

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang positif dan signifikan lingkungan kerja fisik terhadap stress kerja pegawai pada Dinas Lingkungan Hidup Kota Gorontalo hal ini dapat dijelaskan sebagai berikut:

1. Hasil uji hipotesis memperoleh nilai signifikan dari *alpha* dan nilai uji t hitung lebih besar dari t tabel. Sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  dapat diterima. Lingkungan kerja fisik yang baik maka akan mengurangi stress kerja pegawai begitupun sebaliknya.
2. Indikator lingkungan kerja fisik yang dapat memberikan pengaruh terhadap stress kerja yaitu sirkulasi udara, ruang kerja dan keamanan.

Indikator penerangan akan mempengaruhi hasil kerja dan tingkat emosional pegawai.

#### **1.2 Saran**

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan di atas maka peneliti dapat menyarankan:

##### **a. Bagi Dinas Lingkungan Hidup:**

1. Agar dapat meningkatkan dan menjaga lingkungan kerja yang baik di Dinas Lingkungan Hidup Gorontalo
2. Dapat mengurangi stress kerja pegawai yang mendapatkan beban kerja yang lebih banyak dari pegawai lainnya.

##### **b. Bagi Peneliti Selanjutnya:**

1. Dapat meneliti penelitian serupa dengan wilayah serta lokasi-lokasi instansi lainnya. Sehingga dapat saling membantu keterpaduan faktor yang dapat memberikan kontribusi untuk mempengaruhi stress kerja

2. Dapat menambahkan variabel menjadi tiga yaitu ditambahkan dengan variabel lingkungan kerja non fisik untuk melihat pengaruh yang lebih dominan untuk mempengaruhi stres kerja.

## DAFTAR PUSTAKA

- A.A. Anwar Prabu Mangkunegara. (2011). Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan, PT. Remaja Rosda Karya, Bandung.
- Alex Nitisemito ( 2000). Manajemen Personalia: Manajemen Sumber Daya Manusia, Ed. 3, Ghalia Indonesia, Jakarta.
- Aglis Andita Harmawan. 2015. Pengaruh Konflik Kerja, Beban Kerja serta Lingkungan Kerja terhadap stress Pegawai PT. PLN (Persero) area Madiun raya Magetan.
- Angel Susanti Mandagie. 2016. Pengaruh Lingkungan Kerja, Komunikasi dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Pegawai pada Politeknik Kesehatan Manado.
- Caroline A. Sikuku, Dr. Bernard Wamalwa and Ms. Doreen Katiba. 2017. The Influence of Organizational Stress on Performance among Employees: A Case of the Kenya Forestry Research Institute (KEFRI) Headquarters, Muguga and Karura Centres.Vol. 5 No. 8 August 2017
- Danur Mega Pratiwi. Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Stres Kerja Karyawan (Studi Pada kasus Pada PT. Krakatau Stell (Persero). Divisi CRM).
- Edza Aria Wikurendra.2020. Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Divisi Assembling di PT. Bromo Steel Indonesia Kota Pasuruan Jawa Timur. Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat. 2020; 5 (1): 1-7

Faith Mutisa. 2018. Job Stress, Coping Strategies, and Burnout among Nursing Staffs in County General hospitals in Kenya.

Gzhali, Imam. (2009). Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program SPSS. Semarang: UNDIP.

George R. Terry dalam Melayu, S.P. Hasibuan, (2009) Manajemen sumber daya manusia, Bumi Aksara Jakarta.

I Gede, 2018. Managing Work-Family Conflict and Work Stress through Job Satisfaction and Its Impact on Employee Performance 127. Jurnal Teknik Industri, Vol. 20, No. 2, December 2018: 127-134 DOI: 10.9744/jti.20.2.127-134 ISSN 1411-2485 print / ISSN 2087-7439 online

Jacqueline C. Vischer. The effects of the physical environment on job performance: towards a theoretical model of workspace stress. School of Industrial Design, Faculté de l'aménagement, University of Montreal, Montréal, Québec, Canada

Nitisemito. (2000). Manajemen Personal: Manajemen Sumber Daya Manusia, Ed. 3, Ghalia Indonesia, Jakarta.

Mangkunegara. (2009). Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan. Bandung: Remaja Rosdakarya.

\_\_\_\_\_2014. *Evaluasi Kinerja Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Refika Aditama

Mohamad Rizki. 2016. Pengaruh Lingkungan Kerja terhadap Stress Kerja Karyawan (Studi Pada Karyawan PT PLN (persero) Distribusi Jawa Timur Area Pelayanan Malang)

Mohamad Safii, 2016. Pengaruh Lingkungan Kerja dan Stress Kerja terhadap Kinerja Karyawan di Perum Perhutani Kesatuan Bisnis Mandiri Industri Kayu Gresik.

Mohammad Amas Lahat.2018. Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Stress Kerja Karyawan Pada Pt Pandu Siwi Sentosa Jakarta. *Aktiva – Jurnal Penelitian Ekonomi dan Bisnis* Vol 2. No.2 Desember 2018

Sedarmayanti. ( 2001) *Sumber Daya Manusia dan Produktivitas Kerja*. Bandung Mandar Maju

\_\_\_\_\_ (2015). *Manajemen Sumber Daya Manusia*, Bandung : ReflikaAditama

Siagian, Sondang.(2014). *Manajemen Sumber Daya Manusia*.J akarta: Bumi Aksara

Simamora.(2013). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta :StieYkpn

SofyanD.K.(2013).*Pengaruh Lingkungan Kerja terhadap Prestasi Kerja Pegawai Bappeda Malikul saleh.Industrial Engineering Journal*. Diaksestanggal 10 November 15:01:09

Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Administratif* Bandung : AlfaBeta

## LAMPIRAN

### Lampiran 1: Kuisisioner Penelitian

#### KUISISIONER PENELITIAN

#### PENGARUH LINGKUNGAN KERJA FISIK TERHADAP STRES KERJA

#### PEGAWAI DI DINAS LINGKUNGAN HIDUP KOTA GORONTALO

Kepada Yth

Bapak / Ibu

Di

Kantor Dinas Lingkungan Hidup (DLH) Kota Gorontalo.

Berikut ini adalah kuisisioner yang berkualitas dengan penelitian tentang Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan Di Kantor Dinas Lingkungan Hidup (DLH) Kota Gorontalo yang dibuat oleh mahasiswa untuk menempuh skripsi. Oleh karena itu disela-sela kesibukan bapak dan ibu, saya memohon dengan hormat kesediaan anda untuk dapat mengisi kuisisioner berikut ini. Atas kesedian dan partisipasi anda sekalian untuk mengisi kuisisioner yang ada saya ucapkan banyak terima kasih.

#### IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pendidikan terakhir :

Daftar Kuisisioner

Mohon untuk memberikan tanda (✓) pada setiap pernyataan yang anda pilih

Keterangan :

1. Sangat Puas

2. Puas
3. Cukup puas
4. Tidak Puas
5. Sangat Tidak Puas

Variabel X (Lingkungan Kerja Fisik)

<b>N O</b>	<b>PERNYATAAN</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
A.	Penerangan					
1.	Cahaya dalam ruang kerja dapat membantu terjalannya pekerjaan					
2.	Jika terjadi pemadaman listrik pada instansi saya merasa sulit dalam bekerja					
3.	Saya merasa nyaman dalam mengerjakan pekerjaan karena pencahayaan dalam ruang kerja memadai					
5.	Sirkulasi Udara					
4.	Sirkulasi udara dalam ruang kerja dapat dirasakan dengan nyaman					
5.	Saya merasa terganggu jika dalam ruangan ber AC tercemar asap rokok dari pegawai yang merokok dalam ruanga kerja.					
6.	Saya merasa terganggu jika ruang kerja kotor dan berbau					
B.	Kebisingan					
7.	Saya merasa terganggu jika saat bekerja rekan kerja berbincang-bincang dan bersuara lantang					
8.	Tempat kerja saya jauh dari kebisingan					
9.	Saat bekerja pegawai fokus dan tidak melakukan hal-hal ceroboh yang dapat mengganggu pekerjaan berlangsung					

C.	Ruang Kerja					
10.	Ruang kerja saya memiliki fasilitas yang memadai sehingga dapat membantu terjalannya pekerjaan					
11.	Luasnya ruang kerja sesuai dengan pegawai yang ada dalam ruangan tersebut					
12.	Penambahan fasilitas wifi di dalam ruangan dapat membantu kelancaran pekerjaan yang berkaitan dengan pengaksesan data					
D.	Keamanan					
13.	Saya merasa aman dilingkungan tempat kerja					
14.	Tersedianya security agar dapat menjaga keamanan					
15.	Dengan adanya pengamanan yang baik dapat membantu terjalannya pekerjaan-pekerjaan					

Variabel Stress Kerja (Y)

<b>N O</b>	<b>PERNYATAAN</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
A.	Gejala Fisiologis					
1.	Dengan adanya kebisingan di ruang kerja dapat membuat saya stress saat menyelesaikan pekerjaan					
2.	Kelelahan menjadi stress utama dalam menyelesaikan pekerjaan					
3.	Terjadinya pergeseran kerja dan perubahan pekerjaan akan membuat saya stress					
4.	Tekanan darah yang tinggi saat menyelesaikan pekerjaan akan membuat saya stress untuk bekerja					
5.	Saat tubuh tidak seimbang membuat saya stress untuk					
B.	Gejala Psikologis					
1.	Jika saya cemas maka akan sulit menyelesaikan pekerjaan					



2.	Tunjangan yang saya terima dapat cukup					
3.	Adanya masalah dengan rekan kerja membuat saya stress untuk menyelesaikan pekerjaan					
4.	Saya sering tidak merasa puas dengan pekerjaan yang dihasilkan					
5.	Kebosanan dalam bekerja membuat saya stress dan tidak ingin menyelesaikan pekerjaan yang ada					
C.	Gejala Perilaku					
1.	Jika menghadapi situasi baru / asing saya cepat mengalami stress					
2.	Saat merasa terancam saya merasa stress					
3.	Stress membuat hasil kerja saya tidak produktif					
4.	Permasalahan rumah tangga membuat saya stress sehingga tidak fokus untuk bekerja dan berdampak pada menurunnya absensi saya.					
5.	Karena stress saya menunda – nunda pekerjaan sehingga hasil kerja saya tidak baik.					

## Lampiran 2: Tabulasi Instrumen Penelitian

### Variabel Lingkungan Kerja Fisik

TABULASI VARIABEL X (LINGKUNGAN KERJA FISIK)																Total
NO	NOMOR BUTIR ANGKET															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	5	5	5	5	4	5	5	3	5	4	5	5	5	5	5	71
2	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	72
3	5	4	5	5	5	4	5	4	5	4	5	5	4	4	5	69
4	5	5	4	3	5	5	4	5	5	4	3	5	5	5	3	66
5	4	5	4	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	68
6	5	5	4	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	4	5	71
7	4	5	5	4	4	4	5	4	5	5	4	4	5	4	4	66
8	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	4	5	72
9	4	5	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	4	4	67
10	5	4	5	4	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	4	65
11	4	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	63

12	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	47
13	5	2	5	4	2	4	2	3	3	3	4	5	2	4	4	52
14	3	2	2	2	3	3	4	2	2	4	2	3	2	3	2	39
15	4	5	4	4	2	2	3	3	3	3	4	4	5	2	4	52
16	5	4	4	3	3	3	4	2	3	3	3	5	4	3	3	52
17	4	5	4	5	4	3	3	3	5	4	5	4	5	3	5	62
18	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	56
19	5	5	5	3	3	3	3	3	3	4	3	5	5	3	3	56
20	4	4	2	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	3	4	54

**Variabel Stress Kerja**

NO	TABULASI VARIABEL Y (STRESS KERJA)															TOTA L
	NOMOR BUTIR ANGKET															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	5	4	5	5	3	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5	68
2	5	5	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	71
3	5	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	72
4	3	5	5	4	5	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5	69
5	5	5	4	5	4	5	4	5	5	4	5	3	5	4	5	68
6	5	5	4	5	4	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	70
7	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	69
8	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	4	4	4	5	5	69
9	4	5	4	4	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	69
10	4	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	5	64
11	4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	63
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45
13	4	2	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	47
14	2	3	3	4	2	2	4	5	3	4	2	2	4	4	2	46
15	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	44
16	3	3	3	4	2	3	3	3	4	4	5	3	3	4	3	50
17	5	4	3	3	3	5	4	4	3	3	4	3	3	3	5	55
18	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	5	4	55
19	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	47
20	4	4	3	2	4	4	4	3	4	3	4	4	4	2	4	53

**Lampiran 3: Tabulasi Analisis Data**

NO	TABULASI VARIABEL X (LINGKUNGAN KERJA FISIK)															SKOR TOTA L
	NOMOR BUTIR ANGKET															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	4	5	4	2	3	5	3	4	4	5	4	4	3	3	5	58
2	4	3	4	4	5	5	5	4	4	5	5	5	3	4	5	65
3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	43

4	4	3	3	3	4	5	5	3	3	5	4	5	3	3	4	57
5	4	2	3	3	3	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	62
6	4	4	3	3	3	4	4	4	3	5	5	5	4	4	5	60
7	4	4	4	4	4	5	5	4	3	4	4	4	3	4	5	61
8	4	2	4	3	3	5	5	3	2	5	4	5	3	4	5	57
9	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	73
10	5	3	4	3	4	3	5	3	3	4	3	3	4	3	4	54
11	5	3	3	3	3	3	4	3	4	5	3	3	5	3	5	55
12	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	48
13	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	41
14	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	50
15	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	3	5	62
16	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	60
17	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	75
18	5	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	5	4	5	66
19	2	4	3	5	5	5	5	3	5	2	3	3	2	3	5	55
20	5	3	4	4	4	5	4	3	2	5	4	4	3	4	5	59
21	4	3	4	4	3	4	3	4	5	5	5	4	5	4	5	62
22	2	4	3	2	5	5	5	3	5	2	3	3	2	3	3	50
23	3	5	5	5	4	3	3	3	5	3	3	3	2	3	3	53
24	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	4	4	68
25	5	3	3	5	4	5	5	5	5	5	5	3	4	3	5	65
26	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	53
27	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	51
28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	60
29	4	4	4	3	3	3	3	4	4	5	4	4	5	4	5	59
30	4	4	4	4	4	5	5	4	5	5	3	4	5	4	4	64
31	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	41
32	3	3	3	3	3	3	5	3	3	5	4	5	4	3	3	53
33	3	3	3	3	5	5	4	3	5	3	3	3	3	3	3	52
34	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	56
35	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3	3	3	4	3	4	49
36	4	3	3	3	3	5	3	3	3	3	3	3	4	3	3	49
37	4	2	3	3	5	3	5	2	2	3	3	3	4	3	3	48
38	5	3	4	5	4	4	3	3	5	3	5	2	5	3	5	59
39	4	3	4	4	3	4	3	4	4	5	4	4	5	4	5	60
40	5	3	4	5	4	4	3	3	5	4	5	3	5	3	5	61
41	4	5	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	57
42	4	3	4	4	3	4	3	4	5	5	5	4	5	4	5	62
43	4	5	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	57
44	3	3	3	3	3	5	5	3	3	4	3	4	4	3	3	52
45	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	55
46	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	54
47	5	5	3	5	3	3	3	5	4	5	5	5	5	5	5	66
48	3	4	3	3	3	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	61
49	3	3	4	4	3	5	3	4	5	5	5	3	4	5	5	61

50	3	2	2	4	3	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	62
51	3	4	2	4	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	65
52	4	4	2	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5	65
53	4	5	3	3	3	3	3	4	5	5	5	4	5	5	5	62
54	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	4	3	68
55	3	4	3	3	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	65
56	5	5	5	5	5	4	3	4	5	5	5	5	4	4	4	68
57	5	4	3	5	5	5	5	5	5	4	3	4	3	5	5	66
58	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	73
59	5	5	4	5	5	5	5	5	5	3	5	4	5	5	5	71
60	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	3	5	4	4	69
61	5	5	4	3	4	5	5	4	5	5	4	4	5	4	5	67
62	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	3	5	4	4	70
63	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	2	5	5	68
64	4	4	3	4	4	5	5	3	3	4	4	4	4	4	4	59
65	3	3	3	3	3	3	5	3	3	5	3	4	4	3	5	53
66	3	3	4	4	4	5	5	5	5	5	4	5	3	3	3	61
67	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	56
68	4	4	4	4	4	5	5	3	3	3	4	3	3	2	2	53
69	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3	3	4	3	5	66
70	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	53
71	5	5	3	5	3	3	3	5	5	5	5	3	3	3	5	61
72	3	4	3	3	3	5	5	4	4	3	3	4	3	4	5	56
73	3	3	4	4	3	5	3	4	4	3	5	5	4	3	5	58
74	3	2	2	4	3	5	5	2	4	3	3	3	4	4	5	52
75	3	4	2	4	4	5	5	3	2	2	3	5	3	4	5	54
76	4	4	2	4	4	5	5	2	2	2	5	4	4	2	5	54
77	4	5	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	53
78	3	5	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	5	55
79	5	5	5	3	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	57
80	3	3	4	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	3	3	48
81	4	4	3	3	3	3	3	3	5	3	4	4	4	4	3	53
82	4	5	5	5	5	5	5	3	4	5	5	5	2	4	5	67
83	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	3	58
84	5	5	5	5	5	5	3	4	4	3	5	5	4	3	5	66

TABULASI VARIABEL Y (STRESS KERJA)															SKOR TOTA L	
NO	NOMOR BUTIR ANGKET															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	4	5	4	2	3	5	3	5	5	5	5	4	4	4	4	62
2	4	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	69
3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	5	3	3	3	4	4	50
4	4	3	3	3	4	5	5	4	5	5	5	4	3	4	4	61



53	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	74
54	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4	5	5	5	5	71
55	3	4	3	3	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	65
56	5	5	5	5	5	4	3	4	5	5	5	5	5	4	4	69
57	5	4	3	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	4	69
58	5	5	5	5	5	5	5	4	4	3	5	5	5	5	4	70
59	5	5	4	5	5	5	5	5	4	3	5	5	5	5	3	69
60	5	5	5	5	4	5	5	4	5	4	5	5	5	4	3	69
61	5	5	4	3	4	5	5	5	4	5	5	5	4	3	5	67
62	5	5	5	5	5	5	5	4	2	5	5	5	4	3	4	67
63	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	2	4	68
64	4	4	3	4	4	5	5	4	5	5	3	3	3	3	3	58
65	3	3	3	3	3	3	5	5	3	5	5	3	3	3	3	53
66	3	3	4	4	4	5	5	3	5	5	5	5	3	5	5	64
67	4	4	4	4	4	3	3	4	3	5	5	4	5	5	5	62
68	4	4	4	4	4	5	5	2	4	4	4	4	4	3	5	60
69	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	3	3	3	67
70	3	3	4	4	4	3	3	3	4	5	5	4	3	5	5	58
71	5	5	3	5	3	3	3	5	4	5	5	5	3	3	4	61
72	3	4	3	3	3	5	5	5	4	3	4	4	4	4	3	57
73	3	3	4	4	3	5	3	5	3	5	5	3	3	3	3	55
74	3	2	2	4	3	5	5	5	3	4	4	4	3	3	3	53
75	3	4	2	4	4	5	5	5	4	4	4	5	4	3	3	59
76	4	4	2	4	4	5	5	5	3	4	4	5	3	3	4	59
77	4	5	3	3	3	3	3	4	3	5	4	4	4	3	3	54
78	3	5	4	4	4	3	3	5	3	3	3	3	3	4	5	55
79	5	5	5	3	5	5	5	3	3	3	5	4	3	3	3	60
80	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	52
81	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	5	50
82	4	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	4	4	5	5	66
83	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	54
84	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	5	5	5	4	71

**Lampiran 4: Output Instrumen Penelitian**

**Variabel Lingkungan Kerja Fisik (X)**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	20	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	20	100,0

- a. Listwise deletion based on all
- b. variables in the procedur

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,932	15

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	56,5500	82,892	,488	,932
P2	56,7000	76,116	,677	,928
P3	56,8000	78,589	,542	,932
P4	56,9500	76,261	,748	,926
P5	57,0500	74,471	,764	,925
P6	57,3000	78,221	,689	,927
P7	57,0500	76,997	,571	,931
P8	57,4500	78,366	,656	,928
P9	56,8000	71,958	,918	,920
P10	56,9000	80,095	,624	,929
P11	56,9500	76,261	,748	,926
P12	56,5500	82,892	,488	,932
P13	56,7000	76,116	,677	,928
P14	57,3000	78,221	,689	,927
P15	56,9500	76,261	,748	,926

### Variabel Stress Kerja (Y)

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	20	100,0

a. Listwise deletion based on all

variables in the procedure

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,955	15

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	55,6500	97,292	,574	,956
P2	55,7500	90,408	,880	,949
P3	56,0000	95,368	,773	,952
P4	55,7500	92,724	,707	,954
P5	56,1500	95,924	,712	,953
P6	55,5000	90,158	,888	,949
P7	55,6000	97,516	,711	,953
P8	55,7000	96,011	,676	,954
P9	55,5000	91,421	,929	,948
P10	55,8000	98,168	,663	,954
P11	55,5500	95,734	,678	,954
P12	55,9000	94,095	,762	,952
P13	55,9000	97,568	,732	,953
P14	55,5500	94,682	,692	,954
P15	55,5000	90,158	,888	,949

**Lampiran 5: Output Analisis Regresi Sederhana**

**Variables Entered/Removed<sup>b</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Lingkungan Kerja fisik	.	Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Stres kerja

**Model Summary<sup>b</sup>**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,821 <sup>a</sup>	,674	,670	3,69971

a. Predictors: (Constant), Lingkungan kerja fisik

b. Dependent Variable: Stres kerja



**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	2320,833	1	2320,833	169,554	,000 <sup>a</sup>
	Residual	1122,405	82	13,688		
	Total	3443,238	83			

a. Predictors: (Constant), Lingkungan kerja fisik

b. Dependent Variable: Stres kerja

**Coefficients<sup>a</sup>**

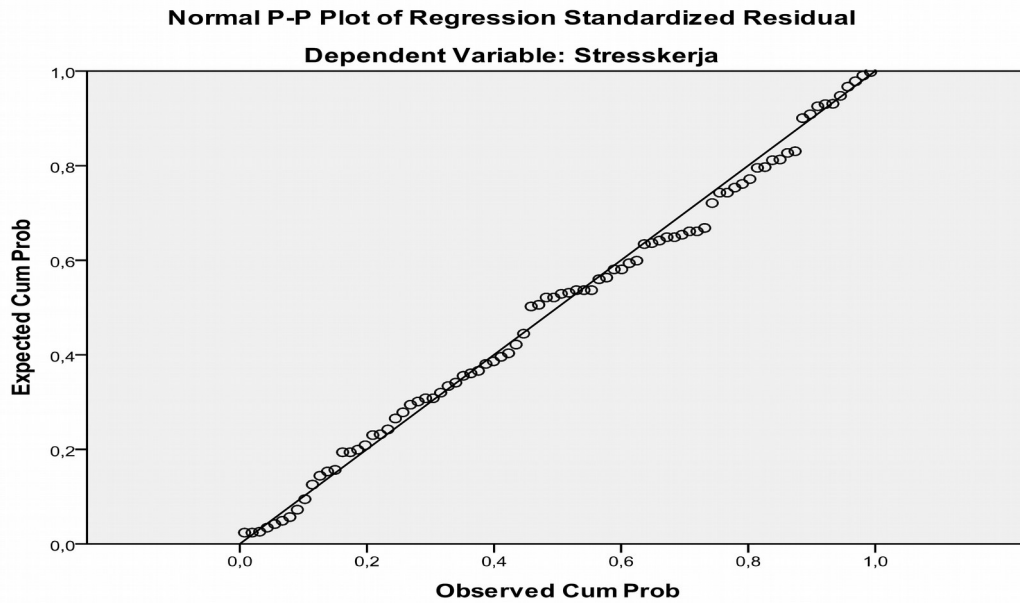
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	17,936	3,325		5,395	,000
	Lingkungan kerja fisik	,732	,056	,821	13,021	,000

a. Dependent Variable: Stres kerja

**Residuals Statistics<sup>a</sup>**

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	47,9470	72,8343	60,9048	5,28790	84
Residual	-7,31856	10,68144	,00000	3,67736	84
Std. Predicted Value	-2,450	2,256	,000	1,000	84
Std. Residual	-1,978	2,887	,000	,994	84

a. Dependent Variable: Stres kerja



**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Lingkungan kerja fisik	Stres kerja
N		84	84
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	58,7024	60,9048
	Std. Deviation	7,22409	6,44087
Most Extreme Differences	Absolute	,070	,087
	Positive	,053	,087
	Negative	-,070	-,062
Kolmogorov-Smirnov Z		,644	,800
Asymp. Sig. (2-tailed)		,802	,545

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

<b>d.f</b>	$t_{0.10}$	$t_{0.05}$	$t_{0.025}$	$t_{0.01}$	$t_{0.005}$	<b>d.f</b>
<b>1</b>	3,078	6,314	12,706	31,821	63, 657	<b>1</b>
<b>2</b>	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925	<b>2</b>
<b>3</b>	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841	<b>3</b>
<b>4</b>	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604	<b>4</b>
<b>5</b>	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032	<b>5</b>
<b>6</b>	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707	<b>6</b>
<b>7</b>	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499	<b>7</b>
<b>8</b>	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355	<b>8</b>
<b>9</b>	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250	<b>9</b>
<b>10</b>	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169	<b>10</b>
<b>11</b>	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106	<b>11</b>
<b>12</b>	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055	<b>12</b>
<b>13</b>	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012	<b>13</b>
<b>14</b>	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977	<b>14</b>
<b>15</b>	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947	<b>15</b>
<b>16</b>	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921	<b>16</b>
<b>17</b>	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898	<b>17</b>
<b>18</b>	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878	<b>18</b>
<b>19</b>	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861	<b>19</b>
<b>20</b>	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845	<b>20</b>
<b>21</b>	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831	<b>21</b>
<b>22</b>	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819	<b>22</b>
<b>23</b>	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807	<b>23</b>
<b>24</b>	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797	<b>24</b>
<b>25</b>	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787	<b>25</b>
<b>26</b>	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779	<b>26</b>
<b>27</b>	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771	<b>27</b>

<b>28</b>	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763	<b>28</b>
<b>29</b>	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756	<b>29</b>
<b>30</b>	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750	<b>30</b>
<b>31</b>	1,309	1,696	2,040	2,453	2,744	<b>31</b>
<b>32</b>	1,309	1,694	2,037	2,449	2,738	<b>32</b>
<b>33</b>	1,308	1,692	2,035	2,445	2,733	<b>33</b>
<b>34</b>	1,307	1,691	2,032	2,441	2,728	<b>34</b>
<b>35</b>	1,306	1,690	2,030	2,438	2,724	<b>35</b>
<b>36</b>	1,306	1,688	2,028	2,434	2,719	<b>36</b>
<b>37</b>	1,305	1,687	2,026	2,431	2,715	<b>37</b>
<b>38</b>	1,304	1,686	2,024	2,429	2,712	<b>38</b>
<b>39</b>	1,303	1,685	2,023	2,426	2,708	<b>39</b>

Sumber: *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program SPSS* (Dr. Imam Ghozali)

**Tabel Nilai t**

<b>d.f</b>	$t_{0.10}$	$t_{0.05}$	$t_{0.025}$	$t_{0.01}$	$t_{0.005}$	<b>d.f</b>
<b>40</b>	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704	<b>40</b>
<b>41</b>	1,303	1,683	2,020	2,421	2,701	<b>41</b>
<b>42</b>	1,302	1,682	2,018	2,418	2,698	<b>42</b>
<b>43</b>	1,302	1,681	2,017	2,416	2,695	<b>43</b>
<b>44</b>	1,301	1,680	2,015	2,414	2,692	<b>44</b>
<b>45</b>	1,301	1,679	2,014	2,412	2,690	<b>45</b>
<b>46</b>	1,300	1,679	2,013	2,410	2,687	<b>46</b>
<b>47</b>	1,300	1,678	2,012	2,408	2,685	<b>47</b>
<b>48</b>	1,299	1,677	2,011	2,407	2,682	<b>48</b>
<b>49</b>	1,299	1,677	2,010	2,405	2,680	<b>49</b>
<b>50</b>	1,299	1,676	2,009	2,403	2,678	<b>50</b>
<b>51</b>	1,298	1,675	2,008	2,402	2,676	<b>51</b>

<b>52</b>	1,298	1,675	2,007	2,400	2,674	<b>52</b>
<b>53</b>	1,298	1,674	2,006	2,399	2,672	<b>53</b>
<b>54</b>	1,297	1,674	2,005	2,397	2,670	<b>54</b>
<b>55</b>	1,297	1,673	2,004	2,396	2,668	<b>55</b>
<b>56</b>	1,297	1,673	2,003	2,395	2,667	<b>56</b>
<b>57</b>	1,297	1,672	2,002	2,394	2,665	<b>57</b>
<b>58</b>	1,296	1,672	2,002	2,392	2,663	<b>58</b>
<b>59</b>	1,296	1,671	2,001	2,391	2,662	<b>59</b>
<b>60</b>	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660	<b>60</b>
<b>61</b>	1,296	1,670	2,000	2,389	2,659	<b>61</b>
<b>62</b>	1,295	1,670	1,999	2,388	2,657	<b>62</b>
<b>63</b>	1,295	1,669	1,998	2,387	2,656	<b>63</b>
<b>64</b>	1,295	1,669	1,998	2,386	2,655	<b>64</b>
<b>65</b>	1,295	1,669	1,997	2,385	2,654	<b>65</b>
<b>66</b>	1,295	1,668	1,997	2,384	2,652	<b>66</b>
<b>67</b>	1,294	1,668	1,996	2,383	2,651	<b>67</b>
<b>68</b>	1,294	1,668	1,995	2,382	2,650	<b>68</b>
<b>69</b>	1,294	1,667	1,995	2,382	2,649	<b>69</b>
<b>70</b>	1,294	1,667	1,994	2,381	2,648	<b>70</b>
<b>71</b>	1,294	1,667	1,994	2,380	2,647	<b>71</b>
<b>72</b>	1,293	1,666	1,993	2,379	2,646	<b>72</b>
<b>73</b>	1,293	1,666	1,993	2,379	2,645	<b>73</b>
<b>74</b>	1,293	1,666	1,993	2,378	2,644	<b>74</b>
<b>75</b>	1,293	1,665	1,992	2,377	2,643	<b>75</b>
<b>76</b>	1,293	1,665	1,992	2,376	2,642	<b>76</b>
<b>77</b>	1,293	1,665	1,991	2,376	2,641	<b>77</b>
<b>78</b>	1,292	1,665	1,991	2,375	2,640	<b>78</b>

Sumber: *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program SPSS* (Dr. Imam Ghozali)

**Tabel Nilai t**

<b>d.f</b>	$t_{0.10}$	$t_{0.05}$	$t_{0.025}$	$t_{0.01}$	$t_{0.005}$	<b>d.f</b>
<b>79</b>	1,292	1,664	1,990	2,374	2,640	<b>79</b>
<b>80</b>	1,292	1,664	1,990	2,374	2,639	<b>80</b>
<b>81</b>	1,292	1,664	1,990	2,373	2,638	<b>81</b>
<b>82</b>	1,292	<b>1,664</b>	1,989	2,373	2,637	<b>82</b>
<b>83</b>	1,292	1,663	1,989	2,372	2,636	<b>83</b>
<b>84</b>	1,292	1,663	1,989	2,372	2,636	<b>84</b>
<b>85</b>	1,292	1,663	1,988	2,371	2,635	<b>85</b>
<b>86</b>	1,291	1,663	1,988	2,370	2,634	<b>86</b>
<b>87</b>	1,291	1,663	1,988	2,370	2,634	<b>87</b>
<b>88</b>	1,291	1,662	1,987	2,369	2,633	<b>88</b>
<b>89</b>	1,291	1,662	1,987	2,369	2,632	<b>89</b>
<b>90</b>	1,291	1,662	1,987	2,368	2,632	<b>90</b>
<b>91</b>	1,291	1,662	1,986	2,368	2,631	<b>91</b>
<b>92</b>	1,291	1,662	1,986	2,368	2,630	<b>92</b>
<b>93</b>	1,291	1,661	1,986	2,367	2,630	<b>93</b>
<b>94</b>	1,291	1,661	1,986	2,367	2,629	<b>94</b>
<b>95</b>	1,291	1,661	1,985	2,366	2,629	<b>95</b>
<b>96</b>	1,290	1,661	1,985	2,366	2,628	<b>96</b>
<b>97</b>	1,290	1,661	1,985	2,365	2,627	<b>97</b>
<b>98</b>	1,290	1,661	1,984	2,365	2,627	<b>98</b>
<b>99</b>	1,290	1,660	1,984	2,365	2,626	<b>99</b>
<b>Inf.</b>	1,290	1,660	1,984	2,364	2,626	<b>Inf.</b>

Sumber: *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program SPSS* (Dr. Imam Ghozali)

### **Lampiran 7: Dokumentasi**

**Dokumentasi Foto Bersama Kepala Dinas Kantor DLH Kota Gorontalo.**



**Proses wawancara dan penilaian kuisisioner oleh kepala dinas DLH.**



**Pemberian Kuisisioner kepada Pegawai DLH Kota Gorontalo.**





**Pemberian Kuisisioner Kepada Pegawai DLH Kota Gorontalo.**



**Pengisian Kuisisioner Oleh Pegawai DLH Kota Gorontalo**



