

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas Atinggola memiliki tingkat kepatuhan tinggi yaitu sebanyak 153 orang (60%), kepatuhan cukup sebanyak 98 orang (38,4%), dan kepatuhan kurang sebanyak 4 orang (1,6%). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden patuh terhadap perawatan mandiri dalam mengontrol tekanan darah.

5.2 Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Sebagai acuan bagi institusi pelayanan kesehatan untuk dijadikan bahan pertimbangan agar lebih meningkatkan asuhan keperawatan pada penderita hipertensi, selalu memberikan dukungan dalam menjalankan terapi pengobatan mengingat hipertensi adalah penyakit yang tidak dapat di sembuhkan tetapi dapat di kendalikan.

2. Bagi Universitas

Bagi Universitas di harapkan membuat kegiatan tambahan bagi mahasiswa yang berfokus pada hipertensi, dan melakukan sosialisasi di masyarakat untuk memberikan pengetahuan pada masyarakat tentang penyakit hipertensi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar dapat meneliti dengan variabel-variabel selain variabel yang telah diteliti ini, agar dapat memperoleh hasil-hasil yang bervariasi.

4. Bagi Pasien

Diharapkan agar tetap menjaga perawatan secara mandiri untuk mencegah terjadinya komplikasi. Mengurangi angka kejadian stroke dan kematian akibat hipertensi. Dan meningkatkan kepatuhan agar kelangsungan hidup menjadi lebih baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, NS., Murtaqib, M., & Kushariyadi, K. (2020). Hubungan Motivasi dengan Perawatan Diri Pasien Hipertensi.
- Alphonse, Angelina, 2012, Factors Affecting Treatment Compliance Among Hypertension Patients In Three District Hospital – Dar Es Salaam, Disertasi: Universitas Muhimbili.
- Amansyah, TD., & Soleha, U. (2018). Gambaran Keteraturan Mengontrol Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kedurus Surabaya. *Journal of Health Sciences*, 9(1), 48–51.
- American Heart Association (2017) Heart Disease and Stroke Statistics — 2017 Update A Report From the American Heart Association. AHA. Dallas.
- Ardiansyah, M. (2012). Medikal bedah untuk mahasiswa. Yogyakarta: Diva Press
- Arini, T., & Kartika. (2019). *Aktifitas Perawatan Diri Pada Lansia Penderita Hipertensi*. 1–6.
- Azwar, S.(2010). Sikap manusia teori dan pengukurannya. Jakarta:Pustaka belajar.
- Budi, T., Ratog., dan Jootje, ML., Umboh. (2014). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Ratahan Kabupaten Minahasa Tenggara Desember 2013-Mei 2014
- Chaplik, S. (2014) Factor Influencing Antihypertensive Medication Adherence In Veterans With Hypertension And Veterans With Hypertension And PostTraumatic Stress Disorder. *Umi Dissertation Publishin*.
- Dharma, K. K. (2015) Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian. Jakarta: Trans Info Media.
- Dinkes Provinsi Gorontalo 2020
- Dinkes Kabupaten Gorut 2020
- Fauzi. 2014. Deteksi Dini Gejala & Pengobatan Asam Urat, Diabetes & Hipertensi. Yogyakarta: Araska.
- Hamilton., Richard, J. 2017. Tarascon Pharmacopoeia. New York: Jones & Bartlett Learning Company.

- Hidayat, A. A. A. (2011) Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika.
- Ignatavicius., Workman., & Rebar. 2017. Medical Surgical Nursing: Concepts For Interprofessional Collaborative Care (9 th ed.). St. Louis : Elsevier, Inc.
- Irwan. 2016. Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Yogyakarta: Deepublish.
- Kementerian Kesehatan RI. Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga. 2016
- Kosasih, A., Lukito, AA., Soenarta, AA., Tiksnadi, A., Kuncoro BASK., Anantaria, C., et al. 2019. Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi. Jakarta: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- Kowalak, J. P. 2011. Patofisiologi. Jakarta: EGC.
- Kozier, Erb. dkk. 2010. Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, & Praktik, Volume: 1, Edisi: 7. EGC: Jakarta
- Kumar. (2012). Asuhan Keperawatan Medikal Bedah, Maternitas, dan Anak. Jakarta: Salemba Medika
- Lewis., Dirksen., Heitkemper., & Bucher. 2014. Medical Surgical Nursing. Assessment And Management Of Clinical Problems (9th ed.). St. Louis : Elsevier Mosby.
- Mangenday, Y., Rompas, S., & Hamel, S.R. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan. *E-Jurnal keperawatan*.
- Motlagh, S. F. Z., Chaman, R., Sadeghi, E., & Eslami, A. A. (2016). Self-Care Behaviors and Related Factors in Hypertensive Patients. *Iran Red Crescent Med J*, (16).
- Ni Komang Winda Dwi Latri, Awan Dramawan, Sugijati. 2020. Correlation of Care Compliance With Controlled Blood Pressure In Hypertension Patients. Bali.
- Niven, N. 2008. Psikologi Kesehatan : Pengantar Untuk Perawat Dan Profesional. EGC: Jakarta.

- Notoatmodjo., S. (2010) Promosi Kesehatan Teori & Aplikasi. Jakarta: PT Rineka Cipta. (2011) Kesehatan Masyarakat Ilmu & Seni. Revisi. Jakarta: Rineka Cipta. (2012) Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. 2008. Metodologi Penelitian Kesehatan, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nugroho, Taufan. 2010. Kesehatan Wanita, Gender, dan Permasalahannya. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Nursalam (2017) Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.
- _____. (2015) Metodologi Ilmu Keperawatan, Jakarta: Salemba Medika.
- Palmer., Anna., Williams., Bryan. 2007. Tekanan Darah Tinggi. Erlangga. Jakarta
- Prihandana S, Laksanano G. & Mulyadi. (2020). Perilaku Pearawatan Mandiri Pasien Dalam Mengontrol Hipertensi Di Kota Tegal.
- Riyadi., Sujono. 2011. Keperawatan Medikal Bedah. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Roesmono, B., Hamsah, & Irwan. (2017). Hubungan Perilaku Mengontrol Tekanan Darah dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*.
- Saepudin dkk, 2011, Jurnal Farmasi Indonesia: Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas, Vol 6, No 4, Juli 2013, ISSN: 1412- 1107
- Santoso, D., 2010, Membonsai Hipertensi, PT. Temprina Media Grafika, Surabaya.
- Setiati., Siti. 2015. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid II Ed. VI. Jakarta: Interna Publishing.
- Sinuraya, R.K., Destiani, D.P., Puspitasari, I.M., & Diantini. A. (2018). Medication Adherence among Hypertensive Patients in Primary Helath Care in Bandung City.
- Smeltzer, S & Bare, B. (2013). Buku ajar keperawatan medikal bedah brunner & suddarth's edisi 8. Volume 1. Jakarta: EGC
- _____, S.C. 2010. Brunner & Suddarth: Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. EGC : Jakarta.

- Smeltzer, S. C., Bare, B. C., Hinkle, J., & Cheever, K. (2012). Brunner & Suddarth S textbook of medical-surgical nursing twelfth edition. Wolters Kluwer Health.
- Sugiyono, (2017) Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D. Bandung: Alfabeta. CV.
- _____. (2014) Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, Wiratna. 2014. Metodologi penelitian: Lengkap, praktis, dan mudah dipahami. Yogyakarta: PT Pustaka Baru
- Triyanto, E. (2014). Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Viera, A.J., & Jamieson, B., 2007. How Effective Hypertension Self Care Intervention, Diakses 27 Februari 2011, Journal of Family Practice, Vol 56, No 3, March 2007, diakses 24 Februari 2011
- WHO (2013) A Global Brief on Hypertension
- _____. (2018). Hypertension
- _____. (2019). Hypertension
- Yunitasri, PY. 2018. Hubungan Karakteristik Hipertensi Dengan Kontrol Tekanan Darah.
- Yogiantoro., Pranawa., Irwandi, C., Santoso, D., Mardiana, N. 2007. Hipertensi dalam Tjokroprawiro, A., Setiawan, P.B., Santoso, D., Sogianto, G. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Airlangga University Press. Surabaya.