PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skrispi yang berjudul DETERMINAN KEJADIAN GASTRITIS PADA MAHASISWA JURUSAN KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

Oleh

RAYYANI YUNUS
NIM: 811418038

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I	Pembimbing II
Prof. Dr. Herlina Jusuf. Dra., M.Kes	**Lia Amalia, S.KM., M.Kes**
NIP. 19631001198803 200 2	**NIP: 19791129 200501 2 017**

Gorontalo, 17 Mei 2022

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat

Dr. Sylva Flora NintaTarigan, SH., M.Kes
NIP: 19820323 200812 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"DETERMINAN KEJADIAN GASTRITIS PADA MAHASISWA JURUSAN KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO"

Oleh

RAYYANI YUNUS
NIM: 811418142

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Senin, 23 Mei 2022
Waktu : 08.00 - 09.00 WITA

Penguji

1. **Prof. Dr. Herlina Jusuf. Dra., M.Kes** : .....
   NIP. 19631001 198803 2 002
2. **Lia Amalia, S.KM., M.Kes** : .....
   NIP: 19791129 200501 2 017
3. **Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes** : .....
   NIP: 19590110 198603 2 003
4. **Ayu Rofia Nurfadillah, S.KM., M. Kes** : .....
   NIP: 19920205 201903 2 018

Gorontalo, 23 Mei 2022

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO DEKAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

Prof. Dr. Herlina Jusuf. Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

Rayyani Yunus, 811418038, 2022, Determinan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Gorontalo. Skripsi. Pembimbing I Prof. Dr. Herlina Jusuf. Dra., M.Kes dan Pembimbing II Lia Amalia, S.KM., M.Kes. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Gastritis adalah penyakit peradangan mukosa lambung bersifat akut, kronik difusi, ditandai mual, muntah, sakit ulu hati, akibat pola makan tidak teratur, konsumsi kopi tidak baik, stres, pola tidur tidak teratur , meransang produksi asam lambung. Menurut WHO tahun 2019 gastritis sebanyak 69.0%, di Indonesia tahun 2019 gastritis sebanyak 40,8%. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh determinan kejadian gastritis pada mahasiswa Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Gorontalo.

Metode penelitian observasi analitik dengan pendekatan studi *Cross Sectional* menggunakan metode *random sampling*, populasi mahasiswa jurusan kesehatan masyarakat angkatan 2018 sebanyak 156 orang dan sampel 112 orang. Analisis data menggunakan bivariat, multivariat dengan bantuan uji chi Square dan Regresi logistik.

Hasil analisis bivariat menggunakan uji *chi square* didapatkan hasil *p-value* 0,000 dengan signifikan 0,05 maka diartikan ada pengaruh pola makan dengan kejadian gastritis, pada konsumsi kopi didapatkan hasil p-value 0,035 maka ada pengaruh konsumsi kopi terhadap kejadian gastritis, pada pola tidur didapatkan hasil *p-value* 0,003 ada pengaruh antara pola tidur terhadap kejadian gastritis, dan pad tingkat stres didapatkan hasil *p-value* 0,002 ada pengaruh tingkat stres terhadap kejadian gastritis. Hasil analisis multivariat dengan uji regresi logistik didapatkan pola makan sebagai faktor resiko dengan p-value 0,002 dan OR 23,774, konsumsi kopi sebagai faktor proktektif dengan p-value 0,019 dan OR 0,250. Simpulan terdapat pengaruh pola makan, konsumsi kopi, pola tidur, stres terhadap kejadian gastritis pada mahasiswa Jurusan Kesehatan Masyarakat angakat 2018 Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Saran bagi mahasiswa memperhatikan pola makan, tidak mengkonsumsi kopi berlebihan, pola tidur teratur, menghindari stres agar terhindar dari penyakit

Kata Kunci: Pola makan, konsumsi kopi, pola tidur, stres, gastritis

.

ABSTRACT

Rayyani Yunus, 811418038, 2022, The Determinants of Gastritis Incidence in Students of the Department of Public Health, Universitas Negeri Gorontalo. Undergraduate Thesis. The principal supervisor is Prof. Dr. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes, and the co-supervisor is Lia Amalia, S.KM., M.Kes. Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo.

Gastritis is an inflammatory disease of the gastric mucosa that is acute, chronic, diffuse, characterized by nausea, vomiting, heartburn due to irregular eating patterns, bad coffee consumption, stress, irregular sleep patterns, and stimulates gastric acid production. According to the WHO, in 2019, gastritis incidence was 69,0%, and in Indonesia, gastritis incidence was 40,8% in 2019. This study aims to determine the effect of the determinants of gastritis incidence in students of the Department of Public Health, Universitas Negeri Gorontalo.

The research method is analytical observation with a Cross-Sectional study approach using a random sampling method, and the populations are students of Public Health class 2018 amounted to 156 people and a sample of 112 people. Data analysis uses bivariate and multivariate with the Chi-Square test and Logistic Regression.

The results of bivariate analysis using the Chi-Square test showed a p-value of 0,000 with a significance of 0,05, which means that there is an influence of diet on the gastritis incidence, the p-value of 0,035 on coffee consumption, therefore, there is an effect of coffee consumption in the incidence of gastritis, the p-value of 0,003 on sleep patterns show an influence between sleep patterns in the incidence of gastritis, and the p-value of 0,002 at the stress level show an effect of stress level in the incidence of gastritis. The results of multivariate analysis with a logistic regression test show that diet is a risk factor with a p-value of 0,002 and OR 23,774, and coffee consumption is a protective factor with a p-value of 0,019 and OR 0,250. It is concluded that diet, coffee consumption, sleep patterns, and stress affect the incidence of gastritis in Department of Public Health students, Faculty of Sport and Health, Universitas Negeri Gorontalo, class of 2018. Suggestions are addressed to students to pay attention to diet, not consuming coffee excessively, regular sleep patterns, and avoiding stress to avoid disease.

Keywords: Diet, coffee consumption, sleep patterns, stress, gastritis

UPT. BAHASA