

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang Berjudul Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat Dengan Tingkat
Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD Prof. Dr. Aloci Saboe

Oleh

Sri Mutia Rachmawati Sukma Ibura
841417179

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II



dr. Elvie Febriani Dunga, M.Kes
NIP. 19790217201012 2 002



Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep
NIP. 1989012401903 2 014

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli., M.Kep, Sp.Kep.,J
NIP. 19850621200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul

**HUBUNGAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK PERAWAT DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RSUD PROF. DR. H
ALOE SABOE KOTA GORONTALO**

Oleh

SRI MUTIA RACHMAWATI SUKMA IBURA

NIM. 841417179

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis / 17 November 2021

Waktu : 16.00 WITA

Penguji :

- | | |
|--|--------|
| 1. <u>dr. Elvie F. Dunga, M.Kes</u>
NIP. 197902172010122002 | 1..... |
| 2. <u>Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep</u>
NIP. 198901242019032014 | 2..... |
| 3. <u>dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes</u>
NIP. 197401062006042001 | 3..... |
| 4. <u>Ns. Rachmawaty D. Hunawa, M.Kep</u>
NUPN. 9900981065 | 4..... |

Gorontalo, 17 November 2021

Dekan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan


Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 196310011988032002



ABSTRAK

Sri Mutia Rachmawati Sukma Ibura. 2021. Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe, Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing 1 dr. Elvie Febriani Dungga M.Kes dan Pembimbing II Ns. Nurdiana Djamaluddin M.Kep.

Komunikasi terapeutik merupakan komunikasi yang direncanakan secara sadar dan bertujuan serta kegiatannya difokuskan untuk kesembuhan pasien. Tindakan pembedahan umumnya akan mengakibatkan reaksi psikologis pada pasien berupa kecemasan, kecemasan yang dialami pun bervariasi mulai dari tingkat ringan sampai dengan berat. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui Hubungan Komunikasi Terapeutik dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe.

Penelitian adalah jenis penelitian kuantitatif. Desain survey analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi pasien di ruang SP2KP Bedah RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe sebanyak 117 orang. Teknik pengambilan sampel dengan *Accidental Sampling*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 32 orang. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank* dengan instrumen kuisioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa komunikasi terapeutik perawat dalam kategori cukup baik sebanyak 17 responden (53.1%) dan tingkat kecemasan pasien pre operasi dalam kategori cemas ringan sebanyak 15 responden (46.9%). Diperoleh nilai signifikan $P\text{ value} = 0,001$ (*Asymp. Sig 2-tailed*) dengan nilai $\alpha = 0,05$.

Kesimpulannya terdapat hubungan antara komunikasi terapeutik dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe.

Dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan atau referensi dalam memberikan komunikasi terapeutik terhadap pasien yang akan menjalani prosedur operasi.

Kata Kunci : *Komunikasi Terapeutik, Kecemasan Pasien, Pra Operasi*

**THE CORRELATION OF NURSES' THERAPEUTIC COMMUNICATION
WITH ANXIETY LEVEL OF PREOPERATIVE PATIENTS AT RSUD PROF.
DR.H. ALOEI SABOE**

**Sri Mutia Rachmawati Sukma Ibura¹, Elvie Febriani Dungga², Nurdiana
Djamaluddin³**

1. Student of Nursing Study Program, State University of Gorontalo
2. Lecturer of Nursing Study Program, State University of Gorontalo
3. Lecturer of Nursing Study Program, State University of Gorontalo

mutiaibura@gmail.com

ABSTRACT

Sri Mutia Rachmawati Sukma Ibura. 2021. The Correlation of Therapeutic Communication with Anxiety Level of Preoperative Patients at RSUD (Regional Public Hospital) Prof. Dr. H. Aloei Saboe. Undergraduate Thesis. Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. **The principal supervisor is dr. Elvie Febriani Dungga, M.Kes. and the co-supervisor is Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep.**

Therapeutic communication is a communication that is planned consciously, and it aims to focus its activity on patients' recovery. Commonly, the surgery measures will lead to a psychological reaction in patients in the form of anxiety where it can vary from mild to severe. The research aims to determine the correlation of therapeutic communication with the anxiety level of preoperative patients at RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe.

This present research is classified as quantitative research, where its design uses an analytics survey with a cross-sectional approach. The research populations are 117 patients in SP2KP Surgical Ward of RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe. In the meantime, the research samples which are 32 patients, are determined using accidental sampling. The data analysis employs Spearman Rank test with questionnaire as its instrument.

The research finding reveals that the 17 respondents (53.1%) state that nurses' therapeutic communication is in a sufficiently good category, whereas 15 respondents (46.9%) who are preoperative patients have a mild level of anxiety. In addition, the significance value or p value = 0,001 (Asymp. Sig 2-tailed) with $\alpha = 0,05$.

In brief, there is a correlation between therapeutic communication with an anxiety level of preoperative patients at RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe.

Therefore, this current research should be a reference in providing therapeutic communication to the patients that will undergo a surgical procedure.

Keywords: *Therapeutic Communication, Patients' Anxiety, Preoperative*

