

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 SIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti tentang Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Dengan Gangguan Menstruasi Pada Akseptor KB Di Puskesmas Molingkapoto, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pemakaian alat kontrasepsi suntik 3 bulan di Puskesmas Molingkapoto dari 142 responden dengan pemakaian > 1 tahun sebanyak 132 responden (93,0%) sedangkan pemakaian 1 tahun sebanyak 10 responden (7,0%).
2. Gangguan menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan dari 142 responden yang mengalami gangguan menstruasi yaitu sebanyak 130 (91,5%) responden dan menstruasi normal sebanyak 12 (8,5%) responden
3. Terdapat Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Dengan Gangguan Menstruasi Pada Akseptor KB Di Puskesmas Molingkapoto dengan hasil menggunakan uji *Chi Square* didapatkan *p-value* sebesar 0,000 ( $\alpha < 0,05$ ).

#### **1.2 SARAN**

Berdasarkan kesimpulan diatas dapat diajukan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dapat menjadi salah satu acuan bagi tenaga kesehatan untuk memberikan pendidikan kesehatan terkait efek samping penggunaan kontrasepsi suntik sehingga mampu meningkatkan sumber daya manusia dalam memberikan pelayanan KB yang berkualitas serta memenuhi rasa nyaman dan

aman bagi pemakai kontrasepsi.

2. Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada peserta kontrasepsi suntik terkait hubungan penggunaan kontrasepsi suntik dengan gangguan siklus menstruasi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan kepustakaan khususnya program studi S1 keperawatan Universitas Negeri Gorontalo dan sebagai bahan penelitian bagi peneliti selanjutnya yang disesuaikan dengan teori terbaru.

4. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya, Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber dalam mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan variabel yang berbeda.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhyani, A. R., Palarto, B., & Julianti, H. P. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Pemilihan Kontrasepsi Non IUD pada Akseptor KB Wanita Usia 20-39 Tahun [Skripsi]. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Aldila, D., & Damayanti, R. (2020). Persepsi Terhadap Alat Kontrasepsi dengan Keputusan Penggunaan MKJP dan Non MKJP. *Hasanuddin Journal of Midwifery*, 1(2), 58–65.
- Amru, D. E. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Keterjangkauan Jarak Pelayanan Kesehatan terhadap Kejadian Drop Out Alat Kontrasepsi Suntik pada Pasangan Usia Subur (PUS) di Wilayah Kerja Puskesmas Sekupang Kota Batam. *Jurnal Bidan Komunitas*, 2(2), 107–116.
- Anggia, R., & Mahmudah. (2017). Hubungan Jenis Dan Lama Pemakaian Kontrasepsi Hormonal Dengan Gangguan Menstruasidi BPS Wolita M.J. Sawong Kota Surabaya. *Jumal Kesehatan*. 43-51.
- Anggraeni, M.D, & Hartati. (2009). Analisis Faktor yang Berpengaruh Terhadap Perubahan Pola Menstruasi Pada Akseptor KB Suntik di Wilayah Kerja Puskesmas Sokaraja 1 Purwokerto. *Jurusan Keperawatan FKIK Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto*.
- Anwar, M., Baziad, A & Prabowo, R, P., (2017). Ilmu kandungan. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Arisda, R. (2016). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pemilihan Metode Kontrasepsi Suntik pada Wanita Usia Subur (WUS) di Desa Bagan Asahan Kecamatan Tanjung Balai Kabupaten Asahan Tahun 2016 [Skripsi]. Universitas Sumatera Utara.
- Arliana, W. O. D., Sarake, M., & Seweng, A. (2015). Kontrasepsi Hormonal Pada Akseptor KB Di Kelurahan Pasarwajo Kecamatan Pasarwajo Kabupaten Buton Sulawesi Tenggara. *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Unhas*, 4(2), 6–7.
- Aryati, S. & Sukamdi, W. D. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Metode Kontrasepsi. *Journal Kesehatan Indonesia..* 1; 79-85
- BKKBN. (2013). Keluarga Berencana & Kesehatan Reproduksi: Kebijakan & Kegiatan Tahun 2005-2009. Jakarta: BKKBN.
- Depkes RI (2006). Pedoman pelayanan keluarga berencana. Jakarta: Depkes RI

- Depkes RI. (2019). Data dan Informasi : Profil Kesehatan 2019. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo, (2018) Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo.
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. (2013). Profil Kesehatan Kota Gorontalo. Gorontalo: Depkes.
- Ekawati, N., Titin., & Suryani, R. W. (2015). Gambaran Lama Penggunaan KB Suntik Progestin dengan Kejadian Amenorhea Sekunder di Dusun Karongolo Gresik.
- Halawa, I. D. (2017). Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik Depo Medroxy Progesterone Acetat dengan Gangguan Haid di Klinik KB Vany Kabupaten Nias Tahun 2016.
- Handayani, L., Hariastuti. I., & Latifah, C. (2012). Peningkatan Informasi Tentang KB, : Hak kesehatan Reproduksi Yang Perlu Diperhatikan Oleh Program Pelayanan Keluarga Berencana. *Jurnal Penelitian Sistem Kesehatan*, 15(3): 289-297
- Harnawati. (2008) . Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan.[http:// Harnawati.wordpress.com](http://Harnawati.wordpress.com)
- Hartanto H. (2010). Keluarga Berencana dan Kontrasepsi. Jakarta : Pustaka Sinar Baru
- Hartoyo. (2011). Studi Nilai Anak, Jumlah Anak yang Diinginkan dan Keikutsertaan orang Tua dalam Program KB. *Journal IPB JIKK*, 37-45.
- Hastutik (2015). Hubungan lama penggunaan KB suntik dengan peningkatan berat badan di RB Ngudi Saras Karanganyar: *Journal Kesehatan* 9(1)67-68.
- Hutanto (2017). Analisis kinerja petugas penyuluh lapangan keluarga berencana (PLKB) pada badan keluarga berencana dan keluarga sejahtera, Samarinda. *Ejurnal administrative* 2(3) : 1941-1953. ISSN 2338-763
- Indah (2018). Hubungan Sosial Ekonomi dan Karakteristik Akseptor dengan Tingkat Kemandirian Peserta Baru. Skripsi. Medan: USU.
- Irianto, K. (2010). Kesehatan Reproduksi. Cv. Media Sarana: Bandu
- Iswandiyah . (2014) . Lamanya Menjadi akseptor Dengan Gangguan Menstruasi Pada KB Suntik 3 Bulan Di BPM Desa Ngembek Kecamatan Dlanggu Kabupaten Mojokerto . *Jurnal l Kesehatan* .

- Iswandiyah. (2018). Lamanya Menjadi akseptor Dengan Gangguan Menstruasi Pada KB Suntik 3 Bulan Di BPM Desa Ngembah Kecamatan Dlanggu Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Kesehatan*.
- Kementrian Kesehatan. (2015). Undang-Undang Nomor 52 Tahun 2009 Tentang Perkembangan Kependudukan Dan Pembaguan Keluarga Berencana.
- Munayarokh, M., & Rizkilillah, Z. D. M. (2014). Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik DMPA dengan Gangguan Menstruasi di BPM Mariyah
- Musdalifah. (2015). Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Kontrasepsi Hormonal Pasutri Di Wilayah Kerja Puskesmas Lampa Kecamatan Duampanua Kabupaten Pinrang 2013. *Jurnal Kesehatan*.
- Muslihati, M., Girsang, B. M., & Herliawati, H. (2016). Hubungan Kontrasepsi Hormonal dengan Jumlah Perdarahan di Rumah Bersalin Sri Nirmala. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(3), 158-167.
- Nazirun, N. (2010). Hubungan Penggunaan KB Suntik 1 Bulan dan 3 Bulan dengan gangguan pola haid. Bukittinggi. STIKes Prima Nusantara.
- Notoatmodjo, S. P. (2005). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Cet. 3. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. P. (2010). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurhidayatun. (2017). Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik Progestin Dengan Kejadian Gangguan Siklus Menstruasi Pada Akseptor Kb Suntik Progestin Di BPM Widyati Bantul. Yogyakarta
- Oktariandini, I. (2016). Efek Sampmg Penggunaan Alat Kontrasepsi Suntik Tiga Bulan di Kelurahan Rappokaling Kecamatan Tallo Makassar. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar
- Oktasari, F. (2014). Hubungan Jenis dan Lama Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal terhadap Gangguan Menstruasi Pada Ibu PUS Di Kelurahan Binjai Kecamatan Medan Denai Kota Medan Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan*.
- Oktriyanto, O., Puspitawati, H., & Muflikhati, I. (2015). Nilai Anak dan Jumlah Anak yang Diinginkan Pasangan Usia Subur di Wilayah Pedesaan dan Perkotaan. *Journal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 8(1); 1-9
- Pratiwi, D. dkk. (2014). Hubungan Antara Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik DMPA dengan Peningkatan Berat Badan di Puskesmas Lapai Kota

Padang.

- Price, W. (2016). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit Edisi 6*. EGC, Jakarta, Indonesia.
- Rahayu, S. (2018). Efek Samping Kontrasepsi Suntik Cyclofem Dan DMPA. *Jurnal Stikkes Aisiyah Palembang* 9 (3).
- Rahmawati, L. (2014). Hubungan Antara Lama Pemakaian Kb Suntik dengan Gangguan Menstruasi Pada Akseptor Kb Suntik 3 Bulan di PBS Sri Wahyuni Desa Natah Kabupaten Sragen. *Journal Ilmu Kesehatan*, 3(3); 3-8
- Ria, L. (2016). Hubungan Jenis Dan Lama Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Terhadap Gangguan Menstruasi Pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Poskesdes Bindu UPTD Puskesmas Lubuk Rukam Kecamatan Peninjauan Tahun 2016 (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Palembang).
- Rilyani, R., Metri, D., & Minawati, M. (2018). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Dengan Gangguan Menstruasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara Tahun 2018. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 12(3),160-169.
- Riyanti, E. (2012). Gambaran Pemakaian dan Kepatuhan Jadwal Penyuntikkan Ulang Kontrasepsi Suntik di Wilayah kerja Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Keperawatan* Vol. 11 No. 1
- Rohmatin, N. (2015). Hubungan Antara Umur dan Lama Penggunaan Terhadap Keluhan Kesehatan pada Wanita Usia Subur Pengguna Alat Kontrasepsi Honnonal dan Non-hormonal di Pulau Jawa. Skripsi. Jumsan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Saifuddin, A. B. (2003). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka
- Saifuddin, A. B. (2014). *Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: EGC.
- SDKI. (2017). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Data Tenaga Kerja dan angkatan Kerja. Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) 2017.
- Sety, L. M. (2016). Jenis pemakaian kontrasepsi hormonal dan gangguan menstruasi di Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Kesehatan*, 5(1).
- Sety, L.M. (2018). Jenis Pemakaian Kontrasepsi Hormonal dan Gangguan

- Menstruasi di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Jurnal Kesehatan*. 5 (1):60-66.
- Setyamngrum (2015). Hubungan Lama Pemakaian DMPA dengan Gangguan Menstruasi di Perumahan Petragriya Indah Purwodadi Tahun 2015. Yogyakarta.
- Sherwood, L. (2016). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem (Human Physiology: From cells to systems)* Edisi 6. EGC, Jakarta, Indonesia.
- Sudhaberata. (2015). Perbandingan Kadar Fraksi Lemak pada Pemakaian Kontrasepsi Suntik Cyclofem dengan Depo Provera di Kota Semarang. Tesis Program Pascasarjana.
- Sulistiyawati, R. (2011). *Pelayanan Keluarga Berencana*, Jakarta Selatan: Salemba Medika
- Susilowati, E., & Prasetyo, E. (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Peserta KB Aktif di Desa Jati Kulon Kecamatan Jati Kabupaten Kudus. *Jurnal Kesehatan*. 6 (1): 79-96.
- Syukaisih. (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Kontrasepsi di Puskesmas Rambah Samo Kabupaten Rokun Huku. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 3(1), 34-40. <https://doi.org/10.25311/jkk.Vol3.Iss1.99>
- Thoyyib, T.B. & Windarti, Y. (2017). Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Tentang Implan dengan Pemakaian Kontrasepsi Implan pada Akseptor di BPS Ny. Hj. Farohah Desa Dukun Gresik. *Jurnal Kesehatan*.
- Tukiman, S. (2018). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Kejadian Peningkatan Berat Badan Pada Wanita Pasangan Usia Subur di Puskesmas Tamalanrea Makassar. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar.
- Tunjung, S. (2015). Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Suntik dengan Siklus Haid Pada Akseptor KB Suntik yang diperiksa Di Polindes Mayang. *Kosala Journal Kesehatan*
- Uliyah. (2010). *Panduan Aman dan Sehat Memilih Alat KB*. Jakarta Selatan : Salemba Medika
- Umi, K. (2017). Hubungan Antara Penggunaan KB Suntik DMPA Dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor di Desa Wakorambu Kecamatan Batalaiworu Kabupaten Muna. Makassar

- Wahyu, L. (2015). Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi 3 Bulan dengan Kejadian Spooting di Bidan Praktek Swasta Try Erry Boyolali. Vol. 2 No. 2. [Http://ejournal.akbidcm.ac.id](http://ejournal.akbidcm.ac.id)
- Waode N, P., & Asi, M. (2019). Pengetahuan Ibu Tentang Gangguan Menstruasi Karena Efek Samping Pemakaian Kb Suntik Di Puskesmas Lepo–Lepo Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2019 (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari).
- WHO. (2020). Maternal Mortality : Word Healt Organization
- Yanuar, (2010). Pengaruh Pengetahuan dan Sikap Pasangan Usia Subur tentang KB terhadap Pemilihan Kontrasepsi di Lingkungan Kelurahan Joho Kecamatan Sukoharjo. KTI. Yogyakarta. UII
- Yuniastuti, (2017). Pengaruh Penggunaan Kontrasepsi Suntik Terhadap BB kontrasepsi di Puskesmas, Skripsi. Fakultas Farmasi, Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Zahro, R., Rahmawati, E., & Gandini, A. L. A. Hubungan Penggunaan Kb Suntik Depo Medroksi Progresteron Asetat (DMPA) Dengan Siklus Haid Di Bpm Bidan Mirna Dan Aina Tahun 2018