

BAB V

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada 103 pasien Diabetes Melitus Tipe-2 dapat disimpulkan bahwa:

1. Data yang diperoleh dari karakteristik responden pasien diabetes melitus tipe 2 berdasarkan jenis kelamin perempuan (68%), usia 50-59 (44.66%), Diagnosis Diabetes mellitus-Hipertensi (48.5%), penggunaan obat antidiabetik biguanide (58.3%), lama pengobatan 1-2 tahun (51.46%), ada riwayat keluarga Diabetes mellitus (66%), pendidikan SD (34.98%) dan pekerjaan sebagai IRT (62.14%).
2. Faktor penghambat dalam pengobatan pasien diabetes melitus tipe 2 ditinjau dari faktor pasien yakni : Dukungan sosial (53%), gaya hidup (82%) dan hubungan dengan tenaga kesehatan (8%)
3. Faktor penghambat dalam pengobatan pasien diabetes melitus tipe 2 ditinjau dari faktor obat yakni : kepatuhan pengobatan (66%) dan asupan obat (56%)
4. Faktor penghambat dalam pengobatan pasien diabetes melitus tipe 2 ditinjau dari faktor kondisi klinik yakni : pemahaman tentang penyakit (56%) dan dan penyakit penyerta (82%)

1.2 Saran

1. Bagi puskesmas Kabila hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan dalam melakukan upaya-upaya penanganan terhadap pasien diabetes mellitus melalui gaya hidup yang sehat pada pasien, dan menambah pengetahuan tentang penyakit diabetes melitus
2. Bagi masyarakat hasil penelitian ini hendaknya dapat digunakan oleh masyarakat terutama penderita diabetes melitus sebagai bahan acuan dalam pengelolaan gaya hidup yang sehat, kepatuhan pengobatan
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan lebih lanjut pada penelitian sejenis, untuk dapat menganalisa masalah terkait pengobatan pasien diabetes mellitus tipe 2.

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, Faisal Fachrur. 2016. *Hubungan antara persepsi tentang penyakit dengan kepatuhan minum obat hipoglikemik oral (oho) di puskesmas spondol kota semarang* : 92.
- Ambarwati, Winarsih. 2012. *Konseling Pencegahan dan Penatalaksanaan Penderita Diabetes Melitus*. Publikasi ilmiah.ums.ac.id
- Adib, M. 2011. *Pengetahuan Praktis Ragam Penyakit Mematikkan yang Paling Sering Menyerang Kita*. Jogjakarta: Buku Biru.
- Aditama, T.Y. 2013. *Diabetes Melitus Penyebab Kematian Nomor 6 di Dunia: Kemenkes Tawarkan Solusi Cerdik Melalui Posbind*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses pada 20 Oktober 2016
- American Diabetes Association (ADA). 2012. *Medical advice for people with diabetes in emergency situations*. American Diabetes Association Journal
- American Diabetes Association (ADA). 2013. *Genetics of Diabetes*. American Diabetes Association Journal
- American Diabetes Association (ADA). 2016. *Diagnosis and classification Of Diabetes*. Melitus. Diabetes care, Vol 28.
- American Diabetes Association (ADA). 2017. *Standars of medical care in diabetes*. American Diabetes Association Journal. Doi: 10.2337
- American Diabetes Association (ADA). 2018. *Standars of medical care in diabetes*. Riddle MC, ed. Diabetes Care
- Abdullah, D.N.M.A & Rozario, F. 2009. *Influence of Service and Product Quality to wards Customer Satisfaction: A Case Study at the Staff Cafeteria in The Hotel industry*. World Academy of Science, Engineering and Technology 53, 185-190.
- Alonso-Magdalena P, Ropero AB, Carrera MP, Cederroth CR, Baquie´ Met all, 2008. *Pancreatic Insulin Content Regulation by the Estrogen ReceptorERα*. PLoS ONE, (3):4.
- Alarcon LC, Lopez EL, Carbajal MJ, Torres MO. 2015. *Level of Knowledge in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus and Its Relationship with Glycemic Levels and Stage of Grief According to Kubler-Ross*. J Diabetes Metab.
- Ardanti, R.F. 2016. *Hubungan Persepsi Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas 1 Gamping*. Yogyakarta: FKIK UMY.

- Arslanian S a, Bacha F, Saad R, Gungor N. 2005. *Family History of Type 2 Diabetes is Associated with Decreased Insulin Sensitivity and an Impaired Balance between Insulin Sensitivity and Insulin Secretion in White Youth*. *Diabetes Care*. 28(1):115–9. 11.
- Aini, N., & Aridiana, L. M. 2017. *Sistem Endokrin dengan Pendekatan Nanda Nic Noc*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ayuttahaya, Sara Soonya dan Nurhayati Adam. 2020. *Faktor Risiko Hipertensi pada penderita diabetes mellitus tipe 2*. *Jurnal ilmu kesehatan masyarakat*, volume 9 nomor 2, 60-71
- Bistara, D.N. 2015. *Teaching Support Terhadap Peningkatan Kepatuhan Penatalaksanaan DM Tipe 2*. Thesis tidak diterbitkan. Yogyakarta: FKIK UMY.
- Boyoh, M.EE., Kaawoan, A., & Bidjuni, H. 2015. *Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Prof. DR. R. D. Kandou Manado*. *Ejournal Keperawatan*.3
- Carlisle BA, Kroon LA, Koda-Kimble MA. 2005. *Diabetes Mellitus*. In: Young LY, Koda-Kimble MA, Eds. *Applied Therapeutics: The Clinical Use of Drugs*. 8th ed. Vancouver, WA: Applied Therapeutics, Inc. 2005:50:1-86.
- CDC. 2011. *Family History as a Tool for Detecting Children at Risk for Diabetes and Cardiovascular Disease*
- Chandra, Z. F., & Suyanto, T. R. 2012. *Faktor-Faktor Risiko Pasien Diabetes Melitus*. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 23(3), 142.
- Cho. H. N., Kirigia J., Mbanya C.L., Ogurstova K., Guariguata L., Rathmann W., Roglic G., Forouhi N., Esteghamati A., Boyko E., Hambleton I., Montoya A.P., Joshi S., Chan J., Shaw J., Samuels A.T., Pavkov M., Reja A. 2017. *International Diabetes Federation. Diabetes Atlas Eight Edition*
- Cheekurthy, A.J.P., Rambabul, C, dan Kumar, A. 2016. *Prevalence of Type 2 Diabetes Mellitus among Woman and the Associated Risk Factors*. *Research & reviews: J Nurs Health Scie*. 2:1-5
- Departemen Kesehatan RI. 2004. *Laporan hasil riset kesehatan dasar (Riskesdas) nasional*. Jakarta : Badan penelitian dan pengembangan kesehatan
- Departemen Kesehatan RI. 2005. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Diabetes Mellitus*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI
- Departemen Kesehatan RI. 2009. *Laporan hasil riset kesehatan dasar (Riskesdas) nasional*. Jakarta: Badan penelitian dan pengembangan kesehatan

- Departemen Kesehatan RI. 2011. *Laporan hasil riset kesehatan dasar (Riskesdas) nasional*. Jakarta : Badan penelitian dan pengembangan kesehatan
- Dep. Kesehatan. 2008. *Pengendalian Diabetes Melitus dan Penyakit Metabolik*. Jakarta: Dirjen P2PL.
- Direktorat Jenderal Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan. 2015. *Pedoman Teknis Pengadaan Obat publik dan Perbekalan Kesehatan Untuk Pelayanan Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Donsu, J.D.T. 2014. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta : Pustakabarupress.
- Doli. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru.
- Einstein, M., Riddle, M., Bakris, G., Blonde, L., et al., 2016. *American Diabetes Association. Standart of Medical Care in Diabetes(2016)*. American Diabetes Association.
- Emilio, Luis dkk. *Adherence To Therapies In Patients With Type 2 Diabetes*. Madrid: Medical Department, 180-183. 2013.
- Garnita, D. 2012. *Faktor Resiko Diabetes Melitus di Indonesia (Analisis Data Sakerti 2007)*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, 1, 1–189.
- Hanefeld M, Brunetti P, Schernthaner GH, Matthews DR, Charbonnel BH., 2004. *One-year glycemc control with a sulfonylurea plus pioglitazone versus a sulfonylurea plus metformin in patients with type 2 diabetes*. *Diabetes Care* ; 27(1):141- 7.
- Hannan, M.2013. *Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus DiPuskesmas Bluto Sumenep*.Jurnal Kesehatan Wiraja Medika.
- Hanum, N. N. 2013. *Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa dengan Profil Lipid pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Cilegon periode Januari-April 2013*. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, (April), 1–70.
- Haryati, dkk 2014. *Hubungan Faktor Resiko, Jenis Kelamin, Kegemukan dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Mataram*. Media Bina Ilmiah. Vol 8: No1
- Hestiana, D.W. 2017. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan dalam Pengelolaan Diet pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di Kota Semarang*. *Journal of Healt Education*. 2(2), 138-145

- Ilyas, dkk. 2014. *Keperawatan Medical Bedah Gangguan Sistem Endokrin*. Jakarta : Trans Info Media.
- Isnati. 2007. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Penderita DM dengan Keterkendalian Gula Draah di Poliklinik RS Perjan Dr. M. Djamil Padang* . *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Volume 1, No. 2, September 2007, hal. 72-78. doi.org/10.24893/jkma.1.2.73-77.2007.
- Ignatavicius, D.D., Workman, M.L. 2010, *Medical surgical nursing . critical thinking for collaborative care*. Fifth Edition. St. Louis. Missouri : Elsevier Saunders. St.
- Inzucchi S.E., 2012. *Diagnosis of Diabetes*. *N Engl J Med*. 367:542
- Jonathan, K, Kuswinarti dan Nanny Natalie Mulyani Soetedjo.2019. *Pola penggunaan antidiabetes oral Pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2 di bagian penyakit dalam RSUD Kota Bandung tahun 2017*. CDK-277. Volume 46:6
- Kowalak. 2011. *Buku Ajar atofisiologi*. Jakarta : EGC
- Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta
- Kemenkes RI. 2014. *Diabetes Melitus. INFODATIN Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta
- Kistianita, A. N., Yunus, M., & Gayatri, R. W. 2018. *Analisis Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Usia Produktif dengan Pendekatan Who Stepwise Step 1 (Core/Inti) di Puskesmas Kendalkerep Kota Malang*. *Preventia: The Indonesian Journal of Public Health*, 3(1).
- Loghmani, E., 2005. *Guidelines for adolescent Nutrition services: Chapter 14. Diabetes Melitus : Type 1 and Type 2*. School of public Healty
- Lira, C. P., Lolo, W. A., & Wewengkang, D. S. 2017. *Potensi Drug Related Problems (DRPs) penggunaan obat antidiabetes pada pasien diabetes melitus tipe 2 di instalasi rawat inap rumah sakit Kalooran Gmim Amurang*. *Pharmaconjurnal Ilmiah Farmasi – UNSRAT*, 4.
- Maryan. 2013. *Asuhan Kegawatdaruratan Maternal & Neonatal*. Jakarta : Trans Info Medika.
- Mutmainna, A. 2019. *Faktor Risiko yang Mempengaruhi Manajemen Glukosa pada Pasien Diabetes Mellitus di Makassar*. *Sulawesi Selatan .Indonesia* . 1 April, pp. 61–67.

- Murtaza, G., Khan T.M. 2016. *Assessment Of Potential Drug-Drug Interactions And its Associated Factors In The Hospitalized Cardiac Patient*. Saudi Pharmaceutical Journal, volume 24
- McGovern, Andrew dkk. Systematic review of adherence rates by medication class in type 2 diabetes: a study protocol. UK: University of Surrey, Guildford, 3. 2016.
- Notoatmojo S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Noor, N. N. 2008. *Epidemiologi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Paramitha, M.G. 2014. *Hubungan Aktivitas Fisik dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Karanganyer*. Jurnal Fakultas Kedokteran Muhammadiyah Surakarta
- Pratama, D. H. 2015. *Hubungan antara Risiko Pekerjaan Manual Handling, Usia, dan Masa Kerja dengan Risiko Gangguan Sistem Muskuloskeletal pada Pekerja Bagian Perakitan Penulangan Besi Beton di PT.Wijaya Karya Beton Tbk.Boyolali*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- PERKENI. 2015. *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. PERKENI. Jakarta
- PERKENI. 2019. *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. PERKENI. Jakarta
- Pots, N.L., & Mandleco, B.L., 2007, *Pediatric nursing : Caring for children and their families*. Clifton Park, New York : Thomson Delmar Learning
- Rasdianah, Nur, Suwaldi Martodiharjo, Tri Murti Andayani, and Lukman Hakim. 2020. "Pengaruh Pelayanan Kefarmasian di Rumah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Wilayah Kota Yogyakarta." 10:11.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013*. Diakses: 19 Oktober 2018
- Rifki, N.N., 2011. *Penatalaksanaan Diabetes dengan Pendekatan Keluarga*. In S. Soegondo, P. Soewondo & I. Subekti, eds. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. 2nd ed. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Smeltzer, S. C & Bare, B. G. 2013. *Buku ajar keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. Edisi 8. Jakarta : EGC.

- Sari puspita. 2020. *Regulasi diri dan dukungan sosial dari keluarga pada pasien diabetes melitus tipe 2*. Surabaya. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala. Jurnal Experientia Volume 8, Nomor 2.
- Shara KurniaTrisnawati dan Soedijono Setyorogo. 2013. *Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 5(1), 6–11.
- Small, S. A. 2001. *Age-Related Memory Decline*. Archives of Neurology, 58(3), 360–364.
- Suyono, Slamet. 2007. *Patofisiologi diabetes mellitus dalam : Waspadi, S., Sukardji, K., Octariana, M. Pedoman Diet Diabetes Melitus*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Suranto E. 2014. *Hubungan insomnia dengan peningkatan gula darah puasa pada pasien diabetes mellitus (DM) diruang rawat inap RSUD. Dr. Moewardi*. Surakarta ,Stikes Kusuma Husada
- Safitri Diah Erie. 2017. *Asuhan keperawatan pada Klien Yang mengalami Gangguan Sistem Muskloskeletal (Fraktur Remue) dengan Nyeri Akut di Ruang Dahlia RS Dr. Soepraoen Malang (Deskriptif studi Kasus)*
- Sugandha, U.P & Lestari, W.A 2014. *Gambaran pengendalian kadar gula darah dan HbA1c pada pasien Diabetes Melitus Tipe II yang di Rawat di RSUP Sanglah*. Jurnal Program Studi Pendidikan Dokter Gigi.fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Smet, Bart .1994. *Psikologi Kesehatan*.Jakarta : PT.Grasindo
- Siswanto, Kamba, I. dan Aminah, S. 2016. *Perbedaan Pengetahuan Dan Sikap Pasien Diabetes Mellitus Rawat Inap Rumah Sakit Islam Samarinda Sebelum Dan Sesudah Konseling Gizi Dengan Menggunakan Media Audiovisual*. Jurnal Ilmiah Manuntung, 2(1), hal. 8–14.
- Soelistijo, A.S., Novinda, H., et al., 2015. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. PERKENI. Jakarta.
- Stein, E.A., A. Wojani and E.L. Cooper. 1999. *Agglutinins in the earthwon Lubricus terestris: naturally occurring and induced*. Dev. Cop immunol. 3:407-421
- Tjay, T.H., Rahardja, K. 2015. *Obat-Obat Penting (Khasiat, Penggunaan dan Efek-efek Sampingnya)*.Edisi ke-7 Cetakan Pertama. Jakarta: Penerbit Elex Media Komputindo
- Triplitt, C.L., C.A. Reasner., W.L.Isley., 2005., *Diabetes Mellitus, Dalam DiPiro, J.T. (penyunting). Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach, Sixth Edition, Mc-Graw Hill, USA.*

- Verona H., 2016. *Pathogenesis dan Terapi Diabetes Mellitus Tipe2*. Yogyakarta: Medika Fakultas Kedokteran UGM
- Wahyuningrum, R., Wahyono, D., & Prabandari, Y. S. 2020. *Masalah-Masalah terkait Pengobatan Diabetes Melitus Tipe 2: Sebuah Studi Kualitatif*. 9, 17.
- West JD, Goldberg KL. 2002. *Diabetes self-care knowledge among outpatients at a veterans affairs medical center*. American Journal of Health-system Pharmacy. 59(9): 849 –52.
- WHO, 1980. *Expert committee on diabetes mellitus*. Second Report. WHO Technical Report Series. Geneva. 646.
- Wiardani, N. K. 2009. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Kejadian Diabetes Melitus (DM) Tipe II*. *Jurnal Skala Husada*, 6(1), 59–64.
- Wicaksono, R. 2011. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadia Diabetes Melitus Tipe 2* . Universitas Diponegoro, Semarang.
- Wijoyo, Y. 2017. *Buku Ajar Pelayanan Kefarmasian di Komunitas*. Yogyakarta : Penerbit PT Kanisius
- Williams, L & Wilkins. (2011). *Nursing Memahami Berbagai Macam Penyakit*. Jakarta : PT Indeks.
- Yusuff, K., Obe, O., Joseph, B. 2008. *Adherence to anti-diabetic drug therapy and self management practices among type-2 diabetics in Nigeria*. *Pharmacy World & Science*, 30:876–883.
- Yunir, Em dan Suharko Soebardi. 2009. *Terapi Non Farmakologis pada Diabetes Melitus*. Jakarta: Interna Publishing.