

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan hasil pengujian hipotesis, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat “Pengaruh Gerakan Senam Irama Sehat Gembira Terhadap Keterampilan Motorik Kasar Anak Kelompok A di Tk Permata Desa Ayula Selatan Kecamatan Bulango Selatan”.

Berdasarkan uji t-test menggunakan rumus *Independent Samples Test* yang didapat sebesar 0,000 untuk pre-test sedangkan untuk post-test mendapat nilai 0,000 dimana kurang dari batas kritis penelitian *0.05 dengan kata lain* maka H_0 ditolak dan H_1 diterima artinya ada pengaruh senam irama terhadap kemampuan motorik kasar anak kelompok A di TK Permata Desa Ayula Selatan Kecamatan Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango Gorontalo.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan dapat dikemukakan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Guru di Sekolah

- a. Guru dapat merancang kegiatan pembelajaran yang berkaitan dengan pengembangan motorik kasar dengan kegiatan yang menarik perhatian anak, sehingganya anak berminat dan menyenangkan kegiatan dalam pembelajaran.
- b. Hendaknya wajib secara rutin mengadakan pelaksanaan senam irama sehat gembira sekali dalam seminggu dengan tujuan agar keterampilan gerak dasar motorik kasar anak dapat berkembang sesuai yang diharapkan.

2. Bagi Anak

Diharapkan gerakan senam irama sehat gembira dapat meningkatkan keterampilan motorik kasar anak berkembang dengan optimal. Dengan melakukan gerakan senam irama sehat gembira hendaknya kemampuan

gerakan dasar motorik kasar anak yaitu gerakan (Lokomotor, Non-Lokomotor dan Manipulasi) dapat meningkat dengan optimal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Keterampilan motorik kasar anak usia dini merupakan salah satu aspek perkembangan yang harus dan penting bagi anak. Dengan demikian peneliti selanjutnya diharapkan dapat membuat penelitian mengenai keterampilan motorik kasar dengan metode yang lain dan lebih menarik bagi anak-anak.
- b. Penggunaan gerakan senam irama sehat gembira dapat digunakan sebagai penelitian yang berkaitan dengan aspek-aspek perkembangan keterampilan motorik kasar anak.

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyanti, Nurul, Dkk. 2019. *Motorik Kasar Anak Usia Dini*. Jurnal Al_Athfal STAINU Purworejo. Volume 2 Nomor 2 : 42
- Alifiana, Lailia. 2019. *Pengaruh Kegiatan Senam Irama Terhadap Perkembangan Motorik kasar Anak Usia 5-6 Tahun Kelompok B TK Arni Kecamatan Kaliwates kabupaten Jember Tahun Pelajaran 2018/2019*. Skripsi. Universitas Jember
- Ardini, Pupung Puspa, Dkk. 2019. *Modifikasi Permainan Sirkuit Untuk Merangsang Gerakan Manipulatif Bagi Siswa TK*. Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini Indonesia 8 (3) : 2
- Arni, Yuliansih. 2015. *Pengaruh Senam Irama Terhadap Anak Usia 5 Tahun*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Azmi, Nur. 2018. *Efektivitas Senam Irama Untuk Mengembangkan Kecerdasan Kinestetik Anak Usia Dini Di Taman Kanak-Kanak Azkia Sukabumi Bandar Lampung*. Skripsi. Universitas Negeri Raden Intan Lampung
- Damyati dan Nasrul. 2020. *Capaian Perkembangan Fisik Motorik Dan Stimulasinya Pada Anak Usia 3-4 Tahun*. Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini. Volume 5 Nomor 2 : 70
- Dimiyati, Johni. 2013. *Metodologi Penelitian Dan Implikasinya Pada Pendidikan Anak Usia Dini*. Jakarta : Kencana
- Fauzi, Ujang. 2016. *Aplikasi Permainan Engklek Bercahaya Untuk Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Anak Kelompok B TK Dharma Indria 1 Kecamatan Patrang Kabupaten Jember*. Skripsi. Universitas Jember

- Fetriananingtyas, Mareta Dwi. 2017. *Pengaruh Metode Senam Irama Terhadap Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di KB Fatimatuz Zahra Desa Pesayang Kecamatan Talang Kabupaten Tegal*. Skripsi. Universitas Negeri Semarang
- Hariyanti, Ulfah. 2020. *Implementasi Kegiatan Senam Irama Dalam Meningkatkan Keterampilan Motorik Kasar Anak Usia Dini Di Raudlotul Athfal (RA) Matholi'ul Huda Kedungsari Gobo Kudus*. Skripsi. Institut Agama Islam Negeri Kudus.
- Hidayanti, Maria. 2013. *Peningkatan Kemampuan Motorik Kasar Anak Melalui Permainan Bakiak*. Jurnal Pendidik Anak Usia Dini Universitas Negeri Jakarta . Volume 7 Nomor 1 : 196-197
- Husnah, Asma'ul, Dkk. 2018. *Pengaruh Senam Irama Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun Di TK Muslimat NU Gesang Kabupaten Lumajang*. Journal Of Early Childhood And Inclusive Education. Volume (1) Nomor (2) : 109
- Ihsani, Fitri Nurul. 2013. *Upaya Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Melalui Kegiatan Senam Irama Pada Kelompok A TK Aisyah Bustanul Athfal Koripan Poncosari Srandakan Bantul*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta
- Johanes, Michael, Dkk. 2016. *Pengembangan Media Audio Visual Dalam Pembelajaran Keterampilan Motorik Kasar Pada Anak Tunagrahita Ringan*. Jurnal Keolahragaan. Volume 4 Nomor 1 : 27
- Khadijah dan Amelia . 2020. *Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia Dini Teori Dan Praktik*. Penerbit : Kencana
- Masruroh, Farhatin dan Khulusinniyah. 2019. *Pengembangan Fisik Motorik Anak Usia Dini Dengan Bermain*. Jurnal Studi Pendidikan dan Pedagogi Islam. Volume 3, Nomor 2 : 69

- Nur, Lutfi, Dkk. 2017. *Permainan Bola Kecil Untuk Meningkatkan Keterampilan Motorik Kasar Anak Usia Dini Pada Kelompok B Di TK Pertiwi DWP Kota Tasik Malaya*. Jurnal PAUD Agapedia. Volume 1 Nomor 1 : 57
- Oktariyana Dan Oktariyani. 2019. *Model Pembelajaran Gerak Dasar Senam Irama Berbasis Multimedia Pada Anak Usia Dini*. Jurnal Ilmiah Indonesia. Volume 4 Nomor 10 : 93
- Rahayu, Kurniawati. 2019. *Pengaruh Latihan Senam Irama Terhadap Penurunan Index Massa Tubuh Siswa/Siswi RA Muslimat Tarbiyatunnasyi'in Paculgowang Diwrek Jombang*. Skripsi, University Of Muhammadiyah Malang.
- Riza, Muhammad, Dkk. 2018. *Deteksi Perkembangan Kompetensi Motorik Kasar Anak Di PAUD Nadila Kec. Bebesan Kab. Aceh Tengah*. Jurnal As-Salam. Volume 02 Nomor 03 : 44
- Saripudin, Aip. Dkk. 2020. *Model Edutainment Dalam Pembelajaran PAUD*. Jakarta : Rajagrafindo Persada
- Setyaningrum. 2013. *Meningkatkan Keterampilan Motorik Kasar Anak Kelompok B Melalui Senam Irama Di TK Dharma Wanita II Candimulyo Kecamatan Kedu Kabupaten Temanggung*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta
- Siregar, Damaiwaty dan Lubis. 2020. *Pengaruh Bermain Lempar Tangkap Bola Terhadap Keterampilan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di TK Melbourn*. Volume 6 (1) : 3
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D)*. Bandung : Alfabeta
- . 2016. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D)*. Bandung : Alfabeta

- , 2018. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D)*. Bandung : Alfabeta
- Sumantri. 2005. *Model Pengembangan Keterampilan Motorik Kasar Anak Usia Dini*. Jakarta: Direktorat Pembinaan Pendidikan Tenaga Kependidikan Dan Ketenagaan Perguruan Tinggi
- Sumardi. 2020. *Teknik Pengukuran Penilaian Belajar*. Yogyakarta : Deepublish
- Wijayanti, Anik. 2020. *Peningkatan Kemampuan Motorik Kasa Melalui Kegiatan Senam Irama (Kelompok Bermain Nurul Imam Padas Ngawi Tahun Ajaran 2018/2019)*. JMECE. Volume 01 Nomor 01 : 6
- Yuspitah, Rica. *Pengaruh Senam Irama Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di PAUD Flamboyan Desa Geramat Kecamatan Mulak Ulu Kabupaten Lahat*. Skripsi. Fakultas Tarbiyah Dan Tadris Institut Agama Islam Negeri Bengkulu