

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi Yang Berjudul

**FAKTOR-FAKTOR PENGHAMBAT DALAM PENGOBATAN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KABILA**

Oleh:

**LUTHFIAH PUTRI ANTADI**  
821417091

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Dr. Nur Rasdianah, S.Si., M.Si., Apt  
NIP. 19750513 200812 2 001

Dr. Teti S. Tuloli, S.Farm., M.Si., Apt  
NIP.19800220 200801 2 007

Mengetahui

Ketua Jurusan Farmasi

Dr. Teti S. Tuloli, S.Farm., M.Si., Apt  
NIP.19800220 200801 2 007

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi Yang Berjudul

**FAKTOR-FAKTOR PENGHAMBAT DALAM PENGOBATAN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KABILA**

Oleh:

**LUTHFIAH PUTRI ANTADI  
821417091**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

**Hari/Tanggal : Kamis, 06 Januari 2022**

**Waktu : 13.00-14.00**

**Penguji:**

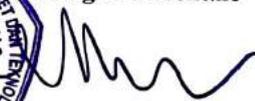
1. **Madania, S.Farm M.Sc., Apt**  
NIP. 19830518 201012 2 005
2. **Juliyanti Akuba, S.Farm., M.Sc., Apt**  
NIP. 19890728 201903 2 019
3. **Dr Nur Rasdianah, S.Si., M.Si., Apt**  
NIP. 19750513 200812 2 001
4. **Dr. Teti Sutriyati Tuloli, M.Si., Apt**  
NIP. 19800220 200801 2 007



**Gorontalo, 06 Januari 2022**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo**



**Prof. Dr. Herlina Jusuf, Dra, M.Kes**  
NIP. 19631001 198803 2 002

## ABSTRAK

**Luthfiah Putri Antadi. 2022. Faktor-Faktor Penghambat Dalam Pengobatan Hipertensi di Puskesmas Kabila. Skripsi. Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Nur Rasdianah, S.Si., M.Si., Apt dan Pembimbing II Dr. Teti Sutriyati Tuloli, M.Si., Apt**

Hipertensi merupakan penyakit yang semakin sering di jumpai di masyarakat seiring berubahnya pola penyakit dari penyakit infeksi ke penyakit tidak menular. Hal ini terjadi seiring terjadinya perubahan sosial ekonomi, lingkungan dan perubahan struktur penduduk. Hipertensi adalah suatu kondisi ketika tekanan darah di atas 140/90. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor penghambat dalam pengobatan hipertensi di puskesmas Kabila. Rancangan penelitian menggunakan metode kualitatif dengan cara *observasional* yaitu dengan menggali pemahaman dan pengalaman terkait penyakit serta pengobatan yang dialami oleh pasien. Cara pengambilan sampel dilakukan dengan *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel 104 pasien hipertensi. Pengumpulan data melalui wawancara semi terstruktur yang akan dikelompokkan secara kategori dan sub kategori dengan menggunakan *software opencode/coding*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hambatan terkait pengobatan hipertensi dikategorikan menjadi faktor *predisposisi*, faktor *enabling*, dan faktor *reinforcing*. Faktor *predisposisi* yang terdiri dari tingkat pengetahuan (7.7%), pekerjaan (54.8%), dan lama pengobatan (3.8%). Faktor *enabling* terdiri dari kepemilikan JKN (16.3%), kemudahan akses ke pelayanan (29.8%). Faktor *reinforcing* terdiri dari dukungan keluarga (51.0%), peran tenaga kesehatan (16.3%), dan motivasi berobat (32.7%). Hambatan dalam terapi pengobatan hipertensi di puskesmas Kabila tidak hanya tidak tercapainya sasaran terapi tetapi disebabkan oleh banyak sekali faktor yang kompleks diantaranya adalah tingkat pengetahuan, pekerjaan, lama pengobatan, kepemilikan JKN, kemudahan akses ke pelayanan, dukungan keluarga, peran tenaga kesehatan dan motivasi berobat.

**Kata Kunci : Hipertensi, Penghambat Dalam Pengobatan, Puskesmas Kabila**

## ABSTRACT

**Luthfiah Putri Antadi, 2022. The Inhibiting Factors in the Treatment of Hypertension at Kabila Public Health Center. Undergraduate Thesis. Bachelor's Degree in Pharmacy, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Dr. Nur Rasdianah, S.Si., M.Si., Apt, and the Co-supervisor is Dr. Teti Sutriyati Tuloli, M.Si., Apt.**

Hypertension is a commonly found disease in society along with the changing pattern of diseases from infectious diseases to non-communicable diseases. This also occurs due to changes in socio-economic, environmental, and population structures. Hypertension is a condition when the blood pressure is above 140/90 mm Hg. This study aims to determine the inhibiting factors in the treatment of hypertension at Kabila public health center. The research design used a qualitative method with an observational design that explored the understanding, experience, and treatment experienced by patients related to hypertension. The sampling method was carried out by purposive sampling with a total sample of 104 hypertensive patients. The data were collected through semi-structured interviews which were divided into categories and sub-categories using open-code/coding software. The finding revealed that the inhibiting factors in the treatment of hypertension were categorized into 3 factors, namely predisposing, enabling, and reinforcing factors. Predisposing factors consisted of the level of knowledge (7.7%), occupation (54.8%), and length of treatment (3.8%). Enabling factors consisted of ownership of the National Health Insurance JKN (16.3%) and accessibility to health services (29.8%). Reinforcing factors consisted of family support (51.0%), the role of health workers (16.3%), and motivation to seek treatment (32.7%). Therefore, a conclusion is drawn that obstacles in treating hypertension patients at Kabila public health center are caused not only by improper handling but also many complex factors as follows: level of knowledge, occupation, length of treatment, National Health Insurance (JKN) ownership, accessibility to health services, family support, the role of health workers, and motivation for treatment.

**Keywords: Hypertension, Inhibitor Treatment, Kabila Public Health Center**

