

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya mahasiswa yang bertandatangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo:

Nama : Rahmat Safitra Madu
NIM : 831418159
Prodi : S1 Penjaskesrek
Jurusan : Pendidikan Keolahragaan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "**Pengembangan Model Pembelajaran RASDU (Resitasi Analisis Diskusi) Dalam Lari Estafet Pada Siswa SDN 70 Kota Tengah**" adalah:

1. Dibuat oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari – Maret 2022
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan ini tidak benar.

Gorontalo, Juni 2022
Yang membuat pernyataan




Rahmat Safitra Madu

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**“PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN RASDU (RESITASI,
ANALISIS DAN DISKUSI) DALAM LARI ESTAFET
PADA SISWA SDN 70 KOTA TENGAH”**

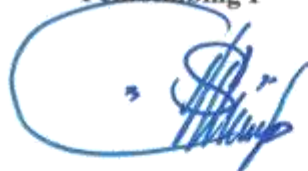
Oleh:

RAHMAT SAFITRA MADU

NIM : 831418159

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



Prof. Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra, M.Kes
NIP. 19580520 198203 2 002

Pembimbing II



Ella H Tumuloto S.Pd M.Pd
NIP. 19870428 201903 2 014

Mengetahui

Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan



Drs. Aswan Dai, M.Pd
NIP. 19610221 198603 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

“PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN RASDU (RESITASI,
ANALISIS DAN DISKUSI) DALAM LARI ESTAFET
PADA SISWA SDN 70 KOTA TENGAH”

Oleh:

RAHMAT SAFITRA MADU

NIM : 831418159

Telah diperintahkan didepan dewan penguji pada :

Hari/Tanggal : Kamis/ 3-06-2022

Pukul : 09.00 s/d selesai

Dosen Penguji :

Nama

Tanda Tangan

Drs. Sarjan Mile, MS

NIP. 196105081987031003

Surivadi Datau, S.Pd M.Pd

NIP. 19820419200604101

Ella H Tumuloto S.Pd M.Pd

NIP. 19870428201903 2 014

Prof. Dr. Aisah R Pomatahu M.Kes

NIP. 195805201982032002

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Prof. Dr. Herlina Jusuf, Dra M.Kes

NIP. 69631001 198803 2 002

ABSTRAK

Rahmat Safitra Madu. 2022 PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN RASDU (RESITASI, ANALISIS DAN DISKUSI) DALAM LARI ESTAFET PADA SISWA SDN 70 KOTA TENGAH. Universitas Negeri Gorontalo Pembimbing I Prof. Dr. Aisah R Pomatahu M.Kes. Pembimbing II Ella H Tumuloto S.Pd M.Pd

Penelitian pengembangan ini bertujuan menghasilkan produk pengembangan buku panduan Model Pembelajaran RASDU (Resitasi Analisis Diskusi) sebagai model pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan siswa sekolah dasar kelas VI. Secara khusus penelitian diharapkan dapat meningkatkan proses pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan, serta mengidentifikasi karakteristik, keunggulan, dan keterbatasan model pembelajaran pengembangan yang dikembangkan.

Penelitian ini merupakan penelitian pengembangan, pengembangan produk, dilakukan melalui beberapa tahapan yaitu mendesain draf produk awal, validasi ahli, uji coba skala kecil, uji skala besar, revisi terakhir. Subjek penelitian ini adalah siswa SDN 70 Kota tengah. Jumlah subjek penelitian adalah 42 siswa dengan sampel 20 siswa. Validasi ahli dilakukan oleh 3 orang ahli .

Hasil penelitian ini adalah suatu produk buku panduan Model Pembelajaran RASDU (Resitasi Analisis Diskusi) Pada Lari Estafet yang dapat digunakan sebagai panduan model pembelajaran Pendidikan Jasmani, olahraga dan kesehatan. Berdasarkan uji coba terhadap produk, diketahui respon siswa dalam bentuk skor total dengan kategori sangat baik. Skor total tersebut menggambarkan pencapaian dari aspek Kognitif, Afektif, Psikomotor dalam proses pembelajaran, dengan menggunakan Model Pembelajaran RASDU(Resitasi Analisis Diskusi).

Kesimpulan penelitian ini adalah suatu produk Model Pembelajaran RASDU(Resitasi Analisis Diskusi) yang dapat digunakan sebagai model pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan, untuk mengembangkan keterampilan gerak dasar, dan menanamkan nilai kerjasama, sportifitas, dan kejujuran pada siswa sekolah dasar kelas VI. Berdasarkan hasil penelitian di atas diharapkan bagi guru penjas di SDN 70 Kota tengah dapat menggunakan Model Pembelajaran RASDU sebagai model pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan terutama untuk kelas VI.

Kata Kunci : Model Pembelajaran RASDU, Resitasi, Analisis, Diskusi, Teknik dasar lari estafet

ABSTRACT

Rahmat Safitra Madu. 2022. DEVELOPMENT OF THE RASDU (RECITATION, ANALYSIS, AND DISCUSSION) LEARNING MODEL IN RELAY RUNNING ON STUDENTS AT SDN 70 KOTA TENGAH. Universitas Negeri Gorontalo. The Principal Supervisor is Prof. Dr. Aisah R. Pomatahu, M.Kes., and the Co-supervisor is Ella H. Tumuloto, S.Pd., M.Pd.

This is a research and development which aims to produce a guidebook of RASDU Learning Model for Physical Education, Sports and Health for students in grade VI elementary school. In particular, this research is expected to improve the learning process of Physical Education, Sports and Health, as well as identify the characteristics, advantages, and limitations of the developed learning model.

This research is conducted through several stages, designing the initial product draft, expert validation, small-scale trial, large-scale trial, and final revision. The subject is students of SDN 70 Kota Tengah, totaling 42 students with a sample of 20 students. The expert validation is carried out by 3 experts.

This research results in a product in the form of a guidebook of RASDU Learning Model in Relay Running, which can be used as a guide for Physical Education, Sports and Health learning. Based on the trial of the product, the students' response shows a very good category in the form of a total score. The total score describes the achievement of the Cognitive, Affective, Psychomotor aspects in the learning process using the RASDU Learning Model.

The conclusion reveals that the RASDU Learning Model used in Physical Education, Sports and Health learning can develop basic movement skills. In addition, this model can instill the values of cooperation, sportsmanship, and honesty in students in grade VI elementary school. Based on the finding, it is hoped that the teachers of Physical Education, Sports and Health at SDN 70 Kota Tengah can use the RASDU Learning Model in Physical Education, Sports and Health learning, especially for class VI.

Keywords: RASDU Learning Model, Recitation, Analysis, Discussion, Basic Technique of Relay Running

