BAB V
PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Obat hipertensi yang sering diresepkan pada pasien hipertensi di Puskesmas Kota Timur Kota Gorontalo adalah obat Amlodipin sebanyak 60%, Captopril sebanyak 31%.
2. Kombinasi obat antihipertensi yang sering diresepkan pada pasien hipertensi di Puskesmas Kota Timur Kota Gorontalo adalah kombinasi antara Amlodipin dan Captopril.
3. Dosis pemberian obat antihipertensi yaitu Amlodipin 5 mg dan 10 mg dengan dosis 1×1 diminum setiap 24 jam dipagi hari serta Captopril 12,5 mg dan 25 mg dengan dosis 2x1 setiap 12 jam diminum pada malam hari dan pagi hari.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Untuk puskesmas, diharapkan dapat meningkatkan pengobatan hipertensi dengan memberikan obat berdasarkan paduan pengobatan yang digunakan di puskesmas
2. Untuk peneliti lain, disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai gambaran penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat jalan

DAFTAR PUSTAKA

Afifah, E. (2016). *Asupan Kalium-Natrium dan Status Obesitas Sebagai Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pasien Rawat Jalan di RS Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.* Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia.

A. F. Nilansari, N. M. Yasin dan D. A. Puspandari, "*Gambaran Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Inap di RSUD Panembahan Senopati*," Jurnal Ilmu Kefarmasian, vol. 1, no. 2, pp. 73-79, 2020.

Agustina S., dkk. (2015). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun*. Jurnal Kesehatan Komunitas. Vol. 2, No. 4, Mei 2014.

Alamsyah, Dedi., R. Muliawati. 2013. *Pilar Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Anindya, Tasya Ridhaka. 2010. *Karakteristik Pati Garut (Marantaarundinaceae) dan Kesesuaiannya untuk Pembuatan Egg Roll dan Muffin.* Yogyakarta: FTP UGM.

Ardhany, S.D., Pandaran, Wahyu., Pratama, M.R.F, 2018. *Profil Penggunaan obat antihipertensi di RSUD Mas Amsyar Kasongan Kabupaten Katingan. Borneo Journal of Pharmacy.* 1(1).48

Ardiansyah, M. 2012. *Medikal Bedah.* Yogyakarta: DIVA Press.

BNF. (2018). *British National Formulary 76 th Edition*. BMJ Group.

Bustan, (2015). *Manajemen pengendalian penyakit tidak menular*. Jakarta :Rineka Cipta.

Brunner & Suddarth, (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 volume 2.* Jakarta EGC.

Chan, L., Chen, C.H., Hwang, J.J., Yeh, S.J., Shyu, K.G., Lin, R.T., Li, Y.H., Liu, L.Z., Li, J.Z., Shau, W.Y., Weng, T.C., 2016. *Cost-effectiveness of Amlodipine Compared with Valsartan in Preventing Stroke and*

Myocardial Infarction Among Hypertensive Patients in Taiwan. Int J of Gen Med, Vol. 9, p. 175-182.

Chobanian, A.V., Bakris, G.L., Black, H.R., Cushman, W.C., Green, L.A., Izzo, J.L., Jones, D.W., and Materson, J.B., 2004, *"The Seventh Report of Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure"*, Department of Health and Human Services, USA.

Darmojo & Martono, 2004. *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut).* FKUI: Jakarta, 9, 22,

Dennison-himmelfarb C., Handler J. and Lackland D.T., 2014, 2014 *Evidence Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults Report From the Panel Members Appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8)*, 1097, 1–14.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas).* Jakarta: Depkes RI; 2011.

Dinas Kesehatan. 2013. Profil *Kesehatan Provinsi Gorontalo*. Gorontalo: Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo.

DiPiro J.T., Wells B.G., Schwing hammer T.L. and DiPiro C. V., 2015, *Pharmacotherapy Handbook*, Ninth Edit., McGraw-Hill Education Companies, Inggris.

Dufton, J. 2011. *The pathopysiology and pharmaceutical Treatment of Hypertension*. Faculty and Accreditor Disclousure Statements. USA.

Endro, A. N., 2012, *Farmakologi, Obat-obat penting dalam pembelajaran Ilmu Farmasi dan Dunia Kesehatan*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta.

Grandi, E., & Ripplinger, C. M. (2019). *Antiarrhythmic mechanisms of beta blocker therapy*. Pharmacological Research, 146, 104274.

Hasdianah, & Suprapto, S. I. (2016). *Patologi & Patofisiologi Penyakit (2nd ed.).* Yogyakarta: nuha medika.

Hunt,S.A., Abraham, W.T., Chin, M.H., Feldman, A.M., Francis, G.S., G. Ganiats T.G., Jessup, M., Konstam, M.A., Mancini, D.M., Michl, K., Oates, J.A., Rahko, P.S., Silver, M.A., Stevenson, L.W., Yancy, C.W., (2009). Focused Update Incorprorated Into the ACC/AHA 2005 *Guidelines for the Diagnosis and Management of Heart Failure in Adults. Journal of the American College of Cardiology*. 53(15).

Infodatin. (2018). *hipertensi*. jakarta: kementrian kesehatan republik indonesia

Iswahyuni, S. (2017) '*Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia*', Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian, 14(2), p. 1. doi: 10.26576/profesi.155.

JNC-8. 2014. *The Eight Report of the Joint National Commite*. Hypertension Guidelines: An In-Depth Guide. Am J Manag Care.

Karpov, Y. A., Gorbunov, V. M. and Deev, A. D. (2015) *'Effectiveness of Fixed-Dose Perindopril/Amlodipine on Clinic, Ambulatory and SelfMonitored Blood Pressure and Blood Pressure Variability: An Open-Label, Non Comparative Study in the General Practice', High Blood Pressure and Cardiovascular Prevention.* Springer International Publishing, 22(4), pp. 417–425.

Kenia, N. M. (2013). *Pengaruh Relaksasi (Aroma Terapi Mawar) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi.*

Katzung, Bertram G. (2010). F*armakologi Dasar dan Klinik (terjemahan), Ed.10, Penerbit Buku Kedokteran EGC,* Jakarta.

Katzung BG. *Basic and Clinical Pharmacology*. Edisike 12. Jakarta: Salemba Medika. 2014.

Kementrian Kesehatan RI. 2018. Profil *Kesehatan Indonesia 2017*. Jakarta: Kemenkes RI. Diakses pada tanggal 31 Januari 2019

Kurniadi dan Nurrahmani. 2015. *Stop Diabetes, Hipertesi, Kolestrol Tinggi*, Jantung Koroner. Yogyakarta: Istana Media.

Kowalak. 2011. *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta : EGC.

Lacy CF, Amstrong LL, Goldman MP, Lance LL. Drug *Information Handbook 20th Edition.* Amerika Utara: Lexi-Comp; 2011

Laura, A., Darmayanti, A., & Hasni, D. *Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Di Puskesmas Ikur Koto Kota Padang Periode 2018*. Human Care Journal, 5(2), 571–572. 2020.

Mardiana, Y. & Zelfino. (2014). *Hubungan Antara Tingkat Stres Lansia Dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di RW 01 Kunciran Tangerang.*

Maulidina, F., Harmani, N., & Suraya I. (2019). *"Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Keja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018".* Kesehatan Masyarakat. Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka Jakarta. Jakarta.

Nilansari, A. F., Munif Yasin, N., & Puspandari, D. A. (2020). *Gambaran Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Inap di RSUD Panembahan Senopati*. Lumbung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian, 1(2), 73.

Nuraini, B. 2015. *Risk Fators of Hypertension*. Faculty of Medicine, University of Lampung. vol. 4, No. 5, pp. 11

Padila. 2013. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 75 Tahun 2014 *tentang Pusat Kesehatan Masyarakat*. 2014.

PERKI. (2016). *Panduan Praktik Klinis (PPK) Dan Clinical Pathway (CP) Penyakit Jantung Dan Pembuluh Darah. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia*.

Pramestutie, R. H., Silviana, N. (2015). *The Knowledge Level of Hypertension Patients for Drug Therapy in the Primary Health Care of Malang.* Idonesian Journal of Clinical Pharmacy, Volume 5 Nomer 1 (26-34).

Rahajeng E, Tuminah S. *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia.* Jakarta: Pusat Penelitian Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian Kesehatan Departemen Kesehatan RI, Jakarta; 2009.

Rianto, Nelawati dan Montolalu, Agnes., 2013. *Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Ibu Hamil di Poli Klinik Obs-Gin Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. V. L. Ratubungsang Kota Manado*. Jurnal Ilmiah Bidan. Manado : Stikes Muhammadiyah Manado dan Poltekes Kemenkes Manado. Vol 2 : 2339-1731.

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2013) *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. Diakses: 27 Desember 2013.

Riyadi, Sujono. (2011). *Keperawatan medical bedah*. Yogyakarta :Pustaka Pelajar.

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013. *Pedoman Pewawancara Petugas Pengumpul Data.* Jakarta: Badan Litbangkes, Depkes RI, 2013.

Soenarta, AA, Erwinanto, Mumpuni, S, Rossana, B, Nani, HAA 2015, *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskuler*, Edisi I, Surabaya: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia

Sonya.A.P, Bagus, J. (2019). *Gambaran Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Inap Rsup Sanglah Denpasar*

Sugiharto, A. 2012. *Faktor-faktor hipertensi Grade II pada Masyarakat (studi kasus).* Semarang: Universitas Diponegoro. *Tahun 2016*. Jurnal Medika Udayana, 8(6), ISSN 2597-8012.

Sunaryo Y. *Profil Dermatitis kontak di poliklinik Kulit dan Kelamin BLU RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado periode Januari – Desember 2013 (Skripsi).* Manado: FK Unsrat; 2014.

Suyono dan Lyswanti, E.N., 2008, *Studi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Penderita Hipertensi Rawat Inap* :Penelitian di RSU Dr. Saiful Anwar Malang.

Tandiling , S., dkk., 2017. *Profil Penggunaan Obat Pasien Hipertensi Esensial di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah I Legaligo Kabupaten Luwu Timur Periode Januari-Desember Tahun 2014*. Journal Of Pharmacy Vol. 3 (1) : 49-56.

Tjay T.H. and Rahardja K., 2015, *Obat-Obat Penting Khasiat, Penggunaan dan Efek – Efek Sampingnya*, PT Elex Media Komputindo, Jakarta, pp. 523–531.

Waspadji, S. (2010). *Komplikasi Kronik Diabetes : Mekanisme Terjadinya, Diagnosis dan Strategi Pengelolaan*. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi V. Jakarta : Internal Publishing.

Weber, M.A., Schiffrin, E.L., White, W.B., Mann, S., Lindholm, L.H., Kenerson, J.G., dkk., 2014. *Clinical Practice Guidelines for the Management of Hypertension in the Community: A Statement by the American Society of Hypertension and the International Society of Hypertension. Journal of Clinical Hypertension (Greenwich, Conn.),* 16: 14–26.

Wen, Hongwei, dan Lijuan Wang. 2017. *"Reducing effect of aerobic exercise on blood pressure of essential hypertensive patients."* Medicine (United States) 96 (11).

WHO. *World Health Statistics* 2015: World Health Organization; 2015.

Wijaya, A., & Putri, Y. (2013). *KMB 2* (I). Yogyakarta: Nuha Medika.

Wulandari T. *Pola Penggunaan Kombinasi Dua Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi. J Ilk (Jurnal Ilmu Kesehatan).* 2019; Volume 10 (1) :80.

Z. Yasin, *"Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Sindroma Dispepsi Pada Anak Usia 10-14 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Bluto,"* Jurnal Kesehatan Wiraraja Medika, 2018.