

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut

Pengetahuan remaja tentang seks bebas pada siswa kelas X di SMK Negeri 1 Batudaa sebagian besar dalam kategori baik, yaitu sebanyak 44 responden (58,7%) dengan berdasarkan indikator pengetahuan tentang seks bebas didapatkan pengetahuan remaja tentang pengertian seks bebas pada siswa kelas X di SMK Negeri 1 Batudaa berada dalam kategori cukup, yaitu sebanyak 48 responden (64,0%). Pengetahuan remaja tentang bentuk-bentuk seks bebas pada siswa kelas X di SMK Negeri 1 Batudaa dalam kategori cukup, yaitu sebanyak 38 responden (50,7%). Pengetahuan remaja tentang faktor yang mendorong seks bebas pada siswa kelas X di SMK Negeri 1 Batudaa dalam kategori kurang, yaitu sebanyak 43 responden (57,3%). Pengetahuan remaja tentang dampak seks bebas pada siswa kelas X di SMK Negeri 1 Batudaa dalam kategori cukup, yaitu sebanyak 47 responden (62,7%).

## 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut

1. Bagi ilmu pengetahuan

Hasil penelitian dapat dijadikan tambahan wawasan bagi ilmu pengetahuan dalam mengembangkan pengetahuan yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi, khususnya tentang masalah yang berkaitan dengan remaja misalnya tentang seks bebas

2. Bagi institusi perguruan tinggi

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan tambahan, informasi dan referensi bagi perpustakaan yang berkaitan dengan seks bebas pada kalangan remaja

3. Bagi institusi pendidikan (Lokasi penelitian)

Hasil penelitian dapat menjadi bahan informasi yang dipergunakan dalam mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja tentang bahaya seks bebas yang meliputi pengertian seks bebas, bentuk-bentuk seks bebas, faktor yang mendorong seks bebas, dampak seks bebas apabila terjadi oleh kalangan remaja termasuk siswa, agar pihak sekolah dapat mempertimbangkan untuk mengadakan pendidikan kesehatan (penyuluhan) kepada siswa mengenai komponen perilaku seks bebas atau memberikan muatan lokal mengenai kesehatan reproduksi agar siswa dapat mengerti komponen perilaku yang menurut mereka biasa, hal tersebut merupakan perilaku seks bebas

#### 4. Bagi siswa (Responden)

Penelitian ini dapat dijadikan pembelajaran agar siswa lebih berhati-hati dalam menerima informasi yang berkaitan tentang seks agar tidak dapat menimbulkan pemahaman yang menyimpang mengenai seks bebas dan juga agar dapat terhindar dari bahaya seks bebas yang sering terjadi di kalangan remaja

#### 5. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dalam merapkan ilmu kesehatan reproduksi dan meningkatkan kemampuan dalam melakukan penelitian selanjutnya, misalnya dengan mengidentifikasi pengetahuan remaja tentang bahaya seks bebas dikalangan remaja dengan cara melakukan wawancara lebih mendalam misalnya terhadap komponen perilaku seks bebas misalnya gaya berpacaran mereka dan melakukan perbandingan di beberapa sekolah

## DAFTAR PUSTAKA

- Afiyanti, Y. Anggi, P. 2017. *Seksualitas dan Kesehatan Reproduksi Perempuan*. Jakarta. PT Raja Grafindo Persada
- Anesia, F., Hari, C.P. & Notobroto, B., 2018. *Faktor yang Memengaruhi Perilaku Seksual Pranikah Remaja yang Bertunangan*. [Jurnal]. *Biometrika dan Kependudukan*
- Amran. 2012. *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data Jakarta : Salemba Medika*.
- Bambang Riyanto. (2011). *Dasar-Dasar Pembelajaran Perusahaan*. Yogyakarta : BPFE
- BKKBN. (2017). *Survey Demografi Dan Kesehatan Reproduksi Remaja. Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional*, 1-606.  
<http://www.dhsprogram.com>.
- BKKBN Jateng. 2021. *Survey Demografi Dan Kesehatan Reproduksi Remaja. Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional*.  
<https://jateng.bkkbn.go.id/?p=1551>
- Bungin, B. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta : Kencana
- Dewi, I., 2016. *Pengaruh Faktor Personal dan Lingkungan Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja di SMA Negeri 1 Baturraden dan SMA Negeri 1 Purwokerto*. Universitas Diponegoro. Available at:  
<http://eprints.undip.ac.id/24193/>.
- Darmasih, Ririn, 2019. *Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Sma Di Surakarta*. [Jurnal Kesehatan Masyarakat]. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta 2019.
- Fitriah, 2017. *Pengembangan Model Ketahanan Keluarga Berbasis Budaya Madura dalam Pencegahan Seksual Pranikah Remaja*. Universitas Airlangga
- Fitrian, H. L, Suwarni. Dan A, D, Hernawan. 2019. *Determinan Perilaku Seks Pranikah Remaja Di Kota Pontianak Tahun 2019*.  
<http://ejournal.poltekkespontianak.ac.id/index.php/JVK>. [Jurnal] *Jurnal Vokasi Kesehatan*.

- Gunarsa, Y.S.D. 2017. Psikologi Remaja. Jakarta: Gunung Mulia.
- Iswarti dan T.Y. Prihyugiaro. 2018. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap Terhadap Perilaku Seksual Pra Nikah pada Remaja di Indonesia*. [Jurnal]. IlmiahKeluargaBerencana dan Kesehatan Reproduksi
- Irwan. 2018. *Etika dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta : Diandra Kreatif
- Joyo, T. S. 2016. Gambaran Persepsi Orang Tua Terhadap Pendidikan Seks Pada Anak Usia Sekolah Di SDN 2 Banjarsari Kecamatan Windusari Kabupaten Magelang, Semarang. Universitas Diponegoro
- Kusumaningtyas, I.A. 2019. *Pengaruh Peran Orang Tua, Guru, Dan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Pencegahan Seks Pra Nikah Remaja Pada Siswa Kelas XI Di Sma Negeri 1 Sentolo Tahun 2019*. [Skripsi]. Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Yogyakarta Tahun 2019.
- KPAI. (Komisi Perlindungan Anak Indonesia). 2018
- Lubis, D.P.U. 2017. *Peran Teman Sebaya dan paparan media pornografi terhadap perilaku seksual remaja di sekolah tinggi ilmu kesehatan Yogyakarta*. Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu 8(1): 47-54
- Martinda, Bakti. Sitti, Muliawati. 2014. *Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Seks Bebas Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Sukoharjo*. [Jurnal]. Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan
- Masae, V, M, A., I, Manurung. Dan D, Tira. 2019. Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Akses Media Sosial Dengan Perilaku Seksual Remaja Perempuan. Universitas Nusa Cendana (UNDANA). <https://ejournal.undana.ac.id/MKM/article/view/1522/1195>. [Jurnal] *Media Kesehatan Masyarakat Vol.1 No. 1*.
- Mahmuda, M., Y, Yauinin., dan Y, Lestari, 2016, *Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Perilaku seksual remaja di kota padang*. Jurnal Kesehatan 5(2): 448-455.
- Nida, N. H. (2020). PERILAKU SEKS PRANIKAH REMAJA. DP3AP2. <http://www.dp3ap2.jogjaprovo.go.id/berita/detail/559-perilaku-seks-pranikah-remaja>

- Nurasmi. (2020). Manfaat Omega 3 Terdapat Nutrisi Janin : Studi Pengetahuan Ibu Hamil. Indramayu : CV Adanu Abimata
- Notoatmodjo, S. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan .Cetakan Ketiga.  
Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta Selatan : Salemba Medika
- Pieter, Herri zan dan Namora Lumongga Lubis. 2010. Pengantar Psikologi dalam Keperawatan. Jakarta: Kencana.
- Pikalouhatta R, M. 2017. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Di SMA Negeri 13 Ambon. [Skripsi]. Makasar : Universitas Islam Negeri Alauddin Makasar
- Prawirohardjo, S. 2016. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta. P.T Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Rizki, M, R. dan Nawangwulan, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Sidoarjo : Indomedia Pustaka.
- Sari N, S. 2012. *Perilaku Seksual dan Faktor yang Berhubungan Pada Mahasiswa S1Reguler Fakultas X Universitas Indonesia Tahun 2012*. [Skripsi]. Depok : UniversitasIndonesia
- Sarwono, Salito W. (2012). Psikologi Remaja. Jakarta : PT Rajagrafindo Persada
- Sarwono, 2018. *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaj Yang Tinggal Di Wilayah Eks Lokalisasi Berdasarkan Teori Transcultural Nursing*. [Jurnal]. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sugiono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet
- Siti N,A. 2019. *Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Di SMA Muhammadiyah 01 Medan*. [Skripsi]. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara
- Survei Demografi Kesehatan Indonesia. 2017. *Laporan Survei Demografi Kesehatan Indonesia Komponen Kesehatan Reproduksi Remaja*.
- Susmiarsih. Panjiasih. 2019. *Peningkatan Pengetahuan Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Seks Dalam Upaya Cegah Seks Pranikah Pada Siswa-Siswi SMPN 77 dan SMAN 77 Jakarta Pusat Tri*. Bagian BiologiFk

Universitas YARSI Jl. Letjen Suprato Cempaka Putih Jakarta Pusat 10510

- Suryoputro A., Nicholas J.F., Zahroh S., 2015. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Remaja Di Jawa Tengah: Implikasinya Terhadap Kebijakan Dan Layanan Kesehatan Seksual Dan Reproduksi*. Makara Kesehatan. Vol. 10.no.1 juni 2006.
- Utomo, B. 2019. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Madya Di Gresik*. [Tesis]. Gresik : Universitas Muhammadiyah Gresik.
- Umami, I. (2019). *Psikologi Remaja*. Yogyakarta : Idea Press
- Yudia. 2018. *Perilaku Seksual Pranikah Pada Mahasiswa Kost (Studi Kasus Pada Perguruan Tinggi "X" Di Wilayah Jakarta Barat)*. [Jurnal]. Sharla Bagian Pendidikan Kesehatan Dan Ilmu Perilaku, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro