

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan kecepatan dengan kemampuan menggiring bola pada permainan sepak bola siswa putra kelas VIII SMP Negeri 3 Gorontalo. Dengan r_{hitung} sebesar 0.560 lebih besar dari r_{tabel} pada $\alpha = 5\%$ dengan $N = 20$ sebesar 0.444. Hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa kecepatan mempengaruhi kemampuan menggiring bola pada permainan sepak.

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi, pengujian hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa: ada hubungan antara kecepatan dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 3 Gorontalo.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan yaitu:

1. Bagi guru olahraga, hendaknya memperhatikan kecepatan tiap siswa karena mempengaruhi kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola.
2. Bagi siswa agar menambah latihan-latihan lain yang mendukung dalam mengembangkan kemampuan bermain sepak bola.
3. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan instrumen penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Almansyah , 2015, *Pengaruh Latihan Shuttle Run Dan Lari Zig-Zag Terhadap Keterampilan Dribbling Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa SMP Negeri 1 Bipomaru E-Journal Tadulako Physical Education, Health And Recreation, Volume 3, FKIP Universitas Tadulako*
- Muhajir. 2017. *Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Untuk SMP Kelas VII*. Jakarta: Kemendikbud
- Nurhasan. 2001. *Pendidikan kepelatihan olahraga fakultas keguruan dan ilmu pendidikan* : Universitas Riau
- Sumaryoto. 2017. *Pendidikan Jasmani , Olahraga Dan Kesehatan untuk SMA Kelas XI* . Jakarta : Kemendikbud
- Nirwandi. 2017. Tinjauan Tingkat Vo2max Pemain Sepakbola Sekolah Sepakbola Bima Junior Kota Bukittinggi. Jurnal PENJAKORA Volume 4 No 2, Edisi September Tahun 2017
- EFFENDI, RUSTAM. 2016. Pengaruh Metode Latihan Practice Session, Test Session Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan Menendang Dalam Sepak Bola. [JURNAL PENDIDIKAN UNSIKA] ISSN 2338-2996. Volume 4 Nomor 1, Maret 2016
- Komarudin, Dindin. 2017. Hubungan Antara Kreativitas Dengan Prestasi Belajar Siswa. *Psymphatic, Jurnal Ilmiah Psikologi* 2011, Vol. IV, No.1: 278 - 288
<https://kumparan.com/viral-sport/tujuan-menggiring-bola-dalam-permainan-sepak-bola-1wK0ASIBF0I/full>