

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa pelaksanaan pembelajaran PJOK materi permainan sepak bola di SMP Negeri 4 Kota Gorontalo secara umum masuk kategori sangat baik, yang ditunjukkan pada tiga faktor penting dalam pembelajaran yaitu proses perencanaan pembelajaran, proses pelaksanaan pembelajaran dan evaluasi dalam pembelajaran, tentunya akan berdampak terhadap peningkatan mutu pembelajaran dan peningkatan output yang dihasilkan di SMP Negeri 4 Kota Gorontalo pada kemampuan guru PJOK dalam memberikan materi permainan sepak bola.

5.2 Saran

- a) Guru penjasorkes hendaknya menyadari arti penting kinerja bagi siswa maupun bagi sekolah karena dengan kinerjanya yang baik tersebut tidak hanya dapat membantu siswa mencapai hasil belajar yang optimal tetapi juga akan dapat membantu kelancaran kegiatan pembelajaran yang dilaksanakan sekolah secara umum.
- b) Guru penjasorkes hendaknya lebih mengoptimalkan lagi kinerjanya sebagai seorang pengajar dan tidak menganggap remeh mata pelajaran penjasorkes agar lebih baik dan profesional.
- c) Meskipun secara umum kegiatan belajar mengajar Penjasorkes sudah baik, hendaknya sebagai guru Penjasorkes terus mempertahankan kinerjanya yang sudah baik namun harus tetap meningkatkan kinerjanya agar lebih baik lagi sebagai seorang pendidik agar siswa tidak merasa bosan dan menjadikan

mata pelajaran penjasorkes sebagai bagian penting dalam meningkatkan kualitas pendidikan nasional.

- d) Kepala sekolah sebagai penanggung jawab sekolah hendaknya dapat memberikan evaluasi kepada guru penjasorkes sebagai upaya peningkatan output yang akan dihasilkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Akhiruddin, Sujarwo, Haryanto Atmowardoyo dan Nurhikmah. 2019. *Belajar dan Pembelajaran*. Gowa : CV. Cahaya Bintang Cemerlang
- Anam, Khoiril. 2013. *Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan dalam Sepakbola untuk Anak Kelompok Umur 13-14 Tahun*. Semarang : Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia Volume 3. Nomor 2. Edisi Desember 2013. ISSN: 2088-6802
- Akhmad, Noor dan Adi Suriatno. 2018. *Analisis Keterampilan Dasar Sepak Bola Pemain Klub Bima Sakti*. JUPE, Vol. 3 No. 3. Jurnal Pendidikan Mandala. ISSN 2548-5555
- Haryati, Sri. 2017. *Belajar Pembelajaran Berbasis Cooperative Learning*. Magelang : Graha Cendekia
- Isnaini, Faridha dan Suranto. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan: buku siswa. Untuk SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
- Junaedi, Anas. 2015. *Survei Tingkat Kemajuan Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan Di SMA, SMK, DAN MA Negeri Se-Kabupaten Gresik*. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 03 Nomor 03 Tahun 2015. ISSN : 2338-798X
- Muhajir. 2016. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Dalam Islam*. Serang : Laksita Indonesia
- Muhajir dan Budi Sutrisno. 2017. *Buku Guru Pendidikan Jamani Olahraga dan Kesehatan VII*. Jakarta : Kemdikbud
- Pane, Aprida dan Muhammad Darwis Dasopang. 2017. *Belajar Dan Pembelajaran*. FITRAH Jurnal Kajian Ilmu-ilmu Keislaman Vol. 03 No. 2 Desember 2017 e-ISSN : 2460-2345, p-ISSN: 2442-6997

- Roji dan Eva Yuliyanti. 2017. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan: buku siswa. Untuk SMP/MTs Kelas VIII semester 1*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
- Saputra, Surya Adi. 2017. *Penggunaan Media Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Kediri : CV Dhaha Pustaka
- Tarukbua, Marfrets Suseitom. 2014. *Kontribusi Panjang Tungkai Terhadap Jauhnya Tendangan Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa SD Inpres Kapiro Kecamatan Palolo Kabupaten Sigi*. *E-Journal Tadulako Physical Education, Health And Recreation*, Volume 1, Nomor 6 Agustus 2014 ISSN 2337 – 4535