

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi Yang Berjudul

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU  
HAMIL DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BONGO II**

**OLEH**

**CHINTIA PURNAMA S. YUNUS  
NIM. 841417131**

**Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji**

**Pembimbing I**



**Dr.dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes  
NIP. 198305192008122002**

**Pembimbing II**



**Ns. Sitti Fatimah M. Arsad., M.Kep  
NUPN. 9900981067**

**Mengetahui:**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**Yuniar M. Soeli, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep-Jiwa  
NIP 198506212008122003**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi Yang Berjudul

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU  
HAMIL DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BONGO II**

**OLEH**

**CHINTIA PURNAMA S. YUNUS  
NIM. 841417131**

**Telah dipertahankan didepan dewan penguji**

**Hari/Tanggal : Rabu, 22 Desember 2021  
Waktu : 14.00 WITA**

**Penguji**

- |  |        |
|--|--------|
| 1. <u>Dr.dr. Vivien Novarina A. Kasim., M.Kes</u><br>NIP. 198305192008122002 | 1..... |
| 2. <u>Ns. Sitti Fatimah M. Arsad., M.Kep</u><br>NUPN. 9900981067             | 2..... |
| 3. <u>Dr. Rosmin Ilham., S.Kep., Ns., M.M</u><br>NIP. 196311261987032004     | 3..... |
| 4. <u>Ns. Ika Wulansari., M.Kep., Sp.Kep.Mat</u><br>NIP. 198709182019032015  | 4..... |

**Gorontalo, 22 Desember 2021  
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan**

  
**Prof. Dr. Hj. Haniina Jusuf, Dra., M.Kes**  
DEKAN  
FAKULTAS OLAH RAGA  
DAN KESEHATAN  
NIP. 196810011988032002

#### ABSTRAK

**Chintia P. S. Yunus**, 2021. Hubungan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di Wilayah Kerja Puskesmas Bongo II. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. **Pembimbing I Dr. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes dan Pembimbing II Ns. Sitti Fatimah M. Arsad, M.Kep.**

Ibu hamil KEK beresiko melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah BBLR (Berat kurang dari 2500 gr).

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian BBLR. Metode penelitian adalah observasional analitik untuk mengetahui adanya hubungan dengan pendekatan penelitian *Retropektif Study*. Populasi pada penelitian ini seluruh ibu hamil yang sudah melahirkan pada tahun 2020 di Puskesmas Bongo II yaitu 97 kasus KEK 73 kasus Tidak KEK. Sampel pada penelitian ini sebanyak 119 responden dengan tehnik pengambilan sampel *Purposive sampling*.

Hasil penelitian didapatkan status gizi ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Bongo II sebagian besar berat badan lahir rendah (BBLR) paling banyak didapatkan berat bayi >2500 gr sebanyak 82 bayi (69,7%). Hasil dari uji *Chisquare* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara KEK ibu hamil dengan kejadian BBLR di Puskesmas Bongo II  $p = 0,000$ .

Kesimpulan penelitian yakni terdapat terdapat hubungan yang signifikan antara KEK ibu hamil dengan kejadian BBLR di Puskesmas Bongo II dengan p value yang didapatkan adalah  $0,000 p < 0,05$ . Saran penelitian bagi puskesmas untuk lebih meningkatkan konseling gizi pada ibu hamil sehingga dapat mengatasi masalah KEK.

**Kata Kunci : BBLR, KEK**

**Daftar Pustaka : (2010-2021)**

## ABSTRACT

**Chintia P. S. Yunus**, 2021. The Relationship between Chronic Energy Deficiency (CED) in Pregnant Women with the Incidence of Low Birth Weight (LBW) in the Working Area of Puskesmas (Public Health Center) Bongo. Undergraduate Thesis, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. **The Principal Supervisor is Dr. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes., and the Co-supervisor is Ns. Sitti Fatimah M. Arsad, M.Kep.**

Pregnant women with CED are at risk of giving birth to babies with low birth weight (weighing less than 2500 g). This study aims to know the relationship between chronic energy deficiency in pregnant women with the incidence of LBW. This study applies observational analytic to find out the relationship with the Retrospective Study approach. The population is all pregnant women who had given birth in 2020 at Puskesmas Bongo II, totaling 97 cases of CED and 73 cases of Non-CED. The sample is 119 respondents taken by using purposive sampling technique.

The finding shows that the nutritional status of pregnant women in the working area of Puskesmas Bongo II is mostly in low birth weight (LBW) conditions, and most babies weigh > 2500 g as many as 82 babies (69.7%). The result of the Chi-square test shows that there is a significant relationship between CED in pregnant women with the incidence of LBW at Puskesmas Bongo II ( $p = 0.000$ ). Therefore, it can be concluded that there is a significant relationship between CED in pregnant women with the incidence of LBW at Puskesmas Bongo II with a p-value is  $0.000 p < 0.05$ . The suggestion for Puskesmas is to improve nutritional counseling for pregnant women further so that they can overcome the problem of CED.

**Keywords** : *LBW, CED*  
**References** : (2010-2020)

