

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis yang telah didapatkan , maka kesimpulannya adalah sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa beban kerja tidak berpengaruh terhadap produktivitas kerja karyawan di PT. Millenium Agroindo Selebes. Sehingga dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa hipotesis mengenai beban kerja berpengaruh terhadap produktivitas kerja karyawan ditolak. Hasil dari deskripsi variabel beban kerja diperoleh hasil tanggapan responden karyawan PT. Millenium Agroindo Selebes yakni dalam kategori baik, yang masing-masing karyawannya mampu meminimalisir beban kerja dengan baik.
2. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa stres kerja berpengaruh terhadap produktivitas kerja karyawan di PT. Millenium Agroindo Selebes. Sehingga dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa hipotesis mengenai stres kerja berpengaruh terhadap produktivitas kerja karyawan diterima. Stres kerja diduga memiliki korelasi yang positif dengan produktivitas kerja karyawan karena semakin tinggi stres seseorang maka akan mempengaruhi kinerjanya dan bisa berdampak pada produktivitas kerja karyawan.
3. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa beban kerja dan stres kerja secara simultan berpengaruh terhadap produktivitas kerja karyawan di PT. Millenium Agroindo Selebes

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian ini, maka diajukan saran sebagai berikut:

1. Dalam meningkatkan produktivitas kerja di PT. Millenium Agroindo Selebes sebaiknya memperhatikan kondisi beban kerja dan stres kerja, sehingga para karyawan yang bekerja menjadi nyaman dan fokus terhadap pekerjaannya
2. PT. Millenium Agroindo Selebes sebaiknya melakukan penetapan tenaga kerja yang sesuai dengan keahlian karena dapat menunjang terselesainya suatu pekerjaan dengan hasil yang lebih produktif. Penetapan jumlah tenaga kerja yang dibutuhkan untuk suatu pekerjaan hendaknya diperhitungkan secara cermat dengan menggunakan analisis beban kerja, agar tenaga kerja yang diterima sesuai dengan volume pekerjaan.
3. PT. Millenium Agroindo Selebes disarankan agar lebih memperhatikan stres kerja yang sedang dan mungkin terjadi dengan cara memberikan perlakuan yang sama, menciptakan iklim kerja yang nyaman dan kondusif, memberikan informasi yang tepat, menghargai perbedaan pendapat sehingga karyawan merasa puas dan mampu melaksanakan pekerjaan dengan produktivitas yang diinginkan.
4. Untuk penelitian selanjutnya, penulis berharap penelitian ini bisa bermanfaat dan menjadi bahan referensi terkait Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja. Selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor-faktor lainnya seperti pengaruh *reward*, lingkungan kerja, motivasi atau yang lainnya yang dapat mempengaruhi produktivitas kerja karyawan diperusahaan

lainnya seperti perusahaan yang bergerak dibidang asuransi, manufaktur, jasa dan lainnya. Saran ini diajukan agar dapat memperoleh hasil yang lebih bervariasi serta dapat memperkaya teori-teori yang ada .

DAFTAR PUSTAKA

- Andrianto, Rendy Akhmad. 2014. "Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produktivitas Tenaga Kerja Pada Home Industri Sepatu Kota Surabaya." *Jurnal Ilmiah*.
- Arfani, M Rizal, and Bachruddin Luturlean. 2018. "Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di PT. Sucofindo Cabang Bandung." *e-Proceeding of Management* 5(2): 2770–85.
- Awan, Abdul Ghafoor. 2015. "Impact of Working Environment on Employee's Productivity: A Case Study of Banks and Insurance Companies in Pakistan. *European Journal of Business and Management*," 7(1)(1): 329–47.
- Bahri, Syamsul. 2015. *Model Penelitian Kuantitatif Berbasis SEM-AMOS*. Yogyakarta: Deepublish.
- Benjamin Bukit, MM. dkk. 2017. *Pengembangan Sumber Daya Mnausia*. ZAHIR Publishing.
- Braham. 1990. "Gejala Stres." *Indonesian Psycological Journal* xii.
- Desilia Purnama Dewi, Harjoyo. 2011. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Pertama. ed. Edi Junaedi. UNPAM PRESS.
- Dhania, Dhini Rama. 2010. "Pengaruh Stres Kerja , Beban Kerja Terhadap Kepuasan(Studi Pada Medical Representatif Di Kota Kudus)." *Jurnal psikologi Universitas Muria Kudus* I(1): 15–23.
- Encep Saefullah, Listiawati, Asti Nur Amalia. 2020. "Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan." *Manager : Jurnal Ilmu manajemen* 3(3): 352.
- Fahmi, Irham. 2017. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung: Alfabeta.
- Fahmi, Syaifudin. 2017. "Pengaruh Stres Kerja Dan Konflik Kerja Terhadap Semangat Kerja Karyawan Pada Pt. Omega Mas Pasuruan." *Jurnal Ekonomi MODERNISASI* 12(3): 107.
- Fatikhin. 2017. "Pengaruh Konflik Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada Karyawan PT. Bank Rakyat Indonesia (Persero) Cabang Soekarno Hatta Malang)." *Administrasi Bisnis* 47.
- Ghozali, Imam. 2018. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Handoko, T. Hani. 2012. "Pengantar Manajemen Karangan T . Hani Handoko Bab 2." *Faizal Nuzul Razak Hamid, S.E* 1(1): 30. https://www.academia.edu/12124668/BUKU_KARYA_T.HANI_HANDOKO.
- Irawati, Rusda, and Dini Arimbi Carrollina. 2017. "Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator Pada Pt Giken Precision Indonesia." *Inovbiz: Jurnal Inovasi Bisnis* 5(1): 51.
- Juliandi A, Irfan, and Manurung. 2014. *Metodologi Penelitian Bisnis : Konsep Dan Aplikasi*. Medan: UMSU Press.
- Khairunisa Nur Baiti, Djumali, Eny Kustiyah. 2020. "Produktivitas Kerja Karyawan Ditinjau Dari Motivasi, Disiplin Kerja Dan Lingkungan Kerja Pada PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta." 04(01): 69–87.

- Koesomowidjojo. 2017. *Panduan Praktis Menyusun Analisis Beban Kerja*. Jakarta: Raih Asa Sukses.
- Mangkunegara. 2017. *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Miftakul Sulistiyani, Erma Widiana, Sutopo. 2017. “Pengaruh Stres Kerja, Konflik Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan Pada PT. Japfa Comfeed Indonesia Tbk.” *Manajemen Branchmark* 3(3): 335–47.
- Nasution. 2017. *Variabel Penelitian*. ed. Raudhah.
- Nugraheni, Nindy Dyah. 2021. “Pengaruh Motivasi Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja (Studi Pada Guru Dan Karyawan SMK Negeri 2 Surakarta).” <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/92674>.
- Octavia Nataria, Selmi Dedi, Margareth Sylvia Sabarofek. 2018. “Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Disperindagkop Dan UMKM Manokwari.” *Manajemen Business Journal* 1.
- Priyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif*. ed. Zifatma Publishing. Sidoarjo.
- Riny Chandra, Dody Adriansyah. 2019. “Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Mega Auto Central Finance Cabang Di Langsa.” *Manajemen dan Keuangan* 4(2): 670–78.
- Saleh, Abdul Rachman dan Hardi Utomo. 2018. “Pengaruh Disiplin Kerja, Motivasi Kerja, Etos Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Produksi Di PT. Inko Java Semarang.” 11: 28–50.
- Silaen. 2018. *Metodologi Penelitian Sosial Untuk Penulisan Skripsi Dan Tesis*. Bandung: In Media.
- Sinambela. 2016. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Manajemen*. Bandung: Alfabeta.
- Sunyoto, Danang. 2018. *Dasar-Dasar Manajemen Pemasaran (Konsep, Strategi, Dan Kasus)*. Ketiga. Jakarta: CAPS (Center Of Academic Publishing Service).
- Sutrisno, Dedi. 2019. “Pengaruh Stres Kerja Dan Konflik Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Central Proteina Prima , TBK Medan.” 8(1): 1–8.
- Trang, Irvan, Lotje Kawet, and Roosalina Lucia. 2015. “Pengaruh Konflik Dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Dimediasi Oleh Kepuasan Kerja Karyawan Universitas Katolik De La Salle Manado.” *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi* 3(3): 719–28.