

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul

**PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI DENGAN BOLA BOBATH TERHADAP
SKALA NYERI PADA BAYI SAAT IMUNISASI CAMPAK DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TELAGA BIRU**

OLEH

**NIRMALA MOHAMAD
NIM. 841420143**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



dr. Elvie F. Dungga, M.Kes
NIP. 19790217201012 2002

Pembimbing II



Ns. Cindy Puspita Sari Haji Jafar, M.Kep

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Yuniar M. Soeli, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul

**PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI DENGAN BOLA BOBATH TERHADAP
SKALA NYERI PADA BAYI SAAT IMUNISASI CAMPAK DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TELAGA BIRU**

OLEH

**NIRMALA MOHAMAD
NIM. 841420143**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

**Hari/Tanggal : Jumat, 21 Januari 2022
Waktu : 11.00 WITA**

Penguji

1. dr. Elvie F. Dungga, M.Kes 1.....
NIP. 19790217201012 2002
2. Ns. Cindy Puspita Sari Haji Jafar, M.Kep 2.....
3. Ns. Ika Wulansari, S.Kep., M.Kep., Sp.Ma 3.....
NIP: 198709182019032015
4. Ns. Sitti Fatimah M. Arsad, M.Kep 4.....
NUPN. 9900981067

Gorontalo, 25 Januari 2022

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 196310011988032002

ABSTRAK

Nirmala Mohamad. 2022. Pengaruh Teknik Distraksi dengan Bola *Bobath* terhadap Skala Nyeri Pada Bayi Saat Imunisasi Campak di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru. Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Elvie F. Dunga, M.Kes, Pembimbing II Ns. Cindy Puspita Sari Haji Jafar, M.Kep.

Nyeri merupakan pengalaman sensori dan emosional yang tidak menyenangkan sebagai akibat dari kerusakan jaringan yang aktual dan potensial. Teknik distraksi bola *bobath* adalah cara mengurangi nyeri dengan cara mengalihkan perhatian klien dengan menggunakan bola *bobath*. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh teknik distraksi dengan bola *bobath* terhadap skala nyeri pada bayi saat imunisasi campak di wilayah kerja Puskesmas Telaga Biru.

Desain penelitian yang digunakan adalah *pre-experimental design*. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *one group pretest posttest design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 18 bayi saat imunisasi campak dengan tehnik pengambilan sampel yaitu *accidental sampling*. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa skala nyeri pada kelompok intervensi mengalami penurunan setelah intervensi teknik distraksi bola *bobath* nyeri sedang sebanyak 10 responden (55,56%) dan nyeri ringan sebanyak 8 responden (44,44%). Hasil uji *dependent t-test* didapatkan nilai *p value* = 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti H_a diterima.

Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan ada pengaruh teknik distraksi bola *bobath* terhadap skala nyeri saat imunisasi pada bayi usia 9-12 bulan. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai rujukan tambahan bagi institusi pendidikan. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan pegamatan jangka panjang berkaitan dengan adakah efek samping dari penggunaan bola *bobath*.

Kata Kunci : Teknik Distraksi Bola *Bobath*, Skala Nyeri, Imunisasi Campak
Daftar Pustaka : 40 (2011-2020)

ABSTRACT

Nirmala Mohamad. 2022. The Effect of Distraction Model of Bobath Ball on Pain Scales in Infants during Measles Vaccination in the Work Area of Telaga Biru Public Health Center. Undergraduate Thesis, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is dr. Elvie F. Dunga, M.Kes and the Co Supervisor is Ns. Cindy Puspita Sari Haji Jafar M.Kep.

Pain is an unpleasant sensory and emotional experience associated with actual and potential tissue damage. The distraction model of bobath ball is a way to reduce pain by diverting the client's attention using a bobath ball. The research aims to figure out the effect of the distraction model of bobath ball on the pain scales in infants during measles vaccination in the working area of Telaga Biru Public Health Center.

The research employs a pre-experimental design with one group pretest posttest design. Samples are the 18 infants obtained from accidental sampling technique. Findings reveal that the pain scales in the intervention group undergo a decrease after being intervened by the bobath ball distraction model where 10 respondents (55.56%) are in moderate pain, and 8 respondents (44.44%) are in mild pain. Based on the dependent t-test, the p value = 0.000 ($p < 0.05$), which means that H_a is accepted.

It concludes that the distraction model of bobath ball exerts an effect on reducing the pain scale during vaccination in infants aged 9-12 months. It is expected that the research is able to be used as an additional reference for educational institutions. Additionally, further researchers are expected to conduct long-term observations regarding the side effects of the use of bobath balls.

Keywords: Distraction Model of Bobath Ball, Pain Scales, Measles Vaccination
References: 40 (2011-2020)

