

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

SKRIPSI

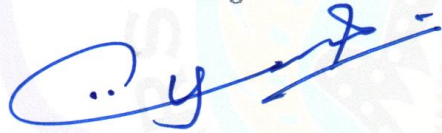
**PENGEMBANGAN MODEL TES KELINCAHAN TENDANGAN LURUS DALAM
PENCAK SILAT**

Oleh:

SUTRIAWATI PUTRI OINTU
NIM : 832 417 029

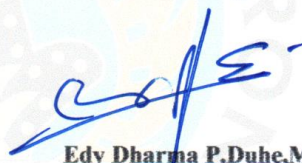
Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



Syarif Hidayat, S.Pd.Kor, M.Or
NIP. 19790403 20050 1 003

Pembimbing II

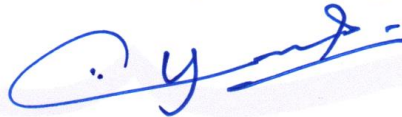


Edy Dharma P.Duhe, M.Pd
NIP.19810415 200812 1 001

Gorontalo, Desember 2019

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga



Syarif Hidayat, S.Pd.Kor, M.Or
NIP. 19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

SKRIPSI

PENGEMBANGAN MODEL TES KELINCAHAN TENDANGAN LURUS
DALAM OLAHRAGA PENCAK SILAT

Oleh:

SUTRIAWATI PUTRI OINTU





NIM : 832 417 029

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada :

Hari/tanggal : Rabu, 12 Januari 2022

Pukul : 09.00 s/d selesai

Dosen Penguji :

Nama	Tanda Tangan
1. <u>Suprianto Kadir, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19870918 201903 1 010	
2. <u>Resa Sukardi Massa, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19880918 201903 1 017	
3. <u>Edy Dharma P. Duhe, M.Pd</u> NIP. 19810615 200812 1 001	
4. <u>Syarif Hidayat, S.Pd.Kor, M.Or</u> NIP. 19790403 200501 1 003	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



P. S. Dr. H. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

Sutriawati Putri Ointu. Nim. 832 417 029. Penelitian ini Berjudul “Pengembangan Moedel Tes Kelincahan Tendangan Lurus Dalam Olahraga Pencak Silat” yang bertujuan untuk menciptakan dan mengembangkan tes kelincahan tendangan lurus dalam pencak silat yang valid dan reliabel agar penilaian terhadap kualitas tendangan lurus pada tes kelincahan tendangan pencak silat benar-benar dapat dilakukan secara objektif. Penelitian ini merupakan penelitian dan pengembangan (research and development). Penelitian ini melalui tahapan : (1) potensi masalah, (2) teknik pengumpulan data, (3) desain produk, (4) validasi desain, (5) revisi produk, (6) ujicoba produk, (7) revisi produk, (8) ujicoba pemakaian, (9) revisi produk. Proses validasi desain melibatkan ahli pencak silat, ahli desain serta ahli tes dan pengukuran. Subjek penelitian ujicoba kelompok kecil sebanyak 6 orang pesilat dari Perguruan Pencak Silat Beladiri Prestasi Kota Gorontalo dan ujicoba kelompok besar sebanyak 20 pesilat Perguruan TAPAK SUCI Cabang SMK N 1 Gorontalo. Analisis data merupakan data kuantitatif yang dikonversi menjadi data deskriptif kuantitatif menggunakan uji korelasi pearson. Hasil penelitian dan pengembangan ini sebuah model tes kelincahan tendangan lurus dalam olahraga pencak silat yang diberi nama T-Test TLS. Data hasil validasi ahli 100% menyatakan layak. Hasil ujicoba kelompok kecil dapat diperoleh data catatan waktu tercepat adalah 14,08 detik dan terendah 18,06 detik dengan jumlah rata-rata sebesar 15,53 dan hasil ujicoba kelompok besar dapat diperoleh data catatan waktu tercepat adalah 14,19 detik dan terendah 25,13 detik dengan jumlah rata-rata sebesar 16,38. Ujicoba kelompok besar diperoleh hasil reliabilitasnya $r = 0,51$ dengan demikian dapat dikatakan bahwa model tes ini dikatakan reliabel.

Kata kunci: Tes Kelincahan, Tendangan Lurus, Pencak Silat.

