

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa secara umum pemahaman diri siswa di SMK Negeri 1 Gorontalo dipengaruhi oleh faktor internal berupa factor psikologis (intelegensi, perhatian, minat, bakat, motif, kematangan, kesiapan), serta factor kelelahan. Factor eksternal yang mempengaruhi pemahaman diri siswa adalah 1) keluarga berupa cara orang tua mendidik, relasi antar anggota keluarga, suasana rumah, keadaan ekonomi keluarga, pengertian orang tua, latar belakang kebudayaan, 2) Sekolah yaitu metode mengajar, kurikulum, relasi guru dengan siswa, relasi siswa dengan siswa, disiplin sekolah, alat pelajaran, waktu sekolah, standar pelajaran di atas ukuran, keadaan gedung, metode pemahaman diri, tugas rumah, dan 3) Masyarakat yaitu berupa kegiatan siswa dalam masyarakat, mass media, teman bergaul, bentuk kehidupan masyarakat.

5.2 Saran

Berdasarkan temuan di atas maka dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Sekolah perlu dikondisikan sedemikian rupa sehingga memberikan pengaruh positif terhadap pemahaman diri siswa
2. Perlu upaya untuk mengatasi berbagai faktor yang memberikan pengaruh negatif terhadap pemahaman diri siswa melalui peningkatan koordinasi dengan pihak terkait.
3. Perlu pembinaan secara khusus kearah keluarga untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas pemahaman diri secara berkelanjutan.

DAFTAR PUSTAKA

Almond. 2006. *Pembinaan Kompetensi Guru Pembimbing*. Jakarta: Rineka Cipta

Agustiani . Henderiati. 2006. *Psikologi Perkembangan Pendekatan Ekologi Kaitannya Dengan Konsep Diri Dan Penyesuaian Diri Remaja*. Jakarta; Fefika Aditama.

Arikunto Suharsimi. 2011. *Penilaian dan Penelitian Bidang Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Aditya Media

Bastaman. 2006. *Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Harapan Massa

Baedhowie.2009. *Musyawah guru pembimbing*. Tersedia di http://guru_pembaharu.com/home/?p=4388. (Download) 2 Pebruari 2011

Bahrul Falah.2007. *Kontribusi Orientasi Nilai Pekerjaan dan Informasi Pemahaman diri terhadap Kematangan Pemahaman diri* (Skripsi). Bandung : PPB-FIP IKIP Bandung.

Farid. 2007. *Pengantar Bimbingan dan Penyuluhan*. Jakarta : UT.

Gani, 2007 *Kesulitan Belajar Siswa dan Bimbingan Belajar (Online) Tersedia di <http://www.kes.rtti.com.press.html/>*.(Download, 2 Pebruari 2011)

Hartono. 2010. *Pemahaman diri dan tujuan hidup*. (Online) Tersedia di <http://binham.wordpress.com/2012/04/15/pemahaman-diri-dan-tujuan-hidup/>

Mamat Supriatna, 2009 *Ke Arah Pengertian Pemahaman diri dengan Pendekatan Developmental*.Jakarta : BP3K

Muslihudin, dkk. 2004. *Bimbingan dan Konseling* (Makalah). Bandung : LPMP Jawa Barat.

Nasution. 2008. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung Nurihsan

Nurihsan & Sudioanto 2005. *Strategi Layanan Konseling melalui kegiatan musyawarah guru pembimbing*. Jakarta: PT Rafika Aditama 46

Prayitno Erman Amti. 2007. *Dasar-dasar Konseling melalui kegiatan musyawarah guru pembimbing*. Jakarta: Depdikbud.

Prayitno. 2005. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Rineka Cipta: Jakarta

Ridwan. 2011. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah*: Jurnal Psikologi Ilmiah

Romanfajrin. 2009. *Konsep Pemahaman Diri (Artikel Konseling)*

Romlah, 2006. *Teori dan Praktek Bimbingan Kelompok*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional

Slameto. 200. *Faktor yang Mempengaruhi Pemahaman Diri Siswa*. Jakarta: Jurnal

Sobur.2003. *Psikologi Umum (dalam Lintasan Sejarah)*. Bandung:Pustaka Setia

Sukardi & Kusmawati. 2008 *Pemahaman diri Salah Satu Faktor Yang Dapat Mempersiapkan Siswa Memasuki Dunia Kerja*. (Online) Tersedia di <http://kus1978.wordpress.com/2009/06/27/pemahaman-diri-sebagai-upaya-membantu-kesiapan-siswa-dalam-memasuki-dunia-kerja/> ./(Download, 2 Pebruari 2011)

Sukardi. 2006. *Pengertian Pemahaman diri*. Jakarta: Bursa Buku

Sukmadinatas. 2001. *Motivasi Dalam Belajar*. Departemen Pendidikan Nasional, Jakarta

Syuhada. 2008. *Musyawah Guru Pembimbing*. (Online). Tersedia di [http:// id.shvoong. com/ social-sciences/education/2025213- Musyawah guru pembimbing/](http://id.shvoong.com/social-sciences/education/2025213-Musyawah_guru_pembimbing/) . (Download, 2 Pebruari 2011)

Tohirin, 2007 *Psikologi Belajar dan Mengajar*. Bandung: Sinar Baru Algensindo.

Warjito. 2010. *Konsep Pemahaman Diri*. Jakarta Jurnal

Yusuf dan Nurihsan. 2008. *Lindividusan Konseling Melalui Kegiatan Musyawah Guru Pembimbing*. Bandung: Program Pasca Sarjana Universitas Pendidikan Indonesia dan PT Remaja Rosda Karya