

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

1. Sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui media sosial, dari 93 responden mayoritas remaja di SMA Negeri 3 Gorontalo memiliki pengetahuan yang rendah tentang seks bebas, yakni sebanyak 66 responden (71,0%), 27 responden (29%) berpengetahuan yang tinggi. Dari 93 responden 33 responden (35,5%) memiliki sikap yang negative serta sebanyak 60 responden (64,5%) memiliki sikap yang positif.
2. Setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui media sosial, dari 93 responden mayoritas remaja di SMA Negeri 3 Gorontalo, jumlah responden yang memiliki pengetahuan yang rendah menurun, dari 66 responden (71%) yang memiliki pengetahuan yang rendah tentang seks bebas, menurun menjadi 39 responden (41,0%). Sedangkan jumlah responden yang memiliki sikap yang negative tentang seks bebas menurun, dari 33 responden, menurun menjadi 20 responden (21,5%).
3. Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan uji wilcoxon, didapatkan bahwa dari hasil uji pre test dan post test pengetahuan tentang seks bebas, didapatkan nilai p-value sebesar 0,000 ( $<\alpha 5\%$ ), sehingga terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap menggunakan media sosial terhadap pengetahuan tentang seks bebas pada remaja SMA Negeri 3 Gorontalo dikarenakan salah satu

Langkah yang tepat untuk meningkatkan pengetahuan yakni dengan cara memberikan edukasi kesehatan.

4. Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan uji wilcoxon, didapatkan bahwa dari hasil uji pre test dan post test sikap tentang seks bebas, didapatkan nilai p-value sebesar 0,000 ( $<\alpha 5\%$ ) sehingga terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap menggunakan media sosial terhadap sikap tentang seks bebas pada remaja SMA Negeri 3 Gorontalo dikarenakan dengan adanya pendidikan kesehatan, dapat membantu remaja dalam mencegah sikap yang berisiko dan dapat menimbulkan permasalahan akibat perilaku seksual.

## **5.2. Saran**

1. Bagi sekolah, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi bagi sekolah agar dapat memperhatikan perilaku remaja khususnya dalam pergaulan. Selain itu, penelitian ini dapat digunakan sebagai saran untuk menambah kegiatan yang dapat membentuk perilaku siswa untuk mencegah penyakit infeksi menular seksual.
2. Bagi orang tua, penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai pengaruh media sosial terhadap perilaku seks bebas pada anak. Sehingga orang tua lebih tahu bagaimana harus mengambil sikap demi menjaga dan mengarahkan anaknya agar dapat berkembang lebih baik lagi terutama dalam aspek perkembangan seksual yang benar.

3. Bagi institusi pendidikan, diharapkan dapat menjadi bahan pembelajaran dan referensi bagi kalangan yang akan melakukan penelitian lebih lanjut dengan topik yang berhubungan dengan judul penelitian di atas.

## Daftar Pustaka

- \_\_\_\_\_ 2010. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- \_\_\_\_\_ 2014. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Afandi, I. (2018). Hubungan Antara Pengendalian Diri dan Religiusitas Dengan Perilaku Seks Bebas Remaja. *AL-IBRAH*, 3(1), 42-65.
- Afrilia, E. M., & Cahyanti, Y, D. 2017. Hubungan Sikap Remaja Dengan Penggunaan Kontrasepsi Pada Anak Jalanan Di Pamulang Permai. *Jurnal Jkft: Universitas Muhammadiyah Tangerang*. Vol 2, 8-13.
- Ahmadi, A & Sholeh, M. 2015. Psikologi Perkembangan. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Ainsworth, Mary D. Salter. 2019. Object Relations, Dependency, And Attachment: A Theoretical Review Of The Infant-Mother Relationship. *Journal: Child Development*, Johns Hopkins University, 1969, 40, 9691025
- Alfiyah, N., Solehati, T., & Sutini, T. (2018). Gambaran faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual pranikah pada remaja di SMPN 1 Solokanjeruk Kabupaten Bandung. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 4(2), 131-139.
- Al-Ayouby & M. Hafiz 2017. Dampak Penggunaan Gadget Pada Anak Usia Dini: Studi Di Paud Dan Tk. Handayani Bandar Lampung, (Online). Skripsi. Bandar Lampung: Universitas Lampung.
- Amalia, S. 2012. Pengembangan Multimedia Pembelajaran Berbentuk Komik Untuk Menunjang Kegiatan Pembelajaran. Skripsi: Jurusan Pendidikan Ilmu Komputer Fpmipa Upi Bandung.
- Angelina, D. Y. & Matulesy, A. 2013. Pola Asuh Otoriter, Kontrol Diri Dan Perilaku Seks Bebas Remaja Smk . *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(2), 173-182
- Ardiani, R. 2014. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Seksual Pada Siswa Kelas X Di Sma Muhammadiyah 2 Gemolong Sragen.
- Aritonang, T. R. 2015. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Usia (15-17 Tahun) Di Smk Yadika 13 Tambun, Bekasi. *Jurnal Ilmiah Widya*, 3(2), 61-67.
- Arosna, A. D. 2014. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Di Fik-Ums. Skripsi. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Azinar, M. 2013. Perilaku Seksual Pranikah Beresiko Terhadap Kehamilan Tidak Diinginkan. *Jurnal Kemas*. 8(2): 143-150
- Azwar, S. 2011. Sikap Dan Perilaku Dalam: Sikap Manusia Teori Dan Pengukurannya. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Basri, H. 2016. Remaja Berkualitas: Problematika Remaja Dan Solusinya. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bkkbn. 2017. Survey Demografi Kesehatan Indonesia (Sdki) Tahun 2017.
- Bkkbn. Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia. Administrator Sdki. 2016.
- Bps. 2018. "Statistik Telekomunikasi Indonesia 2017.
- Brogan, C. 2010. *Social Media 101:Tactics And Tips To Develop Your Business Online*. John Wiley & Sons.
- Dewi, N. L. P. R., & Wirakusuma, I. 2017. Pengetahuan Dan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Sma Di Wilayah Kerja Puskesmas Tampaksiring 1. *E-Jurnal Medika*. Vol 6 (10), 50-54.\
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. 2020. Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo Tahun 2020. Gorontalo : Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo.
- Donsu, J. D. 2016. Metodologi Penelitian Keperawatan. Yogyakarta :Pustaka Baru.
- Erna, D. 2017. Pengaruh Media Internet Terhadap Perilaku Menyimpang Remaja Di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Maros Pp. 1–157, 2017.
- Fatmawaty, R. 2017. Memahami Psikologi Remaja. *Jurnal Reforma*. Vol 7 (2), 55-65.
- Fauziah, N., 2016. Hubungan Peran Orang Tua Pada Akses Media Terhadap Perilaku Seksual Remaja Di Sman 11 Surabaya. Universitas Airlangga.
- Feby, S. 2020. Pengaruh Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Seksual Dengan Metode Kognitif Proaktif Dalam Peningkatan Pengetahaun Bagi Remaja Putri Di SMA Negeri 6 Padang. *Disertasi*. Universitas Andalas. Padang.
- Ferlitasari & Reni. 2018. Pengaruh Media Sosial Instagram Terhadap Perilaku Keagamaan Remaja: Studi Pada Rohis Di Sma Perintis I Bandar Lampung, (Online). Skripsi. Lampung: Universitas Islam Negeri Raden Intan.
- Fitriana, N. G. 2012. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Seks Pranikah Dengan Perilaku Seksual Pada Siswa Smk Xx Semarang. *Jurnal Komunikasi Kesehatan (Edisi 4)*, 3(01).

- H. Indrijati. 2017. Penggunaan Internet Dan Perilaku Seksual Pranikah Remaja, No. 17, Pp. 44–51.
- Hakim, D.M. 2012. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Perilaku Seks Berisiko Pada Remaja Tunarungu Di Sekolah Menengah Atas Luar Biasa (Smalb) Kota Padang Tahun 2010. Skripsi. Padang: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas.
- Halu, S. A. N., & Dafiq, N. 2021. Pengetahuan Dan Sikap Tentang Seks Pranikah Pada Remaja. *Jurnal Waeasan Kesehatan*. Vol 6 (1).
- Handayani. 2015. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Terhadap Sikap Seks Pranikah Siswa Di Sma Negeri 1 Semin Gunungkidul Yogyakarta. Yogyakarta : Stikes 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Harmaini & Novitriani, S. A. 2018. Perbedaan Cybersex Pada Remaja Ditinjau Dari Usia Dan Jenis Kelamin Di Pekan Baru. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, Vol 3(2), 137-147.
- Herlanti, Y. 2014. Pemanfaatan Media Sosial Pada Pembelajaran Sains Berbasis Isu Sosiosantifik Untuk Mengembangkan Keterampilan Berargumentasi Dan Literasi Sains. Program Studi Ilmu Pengetahuan Alam Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung
- Imron, A. 2012. Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja: Peer Educator Dan Efektivitas Program Pik-Krr Di Sekolah. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Jasmine, A. R. K., Fadhilah, A, S., Habibillah, M. Z., & Pratama, M. A. D. 2017. Perilaku Seksual Pranikah Pada Siswa Sma.
- Judhitha, C. 2011. Hubungan Penggunaan Situs Jejaring Sosial Facebook Terhadap Perilaku Remaja Di Kota Makassar. Makassar. *Jurnal*.
- Kaplan Dan Haenlein. 2010. Media Social Dan Pengaruh Pengetahuan Remaja. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kartika, R. C. Dan Kamidah, 2013. Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Siswa Kelas Xi Di Sma N Colomadu. *Gaster* Vol. 10 No.1 Februari 2013
- Kiayi, S. 2015. Hubungan Intensitas Penggunaan Situs Jejaring Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di Sma Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo. *Jurnal. Jurusan Ilmu Keperawatan Fikk Ung*.
- Kumalasari, Intan Dan Iwan Andhyantoro. 2012. Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan Dan Keperawatan. Jakarta : Salemba Medika.

- Kusnan, A., Eso, A., Asriati, Alifarki, L. O., & Ruslan. (2020). Pengaruh Penyuluhan HIV / AIDS Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Siswa Siswi Sekolah Adius Kusnan Universitas Haluoleo Kendari , adius.kusnan.fkuho@gmail.com Amirudin Eso Universitas Haluoleo Kendari , amir\_fk\_unhalu@yahoo.co.id Asriati La Ode Al. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 13(1), 88–95.
- Kusumastuti, F. 2010. Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Sikap Seksual Pra Nikah Remaja. Karya Tulis Ilmiah Surakarta. Universitas Sebelas Maret.
- Lisnawati & Lestari, N. S. 2015. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seksual Remaja Di Cirebon. *Jurnal Care*, 3(1), 1-8.
- Listyana, P. S., & Rohmah, M. 2021. Pengaruh Edukasi Kesehatan Siswa terhadap HIV/AIDS Tangerang Tahun 2020. *Nusantara Hasana Journal*, 1(4), 36-43.
- Lubis, D. P. U. 2017. Peran Teman Sebaya Dan Paparan Media Pornografi Terhadap Perilaku Seksual Remaja Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan: Samodra Ilmu*. Vol 8(1), 47-54.
- Luthfie Re. 2009. *Fenomena Perilaku Seksual Pada Remaja (Sexual Behaviour Phenomena On Young People)*, Jurnal Ceria.
- Massolo. 2011. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Seksual Pranikah Di Sman 1 Masohi. Makassar : Universitas Hasanuddin.
- Miswanto. 2014. Pentingnya Pendidikan Kesehatan Reproduksi Dan Seksualitas Pada Remaja, Jakarta : Jurnal Studi Pemuda.
- Muflih, M., & Syafitri, E. N. (2018). Perilaku Seksual Remaja Dan Pengukurannya Dengan Kuesioner. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(3), 438-443.
- Mulawarman, N. A. D. 2017. Perilaku Pengguna Media Sosial Beserta Implikasinya Ditinjau Dari Perspektif Psikologi Sosial Terapan. *Jurnal Ugm Buletin Psikologi* Vol. 25 No.1, 36-44.
- Mulyati & Ani. 2014. Panduan Optimalisasi Media Sosial Untuk Kementerian Perdagangan Ri. Jakarta: Pusat Humas Kementerian Perdagangan Ri.
- Muntokiyah, 2015 Hubungan Tingkat Aktifitas Pengguna Jejaring Sosial Dan Game Online Dengan Inferioritas. Thesis, Yogyakarta, Uin Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Muriah, S., & Wardan. 2020. Psikologi Perkembangan Remaja. Literasi Nusantara: Jakarta.

- Mutiara, W., Komariah M., & Karwati. 2009. Gambaran Perilaku Seksual Dengan Orientasi Heteroseksual Mahasiswa Kos Di Kecamatan Jatinangor– Sumedang. Bandung: Universitas Padjadjaran.
- Nasrullah & Rulli. 2017. Media Sosial, Perspektif Komunikasi, Budaya, Dan Sosioteknologi. Bandung: Sombiosa Rekatama Media.
- Nasution, S. L. 2012. Pengaruh Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Remaja Di Indonesia. *Jurnal Pusat Penelitian Dan Pengembangan Kb Dan Keluarga Sejahtera Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional* Vol. 15 No. 1 April 2012
- Notoatmodjo, S : Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta; 2010.
- Nursalam. 2011. Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika
- Nurudin 2012. Media Sosial Baru Dan Munculnya Revolusi Proses Komunikasi. Yogyakarta: Dppm Dikti.
- Oktarina, J., Margono, H. M., & Purnomo, W. 2016. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Oleh Sebaya Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Dalam Pencegahan Seks Pranikah Di Sman 1 Sumakara, Kalimantan Tengah. 26-33.
- Pratama, B.A & Setyaningsih, R. 2015. Efek Penggunaan Jejaring Sosial Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Di Smp Negeri 1 Sukoharjo. *Indonesian Journal On Medical Science*, 2(2), 56-64
- Pratama, Egy, Sri Hayati, Eva Suprihatin. 2014. Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Pendidikan Seks Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Di Sma Z Kota Bandung. *Jurnal Ilmu Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Bsi Bandung* Vol. Ii No. 2 September 2014.
- Putri, E., & Panjaitan, A. A. 2018. Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Kelas Viii Terhadap Seks Pranikah Di Smp N 1 Sungai Kakap Tahun 2015. *Jurnal Kebidanan*, 6(1), 265355.
- Rachma, A. S., Agustina, N. D., Azizah, S., & Purboningrat, S. Perilaku Seksual pada Mahasiswa Universitas Pembangunan Jaya.
- Rahmawati, V. E., & Azizah, N. 2012. Hubungan Pemanfaatan Beberapa Jenis Media Massa Dengan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Kelas Xi Sma. *Prosiding Seminas*, 1(2).

- Sanjaya, L. O. A., Hos, J., & Spuriyah, R. 2018. Kontrol Sosial Masyarakat Terhadap Maraknya Seks Bebas Di Kalangan Pelajar (Studi Di Desa Roda Kecamatan Kolono Kabupaten Konawe Selatan. *Neo Societal*. Vol 3(2), 441-448.
- Sarwono, S. W. 2013. *Psikologi Remaja (Edisi Revisi)*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sekarrini, L. 2012. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seksual Remaja Di Smk Kesehatan Di Kabupaten Bogor. (Skripsi Tidak Diterbitkan)*. Universitas Indonesia, Jakarta.
- Sriasih, K.N.G.. 2013. Pengaruh Pendidikan Seksualitas Remaja Oleh Pendidik Sebaya Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Bahaya Seks Bebas. *Jurnal Skala Husada*. Vol. 10 No. 1 April 2013. Hal. 13-19. Poltekkes Denpasar.
- Subratha, H. F. A., Pemayun, C. I. M., & Antara, N. L. J. Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Tentang Kehamilan Remaja Di Smk N 2 Tabanan. *Jurnal Medika Usada*. Vol 1 (2), 35-39.
- Sugiyono. 2010. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif R&D*. Bandung: Alfabeta
- Syamsuudin, W.K.P 2015. Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di Sma Negeri 9 Manado. *Jurnal, Manado, Universitas Ram Ratulangi Manado*.
- Tasidjawa, Y. L., Korompis, G. E., & Tucunan, A. A. 2019. Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap tentang Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Pelajar di SMP Negeri 3 Manado. *Kemas*, 8(6).
- Tri, Setiawan (2017) *Hubungan perilaku cybersex dengan perilaku masturbasi pada remaja di sman 8 padang*. Diploma thesis, Universitas Andalas.
- Tompubolon. 2016. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Seksualitas Dengan Metode Ceramah Dan Diskusi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Seks Pranikah Di Smk 1 Siatas Barita Kabupaten Tapanuli Utara. Medan : Usu.
- Vandenbosch, L., Oosten, J.M.F., & Peter, J. 2015. The Relationship Between Sexual Content: A Longitudinal Study. *Cyberpsychology, Behaviour, And Social Networking*, 18 (12), 1-7. Doi: 10.1089/Cyber.2015.0197\
- Wahyuni, P. (2017). *Tingkat Pengetahuan tentang Dampak Masturbasi Bagi Kesehatan pada Remaja Laki-Laki Kelas X di SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta*.
- Wahyuni, S., & Fahmi, I. 2019. Perilaku Seksual Pranikah Remaja Pria Di Indonesia Hasil SDKI. *Euclid*, 6(2): 177-188.

- Wirenviona, R., & Riris, A. A. I. D. C. 2020. Edikasi Kesehatan Reproduksi Remaja. Unair.Surabaya
- World Health Organization* (Who). Adolescent Death: Global Estimates. In: Organization Wh, Editor. Geneva: World Health Organization; (2016)
- Yolanda, R., Kurniadi, A., & Tanumuhardja, T. N. 2018. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Sikap Remaja Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Di Kecamatan Siberut Selatan, Kepulauan Mentawai. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10 (1). 69-78
- Yulianto, A. 2020. Pengujian Psikometri Skala Guttman Pada Remaja Berpacaran. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*. Vol 18 (1), 38-47.
- Yuniarti, T. 2013. Pengaruh Pengetahuan Tentang Media Internet Terhadap Sikap Seks Pranikah Remaja Di Aker Mamba'ul 'Ulum Surakarta. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 2, (5), 182-185.
- Zainuddin, S. (2017). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Penyakit Menular Seksual Di Smpn 5 Bangkala Kabupaten Jeneponto. Skripsi: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar.