

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Dari hasil siklus I terjadi peningkatan dari pertemuan sebelumnya yakni meningkat 10% dari sebelumnya 35% yang sudah mampu melakukan senam bervariasi, sehingga menjadi 45%.
2. Hasil siklus II pada umumnya nampak terjadi peningkatan jumlah anak yang sudah mampu melakukan senam bervariasi mencapai persentase rata-rata 75 % dari berbagai pertemuan sebelumnya.
3. Kemampuan motorik kasar pada anak dapat dilakukan melalui teknik-teknik serta metode pembelajaran yang dapat meningkatkan kemauan anak dalam melakukan kegiatan sehingga tidak membuat anak timbul rasa jenuh dan bosan dalam menerima pembelajaran, untuk itu guru dituntut untuk mengambil langkah-langkah yang bisa membuat anak termotivasi. Sehingga pada penelitian ini peneliti lebih memfokuskan pada pelaksanaan senam bervariasi.

5.2 Saran

51

Dari hasil penelitian dapat disarankan hal-hal seperti berikut;

1. Diharapkan kepada guru PAUD dapat melaksanakan kegiatan-kegiatan hendaknya terencana dan terprogram dengan baik, serta memahami kondisi anak.
2. Perlu adanya kerjasama antar sesama pendidik/ guru dalam pelaksanaan tindakan kelas, sehingga hasilnya dapat diketahui bersama untuk menjadi dasar peningkatan proses pembelajaran.

3. Dengan adanya penelitian ini, peneliti berharap pada pelaksanaan tindakan kelas ini agar kiranya pihak yang berkompeten baik pihak PAUD Anggrek maupun orang tua/wali anak dapat memberikan perhatian dan dukungan kepada guru yang melaksanakan program pembelajarannya.