

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada mahasiswa keperawatan Universitas Negeri Gorontalo dapat disimpulkan bahwa :

1. Responden yang memiliki *psychological well-being* rendah sebanyak 40 (51.9%), Responden yang memiliki *psychological well-being* tinggi sebanyak 37 (48.1%).
2. Responden yang memiliki *loneliness* rendah sebanyak 37 responden (48.1%), sedangkan responden yang mengalami *loneliness* tinggi sebanyak 40 responden (51.9%).
3. Hasil uji statistik menggunakan uji *Chi Square*, diperoleh nilai *p value* 0,000 yang berarti kurang dari ($\alpha = 0,05$), maka terdapat hubungan yang signifikan antara *psychological well-being* dengan *loneliness* pada mahasiswa yang merantau di Universitas Negeri Gorontalo.

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran :

1. Bagi Mahasiswa Rantau

Diharapkan bagi mahasiswa rantau untuk dapat meningkatkan *psychological well-being* agar terhindar dari *loneliness*.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, dapat dilakukan pengembangan penelitian sejenis dengan menambahkan variabel baru yang akan diteliti terkait penurunan *loneliness* seperti dukungan teman sebaya dan orang tua, faktor kepribadian, situasional, budaya serta atribusi kausal yang sekiranya dapat berhubungan dengan *loneliness*.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, P. T. (2017). Hubungan antara self acceptance dengan loneliness pada perempuan lajang di Surabaya. *Jurnal Psikologi*.
- Akin, Ahmet. 2010. Self-compassion and Loneliness. *International Online Journal of Educational Sciences*, 2 (3), 702-718.
- Ali, M., & Asrori, M. (2015). *Psikologi remaja: Perkembangan peserta didik*. Jakarta: Sinar Grafika Offset.
- Anjaina, N. & Coralia, F. (2018). Hubungan gratitude dengan psychological well-being pada atlet disabilitas di NPCI Kota Bandung. *Prosiding Psikologi*, 4(1),129-134
- Aprianti, I. (2012). The correlation between perceived social support and psychological well-being among first-year migrant students at Universitas Indonesia
- Arnett, J. J. (2015). Emerging Adulthood. A Theory of Development from the Late Teens Through the Twenties. *American Psychologist*, 55, (5), 469-480
- Aulia, S., & Panjaitan, R. U. (2019). Kesejahteraan psikologis dan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 127-134.
- Awaliyah, A. & Listiyandi, R. A. (2017). Pengaruh Rasa Kesadaran terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa. *Jurnal Psikogenesis*. 5 (2) 89-101
- Balitbangkes (2015). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Baron, & Byrne. (2015). *Psikologi Sosial (terjemahan, jilid 2, ed 10)*. Jakarta: Erlangga.
- Batubara (2017). Hubungan antara Religiusitas dengan Psychological Well-being ditinjau dari Big Five Personality pada Siswa SMA Negeri 6 Binjai. *Jurnal Al-Irsyad*. 8 (1) 31-41
- Bernard, S. (2013). Loneliness and social isolation among older people in north yorkshire. Retrieved from <https://www.york.ac.uk/inst/spru/research/pdf/Lone.pdf>

- Bernard, S. (2015). Loneliness and social isolation among older people in north yorkshire. Retrieved from <https://www.york.ac.uk/inst/spru/research/pdf/Lone.pdf>
- Bhagchandani, R (2017). Effect of loneliness on the psychological wellbeing of college student. *International Journal Of Social Science and Humanity*, 60-64. Doi: 10.18178/ijssh.2017.7.1.796
- Bibi, S., Wang, Z., Ghaffari, A. S., & Iqbal, Z. (2018). Social Achievement Goals and Academic Adjustment among College Students: Data from Pakistan. *European Online Journal of Natural and Social Sciences*, 7, (3), 588-593.
- Borys (2015). Gender differences in loneliness. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 11(1), 63-74.
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2015). Development Of A New Resilience Scale: The ConnorDavidson Resilience Scale (CDRISC). *Journal Of Depression And Anxiety*. Vol 18: 76-82.
- Dewa, A. R. (2015). Dukungan sosial dengan subjective well being pada mahasiswa perantau dari luar jawa tahun pertama. Skripsi Universitas Gajah Mada.
- Diehl, K., Jansen, C., Ishchanova, K., & Hilger-Kolb, J. (2018). Loneliness at Universities: Determinants of Emotional and Social Loneliness among Student. *International Journal of Environmental Research and Public Health*.
- Distina, P.P. (2019). Pengembangan Dimensi Psychological Well-being untuk Pengurangan Resiko Gangguan Depresi. *Jurnal Dakwah dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan*. 10 (1) 39-59
- Donsu, Jenita Doli. 2016. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru
- Fajriana, A.D. & Rosiana, D. (2015). Hubungan Flow dengan Psychological Well-being Mahasiswa Psikologi UNISBA yang Aktif Organisasi. *Prosiding Psikologi*. 2. 348-354
- Feldt, R. C., Graham, M., & Dew, D. (2017). Measuring Adjustment to College: Construct Validity of the Student Adaptation to College Questionnaire. *Measurement and Evaluation in Counseling and Development*, 44, (2), 92-104.
- Gerungan, V.A. (2016). *Psikologi sosial*. Edisi ketiga. Bandung: Refika Aditama

- Glozah, F. N. (2015). Effects of academic stress and perceived social support on the psychological wellbeing of adolescent in Ghana. *Journal of Medical Psychology*, 2, 143-150.
- Gunarsa (2014). *Psikologi praktis: Anak, remaja, dan keluarga*. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia.
- Halim, C. F., & Dariyo, A. (2016). Hubungan psychological well being dengan loneliness pada mahasiswa yang merantau. *Jurnal Psikogenesis*, 4(2), 170- 181.
- Hanurawan, F. (2010). *Psikologi sosial*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Hashim (2015). Cultural and gender differences in perceptions of stressors and coping skills. *A Higher Education*, pp:254-268.
- Heinrich, L. M., & Gullone, E. (2016). The clinical significance of loneliness: A literature review. *Clinical Psychology Review*, 26, 695-718. doi: 10.1016/j.cpr.2006.04.002
- Imron (2011). *Manajemen Peserta Didik Berbasis Sekolah*, Jakarta: PT bumi Aksara
- Ind, J. (2016). Loneliness accident or injustice? oxford. Retrieved from <http://joind.co.uk/lonelinessaccident-or-injustice/> Matthews, T., Danese, A., Wertz, J., Odgers, C. L., Ambler, A., Moffitt, T. E., & Arseneault, L. (2016, September 4). Social isolation, loneliness and depression in young adulthood: a behavioural genetic analysis. doi:10.1007/s00127-016-1187-7
- Ismail, R.G., & Indrawati, E.S. (2015). Hubungan dukungan sosial dengan Psychological Well-being pada mahasiswa STIE Dharmaputra Program Studi Ekonomi Manajemen Semarang. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro* 2, (4), 1-8
- Kaplan, R. M. & Saccuzzo, D. P. (2015). *Psychological testing: principles applications, and issues* (6th ed.). Belmont (CA): Wadsworth.
- Khoirunnisa, A., & Ratnaningsih, I. Z. (2017). Optimisme dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 5(1), 1-4.
- Lal (2018). Academic stress among adolescent in relation to intelligence and demographic factors. *American International Journal of Research in Humanities, Arts and Social Sciences*. 14, 123-129

- Landa, J. M., Pulido-Martos, M., & Lopez-Zafra, E. (2018). Does perceived emotional intelligence and optimism/pesimism predict psychological well-being. *Journal Happiness Studies*, 463-472.
- Lee, J., Koeske, G. F., Sales, E. (2014) Social support buffering of acculturative stress: A study of mental health symptoms among Korean international students. *International Journal of Intercultural Relations*, 28, 399-414.
- Lingga, R. W., & Tuapattinaja, J. M. (2012). Gambaran virtue mahasiswa perantau. *Predicara*, 01(02), 59-68.
- Miller, R. S., Perlman, D., & Brehm, S. S. (2017). *Intimate relationship* (4th ed ed.). New York, NY: McGraw-Hill.
- Misero, P. S., & Hawadi, L. F. (2012). Adjustment problems dan kesejahteraan psikologis pada siswa akseleran (Studi korelasional pada SMPN 19 Jakarta dan SMP Labschool Kebayoran Baru). *Jurnal Psikologi PITUTUR*, 1(1), 65-76.
- Mishra, K. K. (2015). Optimism and well-being. *Social Science International*, Vol 29 No 1
- Myers, D. G. (2012). *Psikologi Sosial* (Edisi ke-10, Buku ke-2). Jakarta: Salemba Humanika.
- Nasution (2017). *Stres dan perilaku coping pada mahasiswa perantau di Universitas Indonesia*. Skripsi. Sarjana: Universitas Indonesia, Depok.
- Nirmala, N. D. (2011). *Hubungan perceived social support dan psychological well-being pada lansia yang tinggal di panti wreda*. Skripsi. Sarjana: Universitas Indonesia, Depok.
- Nordin, N. M., & Talib, M. A. (2009). Kesunyian dan kesejahteraan psikologi di kalangan pelajar universiti di Malaysia. *Jurnal Psikologi Malaysia*, 27-37
- Nugroho, W., & Muchji, A. (2016). *Ilmu Budaya Dasar*. Universitas Gunadarma: Jakarta.
- Nursalam. 2013. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Olejnik, S. N. & Holschuh, J. P. (2017). *College rules 2nd Edition How to study, survive, and succeed*. New York: Ten Speed Press

- Perera, H. N., & McIlven, P. (2016). The role of optimism and engagement coping in college adaptation : A career construction model. *Journal of Vocational Behavior*, 84(3), 395-404.
- Perlman (2017). *Personal Relationship Disorder*. London : Academic Press.
- Perlman, D., & Peplau, L. A. (2018). *Toward a Social Psychology of Loneliness. Personal Relationship in Disorder*.
- Pettigrew, S., & Roberts, M. (2008). Addressing Loneliness in Later Life. *Journal of Aging & Mental Health* Vol. 12 No. 3.
- Pijpers, J. (2017). *Loneliness among students in higher education: influencing factors*. Amsterdam: VU Amsterdam.
- Pisca, N. E., & Feldman, D. B. (2009). Purpose in Life. In S. J. Lopez, *The encyclopedia of positive psychology* (pp. 812-815). West Sussex, UK: Blackwell Publishing.
- Prabowo, A. (2016). Kesejahteraan psikologis remaja di sekolah. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 4(2), 246-260.
- Pramitha, R. (2019). *Hubungan Kesejahteraan Psikologis Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Yang Merantau Di Yogyakarta*.
- Prihartanti, Nanik. (2014). *Kepribadian Sosial Menurut Surya Mentaram*. Surakarta: Muhammadiyah University Press
- Prilleltnsky (2016). *Promoting well being*. New jersey: Wiley.
- Public Health (2018). *Americans Are A Lonely Lot, And Young People Bear The Heaviest Burden*.
- Putri, Riyanti. P. (2016). *Hubungan partisipasi sosial dengan kesepian pada lansia*. Skripsi. Diterbitkan.
- Rahman, A., Bairagi, A., Dey, B. K., & Nahar, L. (2012). Loneliness and Depression of University Student. *The Chittagong University Journal of Biological Science* Vol. 7 (1&2), 175-189
- Rantepadang, A., & Gery, A. B. (2020). Hubungan Psychological Well-Being Dengan Loneliness. *Nutrix Journal*, 4(1), 59-62.

- Robitschek, C., & Spring, C. (2009). Personal Growth Initiative. In S. J. Lopez, *The encyclopedia of positive psychology* (pp. 682-685). West Sussex, UK: Blackwell Publishing.
- Rosyani, C. R. (2017). Hubungan Antara Resiliensi Dan Coping Pada Pasien Kanker Dewasa. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Indonesia Program Studi Sarjana Reguler. Depok.
- Roth, G., & Deci, E. L. (2009). Autonomy. In S. J. Lopez, *The encyclopedia of positive psychology* (pp. 78-82). West Sussex, UK: Blackwell Publishing.
- Rusell, D., Peplau, L. A., & Cutrona, C. E. (2018). The revised UCLA loneliness scale: Concurrent and discriminant validity evidence. *Journal of Personality and Social Psychology*, 39(3), 472-480.
- Rusell, D., Peplau, L. A., & Cutrona, C. E. (2018). The revised UCLA loneliness scale: Concurrent and discriminant validity evidence. *Journal of Personality and Social Psychology*, 39(3), 472-480.
- Ryan, R. M., Deci, E. L. (2011). Happiness and Human Potentials: A Review Of Research On Hedonic and eudemonic Well-being. *Annual Review Psychology*, 52, 141-166
- Ryff, C. D. (2019). Happiness is everything, or is it? explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069-1081.
- Sagone, E., Elvira, M., & Caroli, D. (2014). Relationships Between Psychological Well-Being And Resilience In Middle And Late Adolescents. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 141, 881–887.
- Santrock (2012). *A topical approach to life-span development*. New York: McGraw-Hill, Inc.
- Saputri, N. S., Rahman, A. A., & Kurniadewi, E. (2012). Hubungan antara kesepian dengan konsep diri mahasiswa perantau asal Bangka yang tinggal di Bandung. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 645-653.
- Saputri, N. S., Rahman, A. A., & Kurniadewi, E. (2012). Hubungan antara kesepian dengan konsep diri mahasiswa perantau asal Bangka yang tinggal di Bandung. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 645-653.

- Sari, I. N. (2017). Psychoeducation Psychological Well Being dan Kenakalan Remaja. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 5168, 31–38.
- Saryono & Mekar (2013). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Scheier, M. F., Carver, C. S., & Bridges, M. W. (2011). Optimism, pessimism, and psychological well-being. Dalam E. C. Chang (Ed.), *Optimism and Pessimism: Implications for Theory, Research, and Practice*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Schmutte, P.S. and Ryff, C.D. (2017) Personality and well-being: Reexamining methods and meanings. *Journal of Personality and Social Psychology*, 73, 549-559.
- Sears, D. O., Freedman, J. L., & Peplau, L. A. (2015). *Psikologi Sosial: Jilid 1 Edisi Kelima*. Jakarta: Erlangga.
- Septiana, A. I. (2017). Deskripsi Penyesuaian Diri Penghuni Asrama. *Program Studi Psikologi. Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma*.
- Smolak, L. (2017). *Adult development*. New Jersey: Prentice Hall, Inc.
- Souri, H., & Hasanirad, T. (2015). Relationship between resilience, optimism and psychological well-being in students of medicine. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 1541-1544. doi: 10.1016/j.sbspro.2011.10.299
- Souri, H., & Hasanirad, T. (2017). Relationship between resilience, optimism and psychological well-being in students of medicine. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 1541-1544.
- Steinberg, L. (2019). *Adolescence (5th Ed.)*. New York: McGraw-Hill, Inc.
- Steptoe, A., Shankar, A., Demakakos, P., & Wardle, J. (2013). Social isolation, loneliness, and all-cause mortality in older men and women. *PubMed*, 110, 5797-5801
- Sugiyono. (2010). *Belajar Analisis Data Sampel*. Bandung: Alfabeta
- Taylor, S. E., Peplau, L. A., & Sears, D. O. (2009). *Psikologi sosial (kedua belas ed.)*. Jakarta: Kencana.

- Ubaidillah, A. (2017). Hubungan antara kesejahteraan psikologis dan penyesuaian diri terhadap stress akademik mahasiswa baru Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang tahun akademik 2013. Skripsi (tidak dipublikasikan). Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Utami, W. (2016). Pengaruh Kecenderungan Neurotik dan Self-Efficacy terhadap Psychological Well-Being pada Mahasiswa Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang. *Journal An-Nafs*, 1(2), 202-226.
- Walsh, W. B. (2009). Person-environment fit. In S. J. Lopez, *The encyclopedia of positive psychology* (pp. 691-693). West Sussex, UK: Blackwell Publishing.
- Wardani, R., (2017). Pengaruh Trait Kepribadian dan Dukungan Emosional Pasangan Terhadap Kesejahteraan Psikologis Ibu Empty Nester. Bandung: Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha. (diunduh tanggal 10 Januari 015).
- Wider, W., Mustapha, M., Halik, M., & Bahari, F. (2017). Attachment as a Predictor of University Adjustment among Freshmen: Evidence form a Malaysian Public University. *Malaysian Journal of Learning and Instruction*, 14, (1), 111-144
- Zubaidah, E., Hamidah, S., Mustadi, A., Pratiwi, P. H., Agustin, S., & Nugroho, P. (2015). Migrasi pelajaran dan mahasiswa pendatang di kota pendidikan. Yogyakarta.