

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang sudah dilakukan tentang hubungan pola makan dengan kejadian dispepsia di Puskesmas Boroko Kecamatan Kaidipang Kabupaten Bolaang Mongondow Utara, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pola makan remaja di Puskesmas Boroko Kecamatan Kaidipang yang paling banyak pola makan yang kategori kurang, sebanyak 57 responden atau 66,3% sedangkan yang paling sedikit adalah pola makan yang kategori baik sebanyak 6 responden atau 7,0%.
2. Kejadian dispepsia pada remaja di Puskesmas Boroko Kecamatan Kaidipang yang paling banyak mengalami dispepsia sebanyak 79 responden atau 91,9%, sedangkan yang paling sedikit tidak mengalami dyspepsia sebanyak 7 responden atau 8,1%.
3. Ada Hubungan pola makan dengan kejadian dispepsia pada remaja di Puskesmas Boroko Kecamatan Kaidipang dengan nilai *p value* sebesar 0,000.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan yang telah diuraikan di atas, maka berikut saran atau rekomendasi yang dapat diberikan antara lain :

1. Bagi Puskesmas Boroko Kecamatan Kaidipang

Adanya penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi terkait masalah kejadian dispepsia dan dapat memberikan edukasi pada remaja untuk mempengaruhi perilaku, mengubah pengetahuan, sikap, dan kemampuan yang

dibutuhkan untuk mempertahankan dan meningkatkan kesehatan, yaitu dengan cara mengatur pola makan, tidak menunda-nunda untuk makan, tidak makan-makanan pedas, asam, dan makanan dan minuman yang dapat menyebabkan dispepsia.

2. Bagi remaja

Diharapkan agar lebih memperhatikan pola makannya artinya harus mengatur jadwal makan sehari-hari dan tidak mengkonsumsi makanan dan minuman yang dapat menyebabkan dispepsia.

3. Bagi peneliti

Diharapkan penelitian ini memberikan acuan bagi penelitian selanjutnya. Terutama bagi peneliti selanjutnya diharapkan meneliti tentang faktor-faktor lain yang mempengaruhi dispepsia.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M dan Gunawan, J. 2012. *Dispepsia*. Cermin Dunia Kedokteran 39(9): 647-651.
- Akbar, H. 2020. *Pola Makan Mempengaruhi Kejadian Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa STIKES Graha Medika Kotamobagu Penyakit tidak*. Kotamobagu.
- Almatsier, S dkk. 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Alkatiri, N. 2017. *Hubungan antara kecerdasan Emosional dengan Perilaku Cyberbullying Pada Remaja Madya di Surabaya*. Fakultas Psikologi. Universitas Airlangga. Surabaya.
- Anggoro, S, Muna, A, Nafisah, A dan Telaso, G. 2019. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pola Makan Pada Penderita Gastritis Di SMPN 5 Banguntapan*. Yogyakarta
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Depkes Kab. Bolaang Mongondow Utara. 2020. *Profil Kesehatan Kab. Bolaang Mongondow Utara*. Bolaang Mongondow Utara
- Depkes RI. 2009. *Sistem Kesehatan Nasional*. Jakarta
- Depkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- Djojoningrat, D. 2010. *Buku Ajar Ilmu penyakit Dalam: Dispepsia Fungsional*. 5th ed. Jakarta: EGC. 352-54.
- Dwigint, S. 2015. *The Relation of Diet Pattern to Dispepsia Syndrom in Collage Students*. J MAJORITY. 4(1): 73-79.
- Ervianti M. 2008. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Sindroma Dispepsia pada Supir Truk: Studi di PT. Varia Usaha*
- Fathan, M, A dan Nurul, U. 2016. *Hubungan Konsumsi OAINS Terhadap Gastritis*. Universitas Lampung. Lampung.
- Fithriyana, R. 2018. *Faktor- Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Dispepsia Pada Paien di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinan Kota*. Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

- Frisca, S. 2017. *Mengawal Kesehatan Keluarga Melalui Pemilihan Dan Pengolahan Pangan Yang Tepat*. Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera, 15(2), 57–64. <https://doi.org/10.24114/jkss.v15i2.8775>
- Hidayat, S. S. dkk. (2015). *Panduan Penulisan Skripsi Sarjana, Edisi Revisi – Juli 2015*. Bandung : Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha
- Irianto. 2015. *Memahami Berbagai macam Penyakit*. Bandung: CV Alfabeta
- Kadir, S. 2021. *Gizi Masyarakat*. Yogyakarta: Absolute Media
- Karyanah, Y. 2018. *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul*. Indonesian Journal of Nursing Health Science, 3(2), 76. <https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/IJNHS/article/view/2574>
- Khotimah, N dan Ariani, Y. 2012. *Sindroma Dispepsia Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara*. Jurnal Keperawatan Holistik, 1(1).
- Krisnawan, B, N, W. 2018. *Hubungan Antara Presepsi Remaja Terhadap Peran Teman Sebaya dan Moral Disengagement dengan Perilaku Cyberbullying Pada Siswa di Surabaya*. Surabaya : Skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Laili, N. 2013. *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dispepsia Pasa Pasien Dengan Keluhan Nyeri Abdomen di RS Amelia Pare Kabupaten Kediri*. Stikes Husada Kediri. Kediri
- Muya, Y., Murni, A. W., Herman, R. B. 2015. *Karakteristik Penderita Dispepsia Fungsional yang Mengalami kekambuhan di Bagian Ilmu Penyakit Dalam RSUP dr. M. Djamil Padang, Sumatera Barat Tahun 2011*. JKA. 4(2): 490-95.
- Nadarajan, G. 2013. *Gambaran Tentang Dispepsia Pada Pegawai Klinim Kesehatan Taman Medan Maju Jaya Prtaling Jaya, Malaysia*. Fakultas Kedokteran. Universitas Hasanuddin
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugroho, R, Safri dan Nurchayati, S. 2018. *Gambaran Karakteristik Pasien Dengan Sindrom Dispepsia Di Puskesmas Rumbai*. JOM FKp, 5(2), 823–830.

- Nurhayati, A, Lasmanawati, E dan Yulia, C. 2012. Pengaruh Mata Kuliah Berbasis Gizi Pada Pemilihan Makanan Jajanan Mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Boga. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 13(1), 1–6. <http://jurnal.upi.edu/file/1-ai.pdf>
- Octaviana, E, S, Noorhidayah dan Aulia.R. 2021. *Hubungan Pola Makan dan Stres Dengan Kejadian Dispepsia Pada Siswa di SMP Karang Intan. Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin.* Kalimantan Selatan
- Oktaviani, W. 2011. Hubungan Pola Makan dengan Gastritis pada Mahasiswa S1 Keperawatan Program A FIKES UPN Veteran Jakarta. Jakarta
- Pradana, I, H. 2015. *Analisis Faktor yang Mempengaruhi Remaja yang Melakukan Cyberbullying Berdasar Pendekatan Teori Ekologi di SMA N 2 Kediri.* Prodi Pendidikan Ners. Fakultas Kesehatan. Universitas Airlangga. Surabaya
- Priyoto, 2014. *Konsep Manajemen Stres.* Yogyakarta : Nuha Medika
- Putheran, A. 2011. *Jam Piket Tubuh Manusia.* Djogjakarta: DIVA Press
- Putri, R. N., Ernalina, Y., & Bebasari, E. (2014). Gambaran sindroma dispepsi fungsional pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014. *JOM FK*, 2(2), 3-18.
- Purnamasari, P, G. 2015. *Hubungan Shift Kerja dengan Kejadian Dispepsia Fungsional pada Satpam (Satuan Pengaman) Relations between Shift Work and Incidence of Funtional Dyspepsia in Security Guard Officers.* *Jurnal Agromedical Unila*, 2, 2.
- Rahmi, A. 2013. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswa Aktif Fakultas Kedokteran Universitas Muhamadiyah Palembang Tahun 2013.* Palembang : Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhamadiyah Palembang.
- Rani, A, A, Jacobus, A, 2011. *Buku Ajar Gastroenterologi, In: Ilmu Penyakit Dalam FKUI.* 1st ed. Jakarta Pusat: Interna Publishing.
- Riani. 2015. *Hubungan tidak sarapan pagi, jenis makanan dan minuman yang memicu asam lambung dengan kejadian JOM FKp, Vol. 5 No. 2 (Juli-Desember) 2018 830 dispepsia pada remaja usia15-19 tahun di desa tambang tahun 2015.* *Jurnal Keperawatan STIKes Tuanku Tambusai Riau*, 2(2), 45-51

- Rumalolas, M. 2018. *Hubungan Pola Makan Yang Tidak Teratur Terhadap Sindroma Dispepsia Pada Remaja Di SMP Negeri 13 Makassar*. Makassar : Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar
- Santrock, J, W. 2003. *Adolescence: Perkembangan Rmaja*. Ed. Jakarta
- Sofro, M., & Anurogo, D. 2013. *5 menit memahami 55 problematika kesehatan*. Yogyakarta: D-Medika.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Administratif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitati, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susanti, Andri. 2011. *Faktor Risiko Dispepsia Pada Mahasiswa Institut Pertanian Bogor*. Bogor.
- Suzzani, wahyuni, S dan Masyudi. 2020. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dyspepsia Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Krueng Barona Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2019*. BIOTIK: Jurnal Ilmiah Biologi Teknologi Dan Kependidikan, 8(1), 119.
- Timah, S. 2021. Hubungan pola makan pada pasien dispepsia. Universitas Pembangunan Indonesia Manado. Sulawesi Utara
- Wahdania, I. 2019. *Hubungan Pola Makan dan Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswa Pre Klinik Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2019*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2019. Jakarta. Skripsi Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- WHO. 2011. *IMAI-Participants Manuals-one day orientation on Adolencents Livih with HIV. Comunication*.
- Nadarajan, G. 2013. *Gambaran Tentan Dispepsia Pada Pegawai Kesehatan di Klinik Kesehatan Taman Medan Maju Jaya Petaling Jaya Malaysia*. Universitas Hasanudding. Makassar
- Tiana, A., Susanto, S., Elena, I. M., & Hudyono, J. 2017. *Hubungan antara Sindroma Dispepsia dengan Pola Makan dan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Krida Wancana Angkatan 2013*. Jurnal Kedokteran Meditek, 23(63).
- Susilawati. 2013. *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Sindrom Dispepsia Fungsional pada Remaja di Madrasah Alitah Negeri Model Manado*. Sulawesi Utara