ‘Faktor - Faktor yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Factory 2 PT . Maruki Internasional Indonesia Makassar Tahun 2016’, *AL-SIHAH*, 8, pp. 60– 68.
- Indah Comala Sari, dkk 2017. Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja Perawat di Rumah Sakit Bhakti Kartini Bekasi. Bekasi.
- Lisnawati, L., & Lestari, N. S. 2015. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seksual Remaja di Cirebon. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 3(1), 1-8.

- Lado, S. E. 2018. Hubungan Antara Beban Kerja dengan Stres Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit Advent Bandung. Bandung: Fakultas Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana.
- Kam KQ, Yung CF, Cui L, Lin Tzer Pin R, Mak TM, Maiwald M, et al. A Well Infant with Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) with High Viral Load. *Clin Infect Dis.* 2020; published online February 28. DOI: 10.1093/cid/ciaa201.
- Marquis, B.L. & Huston, C.J. 2011. *Kepemimpinan dan Manajemen Keperawatan: Teori dan Aplikasi*. Edisi keempat. Jakarta: EGC.
- Mulyani, Y, L. Ulfah. 2017. Hubungan Mekanisme Koping Dengan Stres Kerja Perawat IGD dan ICU di RSUD Ulin. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora Volume 3 Nomor 2*. 2476-9576.
- Martyastuti, N. E., Isrofah, I., & Janah, K. (2019). Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Stres Perawat Ruang Intensive Care Unit dan Instalasi Gawat Darurat. *Jurnal Kepemimpinan Dan Manajemen Keperawatan*, 2(1), 9. <https://doi.org/10.32584/jkkm.v2i1.266>
- Munandar, A. S. (2011). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Universitas Indonesia (UI-Press).
- Mahardika, T. S. 2017. Hubungan Antara Masa Kerja dengan Stres Kerja Pada Tenaga Kerja Bagian *Winding* di PT. Iskandar Indah *Printing Textile* Surakarta. Universitas Muhamadiyah Surakarta.
- Manuaba.(2013).*Ergonomi, Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Surabaya: Guna Widya.
- Munandar, A. S. (2013). *Stres dan Keselamatan Kerja “Psikologi Industri dan Organisasi*. Penerbit Universitas Indonesia.
- Naznin, E. et al., 2013. Human Resource Assessment for Scaling up VL Active Case Detection in Bangladesh , India and Nepal. *Journal Human Resources for Health*, 18(6), pp.734–742
- Notoadmodjo, 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S., 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: CV. Sayung Seto.

- Nursalam, (2014). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi Dalam Praktek Keperawatan Profesional*. (Edisi 4). Jakarta: Salemba Medika.
- Olthof, M. et al., 2018. Actual and perceived nursing workload and the complexity of patients with total hip arthroplasty. *Journal Applied Nursing Research*, 39(November 2016), pp.195–199. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.apnr.2017.11.023>.
- Priyoto. 2019. *Konsep Manajemen Stres*. Nuha Medika. Yogyakarta
- Prihadini, Frieda Ayu, 2012. *Analisa Perhitungan Kebutuhan Tenaga Perawat di Ruang Rawat Inap Cattleya B Rumah Sakit Umum Bhakti Yudha tahun 2012*. universitas indonesia.
- Priyoto. 2019. *Konsep Manajemen Stres*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Potter, Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Consep, Proses and Practice* Edisi 7. Vol. 3. Jakarta : EGC
- Rahmi dan Apri 2019. *Pengaruh beban kerja terhadap stress kerja dan kinerja perawat rawat inap*. ISSN-P : 2580-4138 ISSN-E 2579-812X. Volume 3 Number 2 Page (327-332). *Journal of Management Review*
- Riedel S, Morse S, Mietzner T, Miller S. Jawetz, Melnick, & Adelberg's Medical Microbiology. 28th ed. New York: McGraw- Hill Education/Medical; 2019. p.617-22.
- Rosyanti. 2020. *Dampak Psikologis Dalam Memberikan Perawatan dan Layanan Kesehatan Pasien COVID-19 Pada Tenaga Profesional Kesehatan*.
- Rinda, Ismar 2011. *Stres Kerja dan Beberapa Faktor yang Berhubungan Pada Pekerja Call Center PT*. Malang:Universitas Jember.
- Sari, I. P., & Rayni. (2020). Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja Perawat di RSI Nashrul Ummah Lamongan. *Hospital Majapahit*, 12(1), 9–17.
- Satuan tugas penanganan Covid-19. 2020. <https://covid19.go.id>. Diakses pada tanggal 05 Desember 2020 pukul (23.00).
- Sugiyono, 2018. *Metodologi Penelitian*. Bandung: Alfabeta

- Sujarweni, V. W. 2014. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Grava Media.
- Stuart.Gail.W (2016). *Keperawatan Kesehatan Jiwa : Indonesia*: Elsever.
- Sofiana & Purbadi (2013). *Manajemen keperawatan di ruang rawat*. Jakarta: Penerbit CV SAGUNG SETO.
- S.P,Hasibuan, Malayu. 2013. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Tarwaka, 2010. *Erdonomi Industri, Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press
- Tria Fauziah, dkk 2018. *Hubungan Antara Masa Kerja dan Beban Kerja dengan Kinerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Kota Manado*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Samratulangi Manado.
- U.S. National Library of Medicine. A Phase I Clinical Trial in 18-60 Adults (APICTH) [Internet]. 2020 [updated 2020 March 24; cited 2020 March 24]. Available from: <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04313127>
- Wardah, Febrina, Dewi. (2017). *Pengaruh Pengetahuan Perawat Dalam Pemuahan Perawatan Spiritual Pasien Di Ruang Intensif*. *Jurnal Edurance, Vol 2 No 3*
- World Health Organization. *Clinical management of severe acute respiratory infection when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected*. Geneva: World Health Organization; 2020.
- Zhang H, Penninger JM, Li Y, Zhong N, Slutsky AS. Angiotensin-converting enzyme 2 (ACE2) as a SARS-CoV-2 receptor: molecular mechanisms and potential therapeutic target. *Intensive Care Med*. 2020; published online March 3. DOI: 10.1007/s00134-020- 05985-9