

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian Tindakan Kelas pada siswa kelas VII B SMP Negeri 1 Patilanggio dilaksanakan dalam dua siklus. Setiap siklus terdiri atas empat tahapan, yaitu: (1) perencanaan, (2) pelaksanaan tindakan, (3) observasi dan interpretasi, dan (4) analisis dan refleksi. Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan dan pembahasan yang telah diungkapkan pada pembahasan sebelumnya, diperoleh simpulan bahwa:

Pembelajaran melalui metode *direct instruction*, dapat meningkatkan hasil belajar keterampilan passing bawah dalam permainan bola voli pada siswa kelas VII B SMP Negeri 1 Patilanggio. Dari hasil analisis yang diperoleh peningkatan yang signifikan dari siklus I dan siklus II. Keterampilan passing bawah pada siklus I meningkat menjadi 60.49 dengan jumlah siswa 18 orang. Pada siklus II terjadi peningkatan hasil belajar siswa sebesar 81.48.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disarankan beberapa hal, khususnya pada guru PJOK di SMP Negeri 1 Patilanggio sebagai berikut:

- 1) Guru hendaknya lebih inovatif dalam menerapkan metode pembelajaran untuk menyampaikan materi pembelajaran dengan baik.
- 2) Guru hendaknya memberikan pembelajaran kepada siswa dengan metode yang sederhana, agar siswa tidak terlalu jenuh dan minat mengikuti pembelajaran dengan baik.
- 3) Guru hendaknya memberikan metode pembelajaran yang sederhana, efisien dan efektif karena dapat memotivasi siswa untuk selalu mencoba dan mengulangi secara terus menerus serta percaya diri.

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, Irfan Zinat. 2016. *Hubungan Antara Power Tungkai, Koordinasi Matatangan, Dan Rasa Percaya Diri Dengan Hasil Keterampilan Open Spike Bola Voli*. Jurnal Pendidikan Unsika Volume 4 Nomor 1, Maret 2016. ISSN 2338-2996
- Asri dan Ikhwan Abduh. 2016. *Peningkatan Pembelajaran Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Melalui Model Pembelajaran Langsung (Direct Instructions) Pada Siswa Kelas V SDN No 1 Pesaku Kecamatan Dolo Barat Kabupaten Sigi*. E-Journal Physical Education, Healt And Recreation, Volume 4 No 1 Januari- Juni 2016, Nomor ISSN 2337-4535
- Herman. 2019. *Kontribusi Kondisi Fisik Terhadap Kemampuan Passing Bawah Dalam Permainan Bolavoli Pada Siswa MAN 2 Kota Makassar*. Exercise : Journal of Physical Education and Sport 1, (1) 2019, 34 – 48
- Hunaepi, Taufik Samsuri, dan Maya Afrilyana. 2014. *Model Pembelajaran Langsung Teori Dan Praktik*. Mataram : Duta Pustaka Ilmu – Gedung Catur FPMIPA IKIP Mataram
- Ilham, Alek Oktadinata, dan Idham Kholidman. 2019. *Analisis Keterampilan Passing Bawah Dan Passing Atas Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh*. Cerdas Sifa, Edisi 1 No.1. Mei 2019
- Maliki, Tri Sutresna. 2017. *Mengembangkan Model Latihan Servis Atas Bola Voli*. Jurnal Siliwangi Vol. 3. No.2, 2017 ISSN 2476-9312
- Nawawi, Ummul Qura, dan Indah Rahmayanti. 2017. *KETERAMPILAN BERBICARA Sebagai suatu keterampilan berbahasa*. Jakarta : UHAMKA PRESS
- Nurfalah, Samsu, Achmad Sofyan Hanif, dan Yasep Satyakarnawijaya. 2019. *Model Latihan Smash Dalam Permainan Bola Voli Untuk Pemula*. Jurnal Pendidikan Olahraga, 8 (1) Juni 2019, 15-26 p-ISSN: 2089-2829
- Pratiwi, Endang, Amalia Barikah dan Novri Asri. 2020. *Perbandingan Kebugaran Jasmani Atlet Bolavoli Indoor Dan Bolavoli Pasir PBVSI Provinsi Kalimantan Selatan*. Jurnal Olimpia. Vol 2 (1) (2020). ISSN 2656-5994
- Rihatno, Taufik dan Gunawan. 2018. *Peningkatan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Melalui Media Pembelajaran Bola Modifikasi*. Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan 09 (01) 2018, 48 – 55. ISSN 1693-1556
- Roji dan Eva Yulianti. 2017. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sahabuddin dan Hikmad Hakim. 2020. *Penerapan Latihan Model Dhin Dhon Pada Klub Bolavoli di Kabupaten Bantaeng*. Celebes Abdimas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat. Vol 2, No, 1, April 2020, pp 32-41 p-ISSN:2656-7938 dan e-ISSN: 2657- 1870

- Sarwita, Tuti. 2017. *Pengaruh Latihan Passing Bawah Berpasangan Terhadap Ketepatan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Klub Pervodac*. Volume IV Nomor 1. Januari – Juni 2017. ISSN 2355-0058
- Sudaresti, Yoyon Suryono. 2015. *Penguasaan Keterampilan Dan Motivasi Kerja Terhadap Tingkat Pendapatan Ibu Rumah Tangga Di Desa Murtigading Bantul*. Jurnal Pendidikan dan Pemberdayaan Masyarakat Volume 2 – Nomor 1, Maret 2015, (67-84) , ISSN 2355-1615
- Sudarto. 2016. *Keterampilan Dan Nilai Sebagai Materi Pendidikan Dalam Perspektif Islam*. Jurnal Al Lubab, Volume 1, No. 1 Tahun 2016
- Sujarwo. 2018. *Kemampuan Dasar Dalam Bola Voli Mini*. Yogyakarta : UNY Press
- Widayanti, Kasiyem dan Ratnawati. 2020. *Pendidikan Olahraga dan Rekreasi Paket B Setara SMP/MTs Kelas IX Modul Tema 11 : Melatih Gerak dengan Bola*. Jakarta: Direktorat Pendidikan Masyarakat dan Pendidikan Khusus– Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini, Pendidikan Dasar, dan Pendidikan Menengah–Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan