

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul

**HUBUNGAN UMUR DAN STRES DENGAN PERUBAHAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BULANGO
TIMUR**

OLEH

**TITIN HAMZAH
NIM. 841417122**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I

**Dr. Nasrun Pakaya., Ns., M.Kep
NIP. 197611181996021002**

Pembimbing II

**Ns. Gusti Pandi Liputo., S.Kep., M.Kep
NUPN. 999000106**

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

**Yuniar M. Soeli, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 198506212008122003**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul

HUBUNGAN UMUR DAN STRES DENGAN PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BULANGO TIMUR

OLEH

TITIN HAMZAH

NIM : 841 417 122

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 25 November 2021
Waktu : 13.00 WITA

Penguji

1. **Dr. Nasrun Pakaya., Ns., M.Kep**
NIP. 197611181996021002

1.....

2. **Ns. Gusti Pandi Liputo., S.Kep., M.Kep**
NUPN. 999000106

2.....

3. **dr. Nanang R. Paramata., M.Kes**
NIP. 197710282008122003

3.....

4. **Ns. Mihrawaty S. Antu., S.Kep., M.Kep**
NUPN. 9900981063

4.....

Gorontalo, 25 November 2021

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



Prof. Dr. H. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes

NIP. 196310011988032002

ABSTRAK

Titin Hamzah. 2021. Hubungan Umur dan Stres dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Bulango Timur. Skripsi, Program Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing 1 Dr. Nasrun Pakaya., Ns.,M.Kep., Pembimbing II Ns. Gusti Pandi Liputo., S.Kep., M.Kep.

Hipertensi masih menjadi masalah kesehatan utama seluruh dunia yang dapat menyebabkan kematian. Hipertensi ini memiliki faktor resiko seperti umur dan stres dengan cenderung memiliki perubahan tekanan darah. Tujuan penelitian yaitu mengetahui hubungan umur dan stres dengan perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Bulango Timur. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif. Desain yang digunakan analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi ini berjumlah 50 dengan jumlah sampel 44 responden dengan teknik pengambilan sampel *Accidental sampling*. Analisa data menggunakan uji *Spearman Rank* dengan instrumen penelitian yaitu kuesioner DASS.

Hasil penelitian ini didapatkan lebih banyak yaitu, umur rentang >65 tahun 24 responden (54,5%), tingkat stres yaitu stres berat 28 responden (63,6%) dan perubahan tekanan darah yaitu hipertensi 17 responden (38,6%). Hasil uji statistik umur dan stres dengan perubahan tekanan darah menggunakan uji *Spearman Rank* diperoleh umur dengan nilai $p\text{-value} < 0,035$ ($\alpha = 0,319$), dan stres diperoleh nilai $p\text{-value} < 0,024$ ($\alpha = 0,340$), terdapat hubungan yang signifikan antara umur dan stres dengan perubahan tekanan darah.

Kesimpulannya ada hubungan umur dan stres dengan perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Bulango Timur.

Kata Kunci : Umur, Stres, Perubahan Tekanan Darah, Hipertensi
Daftar Pustaka : 97 (2004-2020)

ABSTRACT

Titin Hamzah. 2021. *Relationship between Age and Stress with Changes in Blood Pressure in Hypertensive Patients at Puskesmas (Public Health Center) of Bulango Timur.* Undergraduate Thesis, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is Dr. Nasrun Pakaya., Ns., M.Kep., and the Co-supervisor is Ns. Gusti Pandi Liputo., S.Kep., M.Kep.

Hypertension is still a major health problem worldwide that can cause death. Hypertension has risk factors such as age and stress with a tendency to have changes in blood pressure. This study aims to know the relationship between age and stress with changes in blood pressure in hypertensive patients at Puskesmas of Bulango Timur. This is a quantitative study using correlational analytic design with cross sectional approach. The population is 50 patients and the sample is 44 respondents taken by accidental sampling technique. Data analysis technique uses the Spearman Rank test with the instrument called DASS questionnaire.

The finding reveals that the age range of >65 years is 24 respondents (54.5%), severe stress is 28 respondents (63.6%) and changes in blood pressure or hypertensive is 17 respondents (38.6%). The result of the statistical test of age and stress with changes in blood pressure uses the Spearman Rank test obtains p-value < 0.035 (a = 0.319) for age, and p-value < 0.024 (a = 0.340) for stress, so there is a significant relationship between age and stress with changes in blood pressure. In conclusion, there is a relationship between age and stress with changes in blood pressure in hypertensive patients at Puskesmas of Bulango Timur.

Keywords : Age, Stress, Changes in Blood Pressure, Hypertension
References : 97 (2004-2020)

