

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan temuan dan pembahasan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa kemampuan siswa pada materi hasil belajar Passing Bawah dalam Permainan Bola Voli di Kelas VII SMP Negeri 1 Telaga dapat ditingkatkan melalui penerapan model *Explicit Instruction* dengan perolehan hasil tes kemampuan siswa dimana pada pelaksanaan kegiatan Pra Siklus diperoleh hasil dimana dari 31 orang siswa terdapat sebanyak 21 orang siswa atau 67.74% memperoleh nilai dibawah standar KKM yang telah ditentukan oleh sekolah dengan kategori “Kurang”, 9 orang siswa atau 29.0% memperoleh kategori “Cukup”, dan 1 orang siswa atau 3,22% memperoleh kategori “Baik”, dengan perolehan nilai rata-rata klasikal sebesar 52,90% sehingga dipandang perlu di terapkan model *Explicit Instruction* dalam pembelajaran dan dilanjutkan pada kegiatan Siklus I.

Pelaksanaan kegiatan siklus I diperoleh terdapat 11 orang siswa atau 35,49% memperoleh nilai dengan kategori “Cukup”, 18 orang siswa atau 58,1% memperoleh nilai dengan kategori “Baik”, dan 2 orang siswa atau 6,46% memperoleh kategori “Sangat Baik” dengan dengan perolehan nilai rata-rata klasikal sebesar 67,42%, namun belum dapat mencapai indikator kinerja yang ditetapkan sehingga kegiatan pembelajaran perlu dilanjutkan kesiklus II. Dan pada pelaksanaan siklus II diperoleh sebanyak 30 orang atau 96,8% sudah bisa melakukan latihan passing bawah permainan bola voli dan 1 orang atau 3,22% yang dinyatakan belum bisa melakukan latihan passing bawah permainan bola voli dengan perolehan nilai klasikal sebesar 86,13% dan telah memenuhi Indikator Kinerja yang ditentukan sebesar 85% sehingga dapat diartikan kegiatan pembelajaran tidak perlu dilanjutkan ke siklus III dan dinyatakan selesai.

5.2 Saran

Berdasarkan temuan dan kesimpulan hasil penelitian maka beberapa saran dapat dikemukakan.

1. Model pembelajaran *Explicit Instruction* mampu meningkatkan kualitas pembelajaran dan hasil belajar siswa pada materi passing bawah permainan bola voli maka disarankan kepada guru-guru mata pelajaran Penjas Orkes untuk menggunakan metode pembelajaran ini pada materi atau pokok bahasan/sub pokok bahasan yang memiliki karakteristik yang sama dengan materi yang di teliti.
2. Guru dapat mengembangkan berbagai model yang ada pada metode pembelajaran *Explicit Instruction* dalam proses belajar mengajar, untuk lebih meningkatkan interaksi antara guru dan siswa, serta meningkatkan pemahaman siswa pada mata pelajaran Penjas Orkes.
3. Keaktifan dan prestasi belajar yang telah tercapai sebaiknya dipertahankan ataupun lebih ditingkatkan lagi.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Nuril, 2015. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Mediatama.
- Annurahman, 2013. *Model-Model Media, dan Strategi Pembelajaran Kontekstual*. Bandung: CV Yrama Widya.
- Aqib Zainal, 2013. *Model-Model Pengajaran dan Pembelajaran*. Yogyakarta: Pustaka pelajar.
- Muhyi M, 2013. *Pendidikan jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: PT. Intan Perwira.
- Maliki Sutresna Tri, 2017. _“ Mengembangkan Model Latihan Servis Atas Bola Voli “ jurnal Siliwangi Vol. 3. No. 2 Hal. 226
- Primayanti Intan, 2016. “ *Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Plyometrik Dan Berbeban Terhadap Peningkatan Kecepatan Smash Bolavoli Ditinjau Dari Kekuatan Otot Lengan* “. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan “GELORA”, Volume 3 Nomor 1, Hal 396.
- PBVSI, 2014. *Pendidikan jasmani Olahraga dan kesehatan*. jurnal ilmiah Spirit. Vol. 17 No. 1 2017.
- Rosenhina dkk, 2013. *Konsep Strategi Pembelajaran*. Bandung: Alfabeta.
- Sukintaka dkk, 2014. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: VC Sindo Media Persada.
- Hidayat Taufik M, 2014. *Meningkatkan Hasil Belajar Keterampilan Passing Bawah Bolavoli Melalui Modifikasi Media Pembelajaran*. Jurnal Pendidikan Vol. 06. Nomor 1 2018.
- Syariffudin Aip dan Muhidi, 2014. *Upaya meningkatkan Kemampuan Passing Bawah Bolavoli Dengan Menggunakan Media Bola Modifikasi*. Jurnal Pendidikan. Volume 6 Nomor 1 Maret 2018.
- Trianto Anen, 2014. *Model-Model Pembelajaran Inovatif dan Efektif*. Bandung: Alfabeta.
- Yusun M, 2013. *Pendidikan jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: CV Putra Anugra.

Yusman Ali, 2017, “*Upaya Peningkatan Teknik Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Permainan Siswa Kelas X Sma Negeri 2 Kampar* “, Jurnal Pendidikan dan Pengajaran Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar FKIP Universitas Riau, Volume 1, Nomor 1, Hal 144.