

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berdasarkan umur berkisar diantara 46-65 tahun dan sebagian besar berjenis kelamin perempuan.
2. Faktor resiko hipertensi pada pasien stroke berulang menunjukkan sebagian besar responden memiliki hipertensi.
3. Faktor resiko diabetes melilitus pada pasien stroke menunjukkan sebagian besar tidak ada riwayat DM
4. Faktor resiko merokok pada pasien stroke menunjukkan sebagian besar responden laki-laki tidak memiliki kebiasaan merokok.
5. Faktor resiko aktivitas fisik pada pasien stroke menunjukkan sebagian besar responden tidak berolahraga.
6. Faktor resiko pola makan pada pasien stroke menunjukkan sebagian besar responden memiliki kebiasaan pola makan yang sering mengkonsumsi makanan yang tidak dianjurkan untuk penderita stroke seperti ikan pindang, sumber lemak seperti santan kental dan produk goreng-gorengan dan penyedap rasa.

## **1.2 Saran**

### **1.2.1 Bagi Rumah Sakit**

1. Pengobatan diarahkan pada pengendalian faktor risiko hipertensi dan diabetes mellitus dan pemberian dukuna moral tentang keberhasilan pengobatan bagi pasien sangat penting untuk mempercepat penyembuhan.
2. Penyuluhan tentang upaya prevelensi sekunder (pola hidup sehat, pengendalian faktor resiko dan pengobata) dapat dilakukan secara langsung melalui konseling maupun tidak langsung melalui media seperti banner/spanduk.

### **1.2.2 Bagi Ilmu Keperawatan**

Perlu dilakukan penelitian tentang faktor resiko laini dengan kejadian stroke berulang pada lokasi-lokasi penelitian yang lain dan dengan desain studi yang lebih dapat menggambarkan hubungan *causal* antara faktor resiko dengan kejadian stroke berulang. Lembaga-lembaga penelitian hendaknya lebih membuka peluang bagi mahasiswa atau peneliti di luar institusinya untuk mengakses dan mengolah data yang ada sehingga dapat lebih memperkaya informasi yang dibutuhkan bagi pengembangan ilmu dan pencegahan ataupun pengendalian terhadap suatu masalah kesehatan khususnya tentang penyakit stroke dengan faktor risiko hipertensi, diabetes mellitus, merokok, aktivitas fisik dan pola makan.

### **1.2.3 Bagi Keluarga Pasien**

Bagi keluarga atau penderita stroke hendaknya melakukan pemeriksaan dan pengobatan seara teratur untuk mencegah terjadinya stroke berulang.

### **1.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Perlunya dilakukan penelitian yang lebih mendalam tentang faktor resiko kejadian stroke berulang terutama yang berhubungan dengan gaya hidup termasuk stressor psikososial dan faktor resiko berdasarkan tipe stroke, serta penelitian yang lebih mendalam tentang hubungan antara tekanan darah, diabetes mellitus, aktivitas fisik, kebiasaan merokok, pola makan dengan kejadian stroke berulang.