

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**ANALISIS PERBEDAAN KEJADIAN *DISMENORE* PADA MAHASISWI  
JURUSAN KESEHATAN MASYARAKAT DAN MAHASISWI JURUSAN  
PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN  
KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

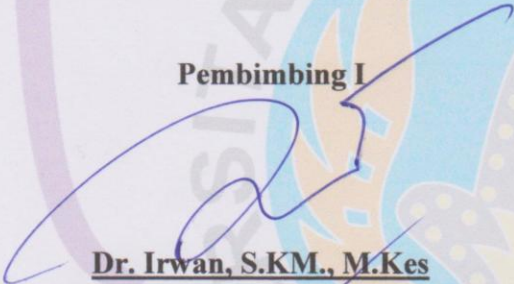
Oleh


**MAR'ATULJANNAH UNA  
NIM. 811418152**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

**Pembimbing I**

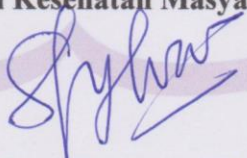
**Pembimbing II**

  
**Dr. Irwan, S.KM., M.Kes**  
**NIP. 197208072000031006**

  
**Lia Amalia, S.KM., M.Kes**  
**NIP. 197911292005012017**

Gorontalo, 25 Mei 2022

**Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**

  
**Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH, M.Kes**  
**NIP. 19820323 200812 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

ANALISIS PERBEDAAN KEJADIAN *DISMENORE* PADA MAHASISWI  
JURUSAN KESEHATAN MASYARAKAT DAN MAHASISWI JURUSAN  
PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN  
KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

MAR'ATULJANNAH UNA  
NIM. 811418152

Telah dipertahankan di depan penguji

Hari/Tanggal : Jum'at/3 Juni 2022

Waktu : 13:00-14:00 WITA

1. Dr. Irwan, S.KM., M.Kes : .....  
NIP. 19720807 200003 1 006
2. Lia Amalia, S.KM., M.Kes : .....  
NIP. 19791129 200501 2 017
3. Ekawaty Prasetya, S.Si., M.Kes : .....  
NIP. 19810227 200812 2 001
4. Zul Fikar Ahmad, S.Kep., M.Kes : .....  
NIP. 19920701 201903 1 017

Gorontalo, 3 Juni 2022

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

  
Prof. Dr. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 19631001 198803 2 002



## ABSTRAK

**Mar'atuljannah Una. 2022. Analisis Perbedaan Kejadian *Dismenore* Pada Mahasiswi Jurusan Kesehatan Masyarakat dan Mahasiswi Jurusan Pendidikan Keolahragaan. Skripsi. Pembimbing I Dr. Irwan, S.KM., M.Kes dan Pembimbing II Lia Amalia, S.KM., M.Kes. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.**

Menstruasi yang terjadi pada perempuan dapat menimbulkan masalah, salah satunya adalah *dismenore*. *Dismenore* merupakan masalah ginekologis yang paling umum dialami wanita. Rumusan masalah apakah terdapat perbedaan kejadian *dismenore* pada mahasiswi jurusan kesehatan masyarakat dan mahasiswi jurusan pendidikan keolahragaan. Tujuan menganalisis perbedaan kejadian *dismenore* pada mahasiswi jurusan kesehatan masyarakat dan mahasiswi jurusan pendidikan keolahragaan, melihat perbedaan *dismenore* pada mahasiswi non atletik (jurusan kesehatan masyarakat) dan mahasiswi atletik (jurusan pendidikan keolahragaan).

Jenis penelitian yaitu analitik komparatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh mahasiswi aktif di jurusan kesehatan masyarakat dan jurusan pendidikan keolahragaan, sampel yaitu 48 mahasiswi jurusan kesehatan masyarakat dan 48 mahasiswi jurusan pendidikan keolahragaan dengan teknik *quota sampling*. Analisis data menggunakan *Mann Whitney U-Test*.

Hasil analisis, untuk tingkat nyeri *p-value* 0,038 ( $\alpha < 0,05$ ), Aktivitas Fisik *p-value* 0,000 ( $\alpha < 0,05$ ), gangguan stress *p-value* 0,004 ( $\alpha < 0,05$ ), kualitas tidur *p-value* 0,002 ( $\alpha < 0,05$ ). Simpulan terdapat perbedaan tingkat nyeri, aktifitas fisik, gangguan stress, dan kualitas tidur, antara mahasiswi jurusan kesehatan masyarakat dan mahasiswi jurusan pendidikan keolahragaan. Saran untuk mahasiswi lebih memperhatikan gaya hidup sehari-hari agar lebih sehat sehingga terhindar dari gangguan *dismenore*.

**Kata Kunci :** *Dismenore*, tingkat nyeri, aktifitas fisik, gangguan stress, kualitas tidur

## ABSTRACT

**Mar'atuljannah Una. 2022. Analysis of Differences in the Incidence of Dysmenorrhea in the Department of Public Health Female Students and the Department of Sports Education Female Students. The principal supervisor is Dr. Irwan, S.KM., M.Kes., and the co-supervisor is Lia Amalia, S.KM., M.Kes. Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo.**

Dysmenorrhea is one of the problems that occur in women during menstruation. Dysmenorrhea is the most common gynecological problem experienced by women. The formulation of the problem in this research was whether there are differences in the incidence of dysmenorrhea in female students majoring in public health and female students majoring in sports education. The purpose of analyzing the differences in the incidence of dysmenorrhea in students majoring in public health and students majoring in sports education is to determine the differences between dysmenorrhea in non-athletic female students (Department of Public Health) and athletic female students (Department of Sports Education).

This research was comparative analytic with the cross-sectional approach. The research population was all active female students in the Department of Public Health and the Department of Sports Education, while the research sample was 48 female students of the Department of Public Health and 48 female students of the Department of Sports Education taken through the quota sampling technique. The research data were analyzed using Mann Whitney U-Test.

The results showed p-value of 0,038 ( $\alpha < 0,05$ ) for pain level, p-value of 0,000 ( $\alpha < 0,05$ ) for physical activity, p-value of 0,004 ( $\alpha < 0,05$ ) for stress disorder, and p-value of 0,002 ( $\alpha < 0,05$ ) for sleep quality. In conclusion, there are differences in pain levels, physical activity, stress disorders, and sleep quality between female students majoring in public health and female students majoring in sports education. As a recommendation, the female students should pay more attention to their daily lifestyle to have a healthier body to avoid dysmenorrhea.

**Keywords:** dysmenorrhea, pain level, physical activity, stress disorder, sleep quality

