

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DAN DIABETES
MELITUS DI PUSKESMAS KOTA TIMUR GORONTALO**

Oleh:

CHRISTIN MISILU
NIM. 821416061

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

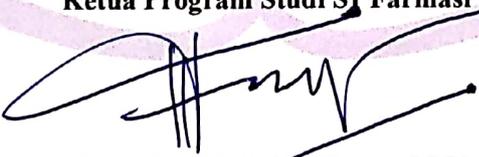
Pembimbing 1

Pembimbing 2


Dr. Nur Rasdianah, S.Si., M.Si., Apt
NIP. 197505132008122001


Madania. S.Farm., M.Sc., Apt
NIP. 198305182010122005

Mengetahui
Ketua Program Studi S1 Farmasi


Dr. Teti Sutrivati Tuleh, S.Farm., M.Si., Apt.
NIP. 19800220 200801 2 007

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DAN DIABETES
MELITUS DI PUSKESMAS KOTA TIMUR GORONTALO

Oleh:

CHRISTIN MISILU
NIM. 821416086

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : 13 Desember 2021

Waktu : 16.00-17.00

1. Dr. Teti Sutriyati Tuloli, S.Si., M.Si., Apt
NIP. 198002202008012007
2. Muhammad Taupik, S.Farm., M.Sc
NIP. 198906292019031009
3. Dr. Nur Rasdianah, S.Si., M.Si., Apt
NIP. 197505132008122001
4. Madania. S.Farm., M.Sc., Apt
NIP. 198305182010122005

1

2

3

4

Gorontalo, Desember 2021

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

Christin Misilu, 2021. Gambaran Kepatuhan Pasien Hipertensi dan Diabetes Melitus di Puskesmas Kota Timur Gorontalo. Skripsi, Program Studi S1 Farmasi, Jurusan Farmasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Nur Rasdianah, S.Si., M.Si., Apt. dan Pembimbing II Madania. S. Farm., M.Sc., Apt.

Hipertensi dan Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang membutuhkan pengobatan jangka panjang dan kompleks dimana salah satu penentu keberhasilan terapi bergantung pada kepatuhan penggunaan obat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui distribusi karakteristik responden dan gambaran kepatuhan pasien hipertensi dan diabetes melitus di Puskesmas Kota Timur Gorontalo. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* terhadap 42 pasien hipertensi dan diabetes melitus. Metode pengambilan sampel menggunakan metode *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian berupa lembar pengambilan data dan kuesioner *Medication Adherence Report Scale* (MARS). Data diolah menggunakan SPSS versi 16.0. Hasil distribusi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin penderita hipertensi dan diabetes melitus yang paling banyak adalah perempuan, distribusi karakteristik responden berdasarkan usia pada penyakit hipertensi paling banyak pada pasien berusia 51-61 tahun sedangkan pada pasien diabetes melitus paling banyak pada pasien yang berusia 40-50 tahun, distribusi karakteristik responden berdasarkan pendidikan yang menderita hipertensi dan diabetes melitus paling banyak pada pasien yang berpendidikan SD/Sederajat, distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan yang menderita penyakit hipertensi dan diabetes melitus paling banyak pada IRT, distribusi frekuensi berdasarkan lama waktu pengobatan paling banyak >5 tahun. Hasil kepatuhan pasien hipertensi dan diabetes melitus di Puskesmas Kota Timur didapatkan hasil patuh atau kategori tinggi (25) sebanyak 1 orang (4,8%) pasien hipertensi dan 7 orang (33,3%) pasien diabetes melitus, sedangkan yang tidak patuh atau kategori sedang (<25) diperoleh sebanyak 20 orang (95,2%) pasien hipertensi dan 14 orang (66,7%) pasien DM.

Kata Kunci : Hipertensi, Diabetes melitus, Kepatuhan

ABSTRACT

Christin Misilu, 2021. An Overview of Medication Adherence of Patients with Hypertension and Diabetes Mellitus at Kota Timur Public Health Center in Gorontalo. Undergraduate Thesis. Bachelor's Degree Program in Pharmacy, Department of Pharmacy, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Dr. Nur Rasdianah, S.Si., M.Si., Apt, and the Co-supervisor is Madania, S.Farm., M.Sc., Apt.

Hypertension and diabetes mellitus are chronic diseases that require long-term and complex treatment. One of the determinants of the success of therapy is the patient's medication adherence. This study aims to determine the distribution of respondents' characteristics and the description of medication adherence of patients with hypertension and diabetes mellitus at Kota Timur Public Health Center in Gorontalo. This study applies a descriptive method with a cross-sectional approach involving 42 patients with hypertension and diabetes mellitus. The samples in this study are determined by using non-probability sampling with purposive sampling. The research instrument is a data collection sheet and a Medication Adherence Report Scale (MARS) questionnaire. The data are processed by using SPSS version 16.0. The findings reveal that the distribution of respondent characteristics based on the sex of patients with hypertension and diabetes mellitus are mostly women. The distribution of respondent characteristics based on the age of patients with hypertension is mostly aged 51-61 years, while patients with diabetes mellitus are mostly aged 40-50 years. The distribution of respondent characteristics based on the educational background of patients with hypertension and diabetes mellitus is most patients whose education is only up to elementary school/equivalent level. In addition, the frequency distribution of patients with hypertension and diabetes mellitus based on occupation is mostly housewives. Next, the frequency distribution of patients with hypertension and diabetes mellitus based on the duration of treatment is at most more than 5 years. Additionally, the results of medication adherence of hypertension and diabetes mellitus patients at Kota Timur Public Health Center in the category of adherence are in high category or adhere (25) in which 1 respondent (4.8%) is a hypertension patient and 7 respondents (33.3%) are diabetes mellitus patients. In the meantime, the patients who are in the non-adherent category or medium category (<25) indicate that 20 respondents (95.2%) are hypertension patients and 14 respondents (66.7%) are diabetes mellitus patients.

Keywords: Hypertension, Diabetes Mellitus, Medication Adherence

