

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA POWER OTOT TUNGKAI DENGAN KECEPATAN  
LARI 100 METER PADA SISWA SMP NEGERI 1 BONE**

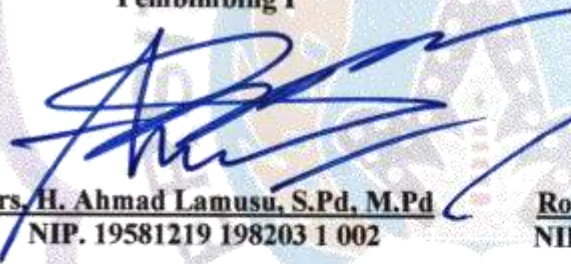
Oleh:

**ZENAL MAHABU**  
**NIM : 831 417 061**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji


**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

  
**Drs. H. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd**  
**NIP. 19581219 198203 1 002**

  
**Rosbin Pakaya, S.Pd, M.Pd**  
**NIP. 19850323 201504 1 003**

**Mengetahui,**  
**Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan**  
**Fakultas Olahraga dan Kesehatan**  
**Universitas Negeri Gorontalo**

  
**Drs. Aswan Dai, M.Pd**  
**NIP. 19610221 198603 1 002**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA POWER OTOT TUNGKAI DENGAN KECEPATAN  
LARI 100 METER PADA SISWA SMP NEGERI 1 BONE**





Oleh:

**ZENAL MAHABU**

**NIM : 831 417 061**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada :  
Hari/tanggal : Jumat, 26 November 2021  
Pukul : 08.00 s/d selesai

**Dosen Penguji :**

Nama	Tanda Tangan
1. <u>Drs. Sarjan Mile, M.S</u> NIP. 19610508 198703 1 003	
2. <u>Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19740826 200312 1 002	
3. <u>Rosbin Pakava, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19850323 201504 1 003	
4. <u>Drs. H. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19581219 198203 1 002	

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo**



**Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes**  
NIP. 19631001 198803 2 002

## ABSTRAK

**Zenal Mahabu, Nim 831 417 016** “Hubungan Antara Power Otot Tungkai Dengan Lari 100 Meter Pada Siswa SMP Negeri 1 Bone”. Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas olahraga dan kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo dibawah bimbingan Bapak Drs, Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd dan Bapak Rosbin Pakaya, S.Pd, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar Hubungan Antara power Otot Tungkai Dengan Lari 100 Meter Pada Siswa SMP Negeri 1 Bone. Hipotesis dalam penelitian ini yakni “Terdapat Hubungan Antara power Otot Tungkai Dengan Lari 100 Meter Pada Siswa SMP Negeri 1 Bone Adapun sampel dalam penelitian yang ditetapkan adalah sebanyak 20 Siswa SMP Negeri 1 Bone yang diambil secara *Purposive Sampling*. Data menunjukkan  $r_{hitung} (2.544) > r_{tabel} (0.444)$ . Jadi ada hubungan variabel bebas dengan variabel terikatnya adalah signifikan. Dari data tersebut dapat menjawab hipotesis bahwa ada Hubungan Antara power Otot Tungkai Dengan Lari 100 Meter Pada Siswa SMP Negeri 1 Bone.

Kata Kunci : Power Otot Tungkai, Lari 100 Meter

## ABSTRACT

**Zenal Mahabu, Student ID Number 831 417 061** "The Correlation Between Leg Muscle Power and 100-metre dash in Students of SMP Negeri 1 Bone", Bachelor's Degree Program in Physical Education, Health and Recreation, Department of Sports Education, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd and the Co Supervisor is Rosbin Pakaya, S.Pd, M.Pd.

This research aims at finding out to what extent the correlation between leg muscle power and 100-metre dash in students of SMP Negeri 1 Bone. The research hypothesis is "There is a correlation between leg muscle power and 100-meter dash in students of SMP Negeri 1 Bone. The samples are 20 students of SMP Negeri 1 Bone who are obtained through purposive sampling. The data show that the  $r_{\text{count}}$  value (2.544) >  $r_{\text{table}}$  value (0.444). This signifies that there is a significant correlation between the independent variable and the dependent variable. Based on these findings, the responses to the hypothesis that there is a correlation between leg muscle power and 100-meter dash in Students of SMP Negeri 1 Bone

Keywords: Leg muscle Power, 100-metre dash



