

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian peneliti berkesimpulan bahwa:

1. Responden yang memiliki kategori umur rentang >65 tahun dengan perubahan tekanan darah yaitu hipertensi 6 responden atau (13,6%), hipertensi derajat 1 sebanyak 7 responden atau (15,9%), dan hipertensi derajat 2 sebanyak 11 responden (25,0%).
2. Responden yang memiliki tingkat stres berat dengan perubahan tekanan darah hipertensi 8 responden (18,2%), hipertensi derajat 1 sebanyak 7 responden atau (15,9%), dan hipertensi derajat 2 sebanyak 13 responden atau (29,5%).
3. Responden yang memiliki tekanan darah dengan kategori hipertensi sebanyak 17 responden atau 38,6%.
4. Hasil uji *Spearman Rank* diperoleh nilai korelasi sebesar 0,319 dengan nilai (ρ -value) 0,035 <0,05, nilai signifikansi lebih kecil dari pada α ($\alpha = 0,05$) sehingga terdapat hubungan antar umur dengan perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Bulango Timur dengan nilai korelasi sebesar 0.319.
5. Hasil uji *Sperman Rank* di peroleh nilai korelasi sebesar 0.340 dengan nilai (ρ -value) 0,024 <0,05, nilai signifikansi lebih kecil pada α ($\alpha=0,05$), bahwa terdapat hubungan antara stres dengan perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Bulango Timur dengan nilai korelasi sebesar 0.340.

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Bagi puskesmas ini diharapkan, dapat menjadi referensi ilmu dan bahan masukan untuk menginformasikan kepada pasien agar lebih perhatikan betapa pentingnya pemeriksaan tekanan darah secara rutin serta memberikan pendidikan kesehatan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi.

2. Bagi Responden

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi bahan masukan untuk meningkatkan perilaku pola hidup sehat agar mencegah terjadinya perubahan tekanan darah dan melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin di fasilitas kesehatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lebih untuk memperhatikan kembali kriteria yang digunakan seperti klasifikasi usia dan stres. Peneliti selanjutnya juga dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain seperti status gizi, kepatuhan mengontrol tekanan darah, dan konsumsi garam berlebihan yang mempengaruhi perubahan tekanan darah.

DAFTAR PUSTAKA

- American Society of Hypertension and The International Society of Hypertension (2013). *Klasifikasi Hipertensi*.
- Antonius R.V (2020). *Beban Kerja dan Stres Kerja*. Jawa Timur: CV. Qiara Media-Pasuruan.
- Amanda (2018), Hubungan Karakteristik dan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi, *Jurnal Berkala Epidemiologi, Vol 6, Hal: 44-50*.
- Anggara, D & Nanang, P (2012). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat. *Jurnal Imliah Kesehatan 5* (1): 575–98. <https://doi.org/10.1002/9781444324808.ch36>.
- Anita & Andhika Tri, (2018). Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah di RSUD Kota Madium, *Skripsi*. Stikes Bhakti Husada Mulia. Madium.
- Atkinson dkk, (2003). *Pengantar Psikologi* . Edisi Ke-11, Jilid 2. Alih Bahasa:Dr. Widjaya Kusuma. Batam: Interaksana.
- Ardian, I dkk (2015). Signifikansi Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Journal Nurse Roles in Providing Spiritual Care in Hospital, Academic and Community*. Hal.152–156.
- Carlson, W (2016). *Mengatasi Hipertensi*. Jakarta: Nuasa Cendekia.
- Carolina dkk, (2019). Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) dan Aktifitas Fisik dengan Tekanan darah Pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo 39 (1):15,<http://doi.org/10.4324/9781315853178>.
- Dalimartha S, (2008). *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta : Penebar Plus
- Daromes, V.R dkk (2017). Perubahan Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Lanjut Usia Setelah Mendapatkan Terapi Musik. *Jurnal Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado 7* (2) hal 137-145.
- Darmojo (2009). *Buku Ajar Geriatri*. Jakarta : Balai Penerbit FK UI.
- Darwane, W.I. (2012). Hubungan Umur Stres Dengan Kenaikan Tekanan darah Pasien Rawat Jalan . Ilmu Keperawatan . FIK UMS.*Jurnal Keperawatan* . Vol VIII. No 2.
- Dariyo dkk,(2004). *Psikologi Perkembangan Dewasa Mudah*.Jakarta:penebar Plus
- Depkes RI, (2006). *Pedoman Perawatan Usia Lanjut di Rumah*. Jakarta : Departemen

Kesehatan RI.

- Elizabeth, J.C (2009). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: Buku Kedokteran Edisi 3 EGC.
- Falco dkk, (2015). The Relationship Between Stress and Hipertensi. *Jurnal of Neurology and Psychology* (3) 1:5.
- Febriani, R & Melly, F (2019). Analisis Kejadian Hipertensi Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus. *Jurnal Aisyiyah Medika* 4 (3) Hal. 265-273.
- Fredy dkk, (2020). Karakteristik Lanjut Usia Dengan Hipertensi di Desa Banua Baru. *Bina Generasi: Jurnal Kesehatan* 11 (2):6-8, <http://doi.org//10.35907/ggjk.v11i2.141>
- Festi, P (2018). *Buku Ajar Lanjut Usia, Perspektif dan Masalah*. Surabaya : UMSurabaya Publishing.
- Psychology Foundation (2010). Depression anxiety Stress Scale. <http://www.ps.unsw.edu.au/group/dass>.
- Guyton A.C & Hall J.E, (2012). *Buku Ajar Fisiologis Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.H.
- Handajani dkk, (2010). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Pola Kematian Pada Penyakit Degeneratif di Indonesia. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan* (13) 1:45.
- Hasanah, M (2019). Stres Dan Solusinya Dalam Perspektif Psikologi Dan Islam. *Jurnal Ummul Qura* XIII (1): 104–16. <http://ejournal.insud.ac.id/index.php/UQ/article/download/50/44>.
- Hart & Fahey (2013). *Tanya Jawab Seputar Tekanan Darah Tinggi* (Edisi -2). Jakarta :Arcan.
- Haris S & Tambunan T, (2009). Hipertensi Pada Sindrom Metabolik. *Sari Pediatri*. Vol 11. No. 4
- Hawari (2011). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi* . Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Heryanto E & Meliyanti F, (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Balai Pengobatan UPTD Puskesmas Buay Rawan Kabupaten Oku Selatan. *Jurnal Kesehatan Kesehatan Bina Husada* , 11(4), Hal:498-502.
- Herziana (2017). Faktor-Faktor Resiko Kejadian Penyakit Hipertensi di Puskesmas Basuki Rahmat Palembang. *Jurnal Kesmas Jambi* Vol.1, No.1. <https://online-jurnal.unja.ac.id/index.php/jjph/article/view/3689>.

- Hermawan (2014). Hubungan Tingkat Stres dengan tekanan darah pada Lansia Hipertensi di Gamping Sleman Yogyakarta.
- Hipertensi Paling Banyak diidap Masyarakat. Untuk Indonesia Lebih Sehat.* Jakarta : Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat.
- Intan N, (2017). Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Primer di Puskesmas Gamping 1 Sleman. *Skripsi.* Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
- Islami (2015). Hubungan Antara Stres Dengan Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Rapak Mahang Kabupaten Kutai Kartanegara Provinsi Kalimantan Timur. Skripsi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Junaidi I,(2010). *Hipertensi.*Jakarta:PT Bhuana Ilmu Populer.
- Kaur & Bedi (2017). Role of Stress In Newly Detected type 2 Diabetes Melitus and Hypertension. *International Jurnal of Medical and Detal Sciences* (6) 2:1496-1497.
- Kemendes RI (2013). Pedoman Teknis Penemuan Dan Tatalaksana Hipertensi
- _____ (2013). *Pusat Data Dan Informasi Hipertensi Kementerian Kesehatan RI.* Jakarta.
- _____ (2014). *Buku Profil Kesehatan Indonesia.*
- _____ (2017). *Hipertensi Paling Banyak diidap Masyarakat. Untuk Indonesia Lebih Sehat.* Jakarta: Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat.
- Kozier, (2011). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik.* Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Kurniasih I & Setiawan (2013). Analisis Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Sron dol Semarang *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah* Vol (1):No (2).
- Kurniasih I (2013). *Analisis Faktor Resiko Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sron dol Semarang.* Jurnal.unimus. vo.1.no.2
- Maramis, dkk (2012). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa.* Surabaya : Airlangga University Press
- Masturoh, I & Anggita, T (2018). *Bahan Ajar Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan (RKM): Metodologi Penelitian Kesehatan.* Pusat Pendidikan Sumber Daya Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Merdy, R dkk (2017). Hubungan Umur Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada

- Lansia Di Puskesmas Tona Kecamatan Tahuna Timur Kabupaten Sangihe. *Jurnal Of Community & Emergency* 5 (2337–7356): 1–15.
- Mensuri, R.P (2013). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Fraktur di Ruang Trauma Center RUSP.
- Melinda (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi. Skripsi.
- Muslihin (2014). *Penyakit-Penyakit Mematikan*. Jakarta : Selemba Medika
- Musradinur (2016). Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Edukasi : Jurnal Bimbingan Konseling* 2 (2): 183.
<https://doi.org/10.22373/je.v2i2.815>.
- Mutaqqin, A (2009). *Asuhan Keperawatan Dengan Pasien Gangguan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mulyadi, (2019). Gambaran Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi yang Melakukan Senam Lansia . *Journal of Borneo Holistic Health*, 2(2):148-57.
- Mutmainah (2013). Hubungan Stres dengan Hipertensi Derajat 2 di Rumah Sakit Umum P.I Derek Karanganyar. Skripsi. Fakultas Kedokteran.
- Mitra & Analava (2018). Diabetes and Stress: A Review. *Ethno-Med* (2) 2:134-135.
- Nasution (2007). Jurnal Stres Pada Remaja di Universitas Sumatera Utara Medan, Vol.8, No.2. <http://library.usu.ac.id>.
- Notoatmodjo, S (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- _____ (2014). *Ilmu Perilaku Keperawatan*, Jakarta: Rineka Cipta
- Nuraini, B (2015). Risk Factors of Hypertension. *Journal Majority* 4 (5): 10–19.
- Nurrahmani U (2012). *Stop Hipertensi*. Yogyakarta : Familia.
- Novitaningtyas T, (2014). Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) Dan Aktifitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Oktarini Titin, (2016). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, dan Pekerjaan Dengan Penyakit Hipertensi di Instalasi Gawat Darurat, Dikes Aisyiyah:Palembang.
- Pamungkas (2018). Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Stres pada Warga Binaan Pemasarakatan Perempuan di Lembaga Permasarakatan. *Jurnal of Holistic Nursing and Health Science*. Vol 2. No 2. Hal 42-47.

- Pramana, L.D.Y (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Hipertensi. *Skripsi*, 1–67. <http://repository.unimus.ac.id/35/1/Full Text 1.pdf>.
- Prasetyo & Prawesti (2012). Tres Pada Penyakit Terhadap Kejadian Komplikasi Hipertensi Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Stikes 5* (1): 1–12.
- Priyanto (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Ramdani, H.T dkk (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah. Vol, 4 No. 1 Hal 37-45*.
- Rasmun (2004). *Sress Koping dan Adaptasi Teori dan Pohon Masalah Keperawatan*. Jakarta: Sagung Seto.
- Reni W, (2018). Hubungan Antara Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Posyandu Bodronoyo Kelurahan Ngegong Kecamatan Manghurjo. *Skripsi*.
- RISKESDAS (2018). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical* 44 (8): 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>.
- Rusnoto & Hengki, H (2018). Hubungan Stres Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Pabrik Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwungu. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan* 9 (2): 111–117.
- Salmira, S.C (2020). Hubungan Stres Kerja Dengan Tekanan Darah Pada Operator Di Pt Pupuk Iskandar Muda. *Jurnal Kesehatan Global* 3 (2): 76–84.
- Sherwood, L (2016). *Fisiologi Sel Ke Manusia Edisi Ke-8*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Stanley (2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* . EGC, Jakarta
- Sinubu, R.B dkk (2015). Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian Hipertensi Pada Tenaga Pengajar Di SMA 1 Amurang Kabupaten Minahasa Selatan. *e-Journal Keperawatan Vol 3 No.2*.
- Sari, T .W dkk (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru. *Collaborative Medical Journal* 1 (3): 55–65.
- Sriani (2017). Hubungan Antara Perilaku Merokok dan olahraga Dengan Hipertensi Pada Laki-Laki Usia 18-45 Tahun.
- Saputri, E (2010). Hubungan Stress dengan Hipertensi Pada Penduduk Indonesia. Tesis. Depok: FKM Program Studi Epidemiologi.

- Seke, P.A dkk (2016). Hubungan Kejadian Stres Dengan Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senjah Cerah Kecamatan Mapanget Kota Manado. *Jurnal Keperawatan* 4: (2) 1–5.
- Situmorang, F.D dkk (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wiayah Kerja Puskesmas Parongpong Fanny. *Klabat Journal of Nursing* 2 (1): 11–18.
- Soenarta, A.A dkk (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*. Perhimpunan Dokter Kardiovaskuler Indonesia. Vol. 42. <http://doi.org/10.1103/PhysRevD.42.2413>.
- Sounth & Malara (2014). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Selatan. Manado : Universitas Sam Ratulang. *Ejurnal Keperawatan* . Vol 2 No 1.
- Subrata, A.H & Dewi, W (2020). Hubungan Stres Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif. *Jurnal Keperawatan Stikes* 1 (1): 1–7.
- Sundari L. (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi di Desa Karang Anyar Kecamatan Jati Agung Kabupaten Lampung Selatan. *Jurnal Keperawatan*. Vol XI. No 2.
- Sumarni dkk, (2016). Konsumsi Junk Food Dan Hipertensi pada Lansia di Yogyakarta Kasihan. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia* 3(2):59, [http://doi.org/10.21927/jnki.2015.3\(2\).59-63](http://doi.org/10.21927/jnki.2015.3(2).59-63).
- Sugihartono (2007). Faktor-Faktor Resiko Hipertensi grade II pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar).
- Suparto (2010). Faktor Resiko Yang Paling Berperan Terhadap Hipertensi Pada Masyarakat Di Kecamatan Jatipura Kabupaten Karanganyar.
- Sugiharto, (2007). Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Grade II. Universitas Diponegoro (UNDIP, Semarang).
- Susania dkk, (2019). Analisa Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi. *Jurnal Ilmiah Simantek*. Vol: (3) No:(3).
- Syukraini (2009). *Analisis Faktor Hipertensi Pada Masyarakat Nagori Bungo Tanjung, Sumatra Barat*, Medan. Fakultas Farmasi. Universitas Sumatra
- Wawan, A. & Dewi (2010). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Widjaya, N dkk (2019). Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di Kecamatan

- Kresek Dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kedokteran Yarsi* 26 (3): 131-138. <https://doi.org/10.33476/jky.v26i3.756>.
- Wiliyanarti, P.F (2019). Hubungan Karakteristik Keluarga Pengetahuan Dan Selfcare Pada Pola Makan Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 4 (2): 216–222.
- Wulan dkk, (2018). Perubahan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Pemberian Aroma Terapi Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Kabupaten Kudus. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*. Vol.7No.1.
- Yimmi Syavardie (2014) . Pengaruh Stres Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Matur, Kabupaten Agam.
- Yogiantoro & Muhammad (2010). Hipertensi Esensial: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. FKUI. Jakarta , pp:1079.
- Yosep dkk, (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung : Refika Aditama.
- Zulkifli dkk, (2019). Hubungan Usia Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres pada Karyawan *Service Well Company* PT.EL5NUSA TBK Wilayah Muara Badak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 5 (1): 47-61.
- Zulharmans (2014). Hubungan Kebisingan Dengan Tekanan Darah pada Karyawan Bagian Produk si PT, Semen Tonasa, Semarang.*Jurnal Kesehatan Masyarakat FKM Hassanudin*.