

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada 104 pasien Hipertensi dapat disimpulkan bahwa Faktor-faktor penghambat yang dialami Pasien Hipertensi dalam menjalani pengobatan yakni faktor *predisposisi*, faktor *enabling*, dan faktor *reinforcing*. Faktor *predisposisi* yang terdiri dari tingkat pengetahuan (7.7%), pekerjaan (54.8%), dan lama pengobatan (3.8%). Faktor *enabling* terdiri dari kepemilikan JKN (16.3%), kemudahan akses ke pelayanan (29.8%). Faktor *reinforcing* terdiri dari dukungan keluarga (51.0%), peran tenaga kesehatan (16.3%), dan motivasi berobat (32.7%).

5.2 Saran

1. Bagi puskesmas Kabila hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan dalam melakukan upaya-upaya penanganan terhadap pasien hipertensi melalui gaya hidup yang sehat pada pasien
2. Bagi masyarakat hasil penelitian ini hendaknya dapat digunakan oleh masyarakat terutama penderita hipertensi sebagai bahan acuan dalam pengelolaan diet nutrisi / pengaturan makan yang tepat dan untuk dijadikan sebagai panduan perencanaan diet sehari-hari penderita hipertensi
3. Bagi Institusi diharapkan dapat dijadikan sumber atau referensi bagi penelitian selanjutnya dalam ruang lingkup yang sama

DAFTAR PUSTAKA

- Ambaw et al. 2012. *Adherence to Antihypertensive treatment and associated factors among patients on Follow Up at University of Gondar Hospital. Northwest Ethiopia*
- Anggraini. 2012. *Jenis Kelamin Penderita Hipertensi*. Bandung: PT Remaja Rosida Karya
- Anis Febri Nilansari, Nanang Munif Yasin, Diah Ayu Puspendari. 2020. *Gambaran pola penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat inap di RSUD panembahan senopati*. Jawa Tengah: Universitas Gadjah Mada
- Aripin.2015. *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa di Banyuwangi*. Public Health and Preventive Medicine Archive.
- Artiyaningrum, B. 2015. *Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang 2015*. 141.
- Aryzki, S., & Akrom. 2018. *Pengaruh brief counseling terhadap konsumsi lemak pada pasien hipertensi di RSUD Dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin*. Jurnal Sains Farmasi & Klinis
- Ayu. 2017. *Bahaya Hipertensi*. Jakarta Selatan: Sunda Kelapa Pustaka
- Berisa HD, Dedefo MG. 2018. *Retraction Notice: non Adherence Related Factors to Antihypertensive Medications Among Hypertensive Patients on follow up at Nedjo General Hospitalin West Ethiopia*. Open Public Health J
- Carlisle. 2015. *Diabetes mellitus (prevalensi dan klasifikasinya)*. Jakarta
- Cheung, THY Au, SY Chan, et al. 2011. *The Relationship Between Hypertension and Anxiety or Depression in Hong Kong Chinese*. Exp Clin Cardiol
- Depkes RI, 2011, *Panduan Penyelenggaraan PMT pada Balita*, Departemen Kesehatan RI, Ditjen Bina Kesehatan Masyarakat Direktorat Bina Gizi Masyarakat
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi*. Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik. Jakarta
- Dina T, Elperin, et al, 2013, *A Large Cohort Study Evaluating Risk Factors Associated With Uncontrolled Hypertension*, The Journal of Clinical Hypertension, Vol. 16 No. 2 Februari 2014.

- Djuhaeni, Henni. 2017. *Asuransi Kesehatan dan Managed Care*. Universitas Padjadjaran. Bandung.
- Ekarini, Diyah 2011. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan Klien Hipertensi dalam Menjalani Pengobatan di Puskesmas Gondangrejo Karanganyar*
- Elmiani, Sewang N, Darmawan S. 2014. *Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan dalam menjalankan diet pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas larompong kabupaten luwu*, Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis
- Eriana, I. 2017. *Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Meraih Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Prodi Kesehatan Masyarakat Pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar*. 109.
- Fitria NA, Wahiduddin, Jumriani A. 2014. *Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan berobat hipertensi pada lansia di puskesmas Pattingalloang Kota Makassar*
- Friedman, B. M.M, et al. 2012. *Buku ajar keperawatan keluarga*. Jakarta: EGC
- Gama, I. K., Sarmadi, I. W., & Harini, I. 2014. *Faktor Penyebab Ketidapatuhan Kontrol Penderita Hipertensi*.
- Handayani, D. Sri, Rusli, R., & Ibrahim, A. 2015. *Analisis Karakteristik dan Kejadian Drug Related Problems pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Temindung Samarinda*
- Herbert Benson, dkk, 2012, *Menurunkan Tekanan Darah*, Gramedia, Jakarta.
- Herlambang. 2016. *Manajemen Pelayanan Kesehatan Rumah Sakit*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Heryanto, E., & Meliyanti, F. 2016. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pasien yang berobat di Balai Pengobatan UPTD Puskesmas Buay Rawan Kabupaten Oku Selatan tahun 2015*. Jurnal Kesehatan Bina Husada
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2011. *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular

- Kemenkes RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 Tentang Pedoman Pelaksanaan Program Jaminan Kesehatan Nasional*. Jakarta: Kemenkes RI
- Lindberg, J. E. Brian O. 2011. *Digestive Physiology of pigs: Proceedings of The 8th Symposium*. CABI. Newyork
- Manurung, Marnaek. 2016. *Karakteristik Penderita Hipertensi Dengan Komplikasi Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Deli Serdang Kabupaten Deli Serdang tahun 2014*. Skripsi FKM, USU. Medan
- Niven N. 2012. *Psikologi kesehatan pengantar untuk perawat profesional kesehatan lain*. Jakarta: EGC
- Notoatmodjo, S, 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*, Rineka Cipta, Jakarta
- Nuraini, B. 2015 *.Risk Factors of Hypertension*. J Majority, vol . 4 no. 5
- Nurarif H. Amin & Kusuma Hardi. 2013. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA (North American Nursing Diagnosis Association) NIC-NOC*. Mediacion Publishing
- Nurrahmani, Ulfah & Kurniadi, Helmanu. 2015. “*Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Militus, Hipertensi*”. Yogyakarta: Istana Media
- Oktora. 2017. *Gambaran Penderita Hipertensi yang Dirawat Inap di Bagian Penyakit dalam RSUD Arifin Achmad Pekanbaru Periode Januari Sampai Desember 2005*. Riau: FK UNRI
- Olusegun AB, Timothy OO, Olufemi OD, Oladimeji GO, Ahmed KJ, Segun MA, Olusogo EB, Olaleye O. 2017. *Effect of Calcium Channel Blockers on Gingival Tissues in Hypertensive Patients in Lagos*. Nigeria: A Pilot Study. Contemporary clinical Dentistry
- Pratama, G. W., & Ariastuti, N. L. P. 2016. *Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan Hipertensi Pada Lansia Binaan Puskesmas Klungkung*. 13.
- Pudiastuti, R.D. 2013. *Penyakit-Penyakit Mematikan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pujasari A. 2015. *Faktor-Faktor Internal Ketidapatuhan Pengobatan Hipertensi Di Puskesmas kedungmundu Kota Semarang*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro

- Rachman, F., Julianti, H.P., & Pramono, D. 2011. *Berbagai Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. Skripsi Strata Satu, Universitas Diponegoro, Semarang
- Rawasiah A. B. 2014. *Hubungan Faktor Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pattinggaloang*. Makassar
- Rayhani. 2013. *Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang*. Pekanbaru Riau: Faculty of Medicine – Univer-sity of Riau
- Rina Situmorang, Paskah. 2015. *Faktor-faktor Ynang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Sari Mutiara Medan Tahun 2014*. Medan: Jurnal Ilmiah Keperawatan Vol 1, No 1
- Sedayu, B., Azmi, S., & Rahmatini, R. 2015. *Karakteristik Pasien Hipertensi di Bangsal Rawat Inap SMF Penyakit Dalam RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2013*. Jurnal Kesehatan Andalas
- Sinaga E. 2011. *Karakteristik penderita hipertensi di rumah sakit vita insane pematang siantar*. medan. USU Press
- Situmorang, P.R. 2014. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Sari Mutiara Medan Tahun 2014*. Jurnal Ilmiah Keperawatan
- Shanty. M. 2011. *Penyakit yang Diam-Diam Mematikan*. Yogyakarta: Javalitera
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kombinasi*. Bandung: Alfabeta
- Susilo Yekti, Wulandari. 2012. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta; Penerbit ANDI
- Sutanto. 2010. *Cegah dan Tangkal Penyakit Modern (Hipertensi, stroke, Jantung, Kolesterol dan Diabetes)*. Yogyakarta: CV.Andi Offset
- Suwarso, E. 2015. *Anilisis Faktor yang Berhubungan Dengan Ketidakpatuhan Pasien Penderita Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di RSU H. Adam Malik*. Jurnal Farmasi Universitas Sumatera Utara
- Triyanto E. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu

- Tular, G. J., Ratag, B. T., & Kandou, G. D. 2017. *Hubungan antara aktifitas fisik, riwayat keluarga dan umur dengan kejadian hipertensi di Desa Tarabitan Kecamatan Likupang Barat Kabupaten Minahasa Utara*. Media Kesehatan
- Violita Fajrin, 2015. *Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Segeri*. Universitas Hasanuddin
- Wade, A Hwheir, D N Cameron, A., 2013. *Using a Problem Detection Study (PDS) to Identify and Compare Health Care Provider and Consumer Views of Antihypertensive therapy*. Journal of Human Hypertension, Jun Vol 17 Issue
- Wahyu Erma. 2015. *Gambaran Faktor Risiko Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo*. KTI. Ponorogo: Program Studi D III Keperawatan FIK UNMUH PONOROGO
- Wahyuni dan Eksanoto. 2013. *Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sawit Surakarta*. Surakarta. Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia
- Waren, A. 2018. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang*
- Waris, L. 2017. *Determinan Kepatuhan Berobat Pasien Hipertensi Pada Fasilitas Kesehatan Tingkat I*
- Yuliarti. 2017. *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT Intisari Mediatama.