

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA SOSIAL
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG SEKS BEBAS
PADA REMAJA DI SMA NEGERI 3 GORONTALO**

Oleh :

**Aida Riyanti Salamanja
NIM 841417183**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



**Dr. Ansar Katili, M.Kes
NIP. 195601061983031003**

Pembimbing II



Ns. Nirwanto K. Rahim, S.Kep., M.Kep

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**Yuniar M. Soeli, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP 198506212008122003**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA SOSIAL
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG SEKS BEBAS
PADA REMAJA DI SMA NEGERI 3 GORONTALO**

Oleh :

**Aida Riyanti Salamanja
NIM 841417183**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

**Hari/Tanggal : Jumat/03, Desember 2021
Waktu : 16.00 WITA**

Penguji

- | | |
|---|---------|
| 1. <u>Dr. Ansar Katili, M.Kes</u>
NIP. 195601061983031003 | 1. |
| 2. <u>Ns. Nirwanto K. Rahim, S.Kep., M.Kep</u> | 2. |
| 3. <u>Ns. Vik Salamanja, S.Kep., M.Kes</u>
NIP. 1974011619931002 | 3. |
| 4. <u>Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes</u>
NIDK. 8849330017 | 4. |

**Gorontalo, 03 Desember 2021
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**



**Prof. Dr. H. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP 196310011988032002**

ABSTRAK

Aida Riyanti Salamanja. 2021. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Sosial Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Seks Bebas Pada Remaja Di SMA Negeri 3 Gorontalo. Skripsi, Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Ansar Katili, M.Kes, Pembimbing II Ns. Nirwanto K. Rahim, S.Kep.,M.Kep.

Trend seks bebas di kalangan remaja sudah pada level yang sangat mengkhawatirkan. Salah satu penyebab masalah ini yakni kurangnya edukasi serta minimnya informasi akurat yang dimiliki oleh para remaja terkait seks bebas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan melalui media sosial terhadap pengetahuan dan sikap tentang seks bebas pada remaja di SMA Negeri 3 Gorontalo. Jenis penelitian *pra eksperiment, design* penelitian *one group pre-test* dan *post-test design*, dengan jumlah responden sebanyak 93 orang. Analisis data menggunakan Uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian didapatkan nilai *p-value* pengetahuan sebesar 0,000 ($<\alpha 5\%$), dan nilai *p-value* sikap sebesar 0,000 ($<\alpha 5\%$) sehingga terdapat pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media sosial terhadap pengetahuan dan sikap tentang seks bebas pada remaja di SMA Negeri 3 Gorontalo, dikarenakan dengan adanya pendidikan kesehatan dapat membantu remaja dalam mencegah sikap yang berisiko dan dapat menimbulkan permasalahan akibat perilaku seksual.

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan untuk melaksanakan edukasi seks bebas dengan rutin dan menyeluruh baik kepada anak-anak sampai remaja.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, Remaja, Seks Bebas

ABSTRACT

Aida Riyanti Salamanja. 2021. *The Influence of Health Education through Social Media on the Knowledge and Attitude about Free Sex in Adolescents at SMA Negeri 3 Gorontalo.* Undergraduate Thesis. Bachelor's Degree Program in Nursing, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. **The principal supervisor is Dr. Ansar Katili, M.Kes. and the co-supervisor is Ns. Nirwanto K. Rahim, S.Kep.,M.Kep.**

A free sex trend in adolescent has been extremely alarming and one of its causes is lack of education and accurate information in the adolescent about it. This current research aims at finding out the influence of health education through social media on the knowledge and attitude about free sex in adolescents at SMA Negeri 3 Gorontalo. The research is classified as pre-experimental research with one group pre-test and post-test design where it involves 93 students as respondents. Meanwhile, the data analysis applies Wilcoxon test.

The research finding shows that p-value for knowledge is 0.000 ($< \alpha = 5\%$) and for attitude is 0.000 ($< \alpha = 5\%$) so that it confirms the presence of influence of health education using social media on the knowledge and attitude about free sex in adolescents at SMA Negeri 3 Gorontalo. The health education can help adolescent in preventing risky behavior which can lead to a problem due to inappropriate sexual behavior.

The research is recommended to be an advice to apply free sex education routinely and thoroughly whether for children or adolescents.

Keywords: Health Education, Adolescent, Free Sex

