

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul

**KEPATUHAN PERAWATAN MANDIRI PASIEN HIPERTENSI DALAM
MENGONTROL TEKANAN DARAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ATINGGOLA**

OLEH

**LEADIS JUWITA PULUMODUYO
NIM. 841417106**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I


dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP. 197401062006042001

Pembimbing II


Ita Sulistiani Basir, S.Kep.,Ns.,M,Kep
NIP. 198805292020122009

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Yuniar M. Soeli, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul

**KEPATUHAN PERAWATAN MANDIRI PASIEN HIPERTENSI DALAM
MENGONTROL TEKANAN DARAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ATINGGOLA**

OLEH

LEADIS JUWITA PULUMODUYO

NIM : 841 417 106

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Senin, 27 Desember 2021
Waktu : 14.00 WITA

Penguji

1. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes 1.
NIP. 197401062006042001
2. Ns. Ita Sulistiani Basir, S.Kep., M.Kep 2.
NIP. 198805292020122009
3. dr. Nanang R.Paramata M.Kes 3.
NIP. 197710282008122003
4. Ns. Gusti Pandi Liputo, M.Kep 4.
NIDN. 999000106

Gorontalo, 27 Desember 2021

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 196310011988032002

ABSTRAK

Leadis Juwita Pulumoduyo, 2021. Kepatuhan Perawatan Mandiri Pasien Hipertensi Dalam Mengontrol Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Atinggola. Skripsi program studi ilmu keperawatan, fakultas olahraga dan kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo. **Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf, M. Kes, Pembimbing II Ns. Ita Sulistiani Basir, S. Kep., M. Kep**

Hipertensi menjadi salah satu masalah kesehatan yang serius, merupakan penyebab kematian dini yang terjadi di seluruh dunia. Hipertensi perlu mendapatkan perhatian karena morbiditas/kesakitan dan mortalitas/kematian yang tinggi. Hipertensi dapat di kendalikan dengan upaya perawatan diri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kepatuhan perawatan mandiri pasien hipertensi dalam mengontrol tekanan darah.

Metode penelitian adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain penelitian deskriptif eksploratif. Populasi dalam penelitian sebanyak 707, dengan sampel sebanyak 255. Analisis data menggunakan analisis statistic deskriptif analisis Univariat.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat kepatuhan yang tinggi dalam mengontrol tekanan darah yaitu sebanyak 153 orang (60%), kepatuhan cukup sebanyak 98 orang (38,4%) dan kepatuhan kurang sebanyak 4 orang (1,6%).

Kesimpulan dari hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden patuh terhadap perawatan mandiri dalam mengontrol tekanan darah. Diharapkan kepada pihak pelayanan kesehatan lebih meningkatkan asuhan keperawatan pada penderita hipertensi, selalu memberikan dukungan dalam menjalankan terapi pengobatan.

Kata kunci : *Hipertensi, perawatan mandiri*

Daftar Pustaka : 53 (2008-2020)

ABSTRACT

Leadis Juwita Pulumoduyo, 2021. The Compliance on Self-Care for Hypertensive Patients in Controlling Blood Pressure in the Work Area of Puskesmas (Public Health Center) Atinggola. Undergraduate Thesis, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. **The Principal Supervisor is dr. Zuhriana K. Yusuf, M. Kes., and the Co-supervisor is Ns. Ita Sulistiani Basir, S.Kep., M.Kep.**

Hypertension is a serious health problem, and it is also a cause of premature death that occurs worldwide. Hypertension needs attention because of the high morbidity/illness and mortality/death. Hypertension can be controlled with self-care efforts. This study aims to know the description of compliance on self-care for hypertensive patients in controlling blood pressure.

This is a quantitative study using an exploratory descriptive design. The population in the study is 707 patients with a sample of 255 patients. The data analysis technique uses descriptive statistical analysis of Univariate.

The finding shows that the level of compliance of hypertensive patients in controlling blood pressure is 153 patients (60%) with high compliance, 98 patients (38.4%) with medium compliance, and 4 patients (1.6%) with low compliance.

The conclusion of the study is that most of the respondents comply with self-care in controlling blood pressure. It is hoped that the health service will further improve nursing care for hypertensive patients and always provide support in carrying out medical therapy.

Keywords : Hypertension, self-care

References : 53 (2008-2020)

