

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul

**GAMBARAN KARAKTERISTIK STROKE BERULANG DI RUANG G3
RSUD. PROF. DR. H. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO**

Oleh :

Yusriyanti Karim

NIM: 841417191

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP : 19740106 200604 2 001

Pembimbing II



Ns. Ita Sulistiani Basir, S.Kep, M.Kep
NIP : 19880529 202012 2 009

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Yuniar M. Soeli, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep., Jiwa
NIP 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul

**GAMBARAN KARAKTERISTIK STROKE BERULANG DI RUANG G3
RSUD. PROF. DR. H. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO**

Oleh :

Yusriyanti Karim

NIM: 841417191

Penguji

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu/17, November 2021
Waktu : 14.00 WITA

1. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes 1.
NIP : 19740106 200604 2 001
2. Ns. Ita Sulistiani Basir, S.Kep.,M.Kep 2.
NIP : 19880529 202012 2 009
3. Dr.dr. Vivien Novarina A.Kasim, M.Kes 3.
NIP. 198305192008122002
4. Ns. Nurdiana Djamaluddin, S.Kep.,M.Kep 4.
NIP : 198901242019032014

Gorontalo, 17, November 2021

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP 196310011988032002

ABSTRAK

Yusriyanti Karim, 2021. Faktor Resiko dengan Kejadian Stroke Berulang di ruang G3 RSUD Prof. PDr. H. Aleoi Saboe. Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes, Pembimbing II Ns. Ita Sulistiani Basir, S.Kep, M.Kep.

Faktor risiko pada stroke berulang sama dengan faktor risiko pada stroke pertama. Faktor ini terbagi menjadi faktor yang tidak dapat diubah seperti genetik, jenis kelamin, dan usia. Sedangkan faktor yang dapat diubah adalah hipertensi, gaya hidup seperti perilaku merokok, konsumsi alkohol, dan diabetes mellitus. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor risiko (hipertensi, diabetes mellitus, merokok, aktivitas fisik, pola makan) dengan Kejadian Stroke Berulang di ruang G3 RSUD Prof. Dr. H. Aleoi Saboe.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dan dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian semua penderita stroke yang dirawat di ruang G3 RSUD Prof. Dr. H. Aleoi Saboe yang didiagnosis mengalami stroke sejak 3 bulan terakhir (Februari - april 2021 yaitu 138 orang. Sampel dalam penelitian berjumlah 58 orang dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *accidental sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan dari 58 responden didapatkan mayoritas penderita stroke berulang sebagian besar menderita hipertensi dengan tekanan darah tinggi $\geq 140/90$ mmHg yaitu sebanyak 27 responden (46,6%), mayoritas penderita stroke berulang sebagian besar tidak menderita DM yaitu sebanyak 22 responden (37,9%), mayoritas penderita stroke berulang sebagian besar yang berjenis kelamin laki-laki yang memiliki kebiasaan merokok sebanyak 11 responden (39,3 %), mayoritas penderita stroke berulang sebagian besar tidak memiliki kebiasaan berolahraga yaitu sebanyak 39 responden (67,2%), mayoritas penderita stroke berulang sebagian besar pola makan responden sering mengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat, lemak jenuh, buah-bauhan yaitu masing-masing sebanyak 24-55 responden (41,4-94,8%).

Kata Kunci : Stroke berulang, Faktor risiko (hipertensi, diabetes mellitus, merokok, aktivitas fisik, pola makan).

Daftar Pustaka : 41 (2002-2021)

ABSTRACT

Yusriyanti Karim, 2021. Risk Factors for Recurrent Stroke in G3 Room of Prof. Dr. H. Aloi Saboe Regional Public Hospital. Undergraduate Thesis, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is dr. Zuhriana K. Yusuf, M. Kes and the Co Supervisor is Ns. Ita Sulistiani Basir, S.Kep, M.Kep.

The risk factors for recurrent stroke are as perilous as risk factors of the first-ever stroke. These factors are divided into factors that are immutable such as genetics, sex, and age and mutable such as hypertension, the smoking habits, alcohol consumption, and diabetes mellitus. The research purpose is to find out the risk factors (hypertension, diabetes mellitus, smoking, physical activity, dietary pattern) for recurrent stroke in G3 room of Prof. Dr. H. Aloi Saboe Regional Public Hospital.

This research is descriptive analytics with a quantitative approach. The population is the entire stroke patients who are hospitalized in G3 room of Prof. Dr. H. Aloi Saboe regional public hospital and is diagnosed with a stroke for the last 3 months (February - April 2021) totaling 138 people. Total of Sample is 58 people obtained from accidental sampling technique.

Findings reveal that the majority of recurrent stroke patients suffer from hypertension with high blood pressure $\geq 140/90$ mmHg totaling 27 (46.6%) out of 58 respondents. The majority of recurrent stroke patients mostly do not suffer from diabetes mellitus totaling 22 respondents (37.9%). The majority of recurrent stroke patients are men with a smoking habit totaling 11 respondents (39.3%). The majority of recurrent stroke patients lack in physical activity totaling 39 respondents (67.2%). The majority of recurrent stroke patients consume foods that contain carbohydrates, saturated fat, and fruits totaling 24 - 55 respondents (41.4 - 94.8%).

Keywords: Recurrent Stroke, Risk Factors, Hypertension, Diabetes Mellitus, Smoking, Physical Activity, and Dietary Pattern).

References: 41 (2002-2021)

