

ABSTRAK

Hj. Nora Anwar, Skripsi “ Meningkatkan Kemampuan Gerakan Senam Sehat Ceria melalui Teknik Modeling pada Anak Kelompok B di TK Kartika XX 26 Kota Tengah Kota Gorontalo, Pembimbing I Dra. Hj. Rena L. Madina, M.Pd dan Pembimbing II Samsiah, S.Pd, M.Pd.

Penelitian ini dilakukan dengan mengajukan masalah Apakah kemampuan gerakan senam sehat ceria pada anak Kelompok B di TK Kartika XX 26 Kecamatan Kota Tengah Kota Gorontalo dapat ditingkatkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan kemampuan gerakan senam sehat ceria pada anak Kelompok B di TK Kartika XX 26 Kecamatan Kota Tengah Kota Gorontalo.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode PTK, dengan mengambil subjek penelitian anak kelompok B yang berjumlah 20 orang anak terdiri dari 10 anak perempuan dan 10 anak laki-laki, dengan empat tahapan penelitian, yakni persiapan, pelaksanaan tindakan, pemantuan dan evaluasi, refleksi. Teknik pengumpulan data yakni observasi dan wawancara dan dianalisis menggunakan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada siklus I pertemuan I, dan pertemuan II, belum berhasil, setelah memperbaiki langkah-langkah pembelajaran hasil siklus II pertemuan I meningkat namun indikator belum tercapai, hasil yang signifikan pada pelaksanaan tindakan siklus II pertemuan II bahwa anak pada aspek ketepatan gerakan, 18 orang atau 90% dari 20 anak yang menjadi subyek penelitian termasuk kategori baik, 2 orang atau 10% termasuk kategori cukup, dan tidak terdapat lagi anak yang termasuk kategori kurang. Pada aspek gerakan sesuai irama, 17 orang atau 85% dari 20 anak yang menjadi subyek penelitian termasuk kategori baik, 3 orang atau 15% termasuk kategori cukup, dan tidak terdapat lagi anak yang termasuk kategori kurang. Aspek keluwesan, 19 orang anak atau 95% dari 20 anak yang menjadi subyek penelitian termasuk kategori baik, 1 orang anak atau 5% termasuk kategori cukup, dan sudah tidak terdapat lagi anak yang termasuk kategori kurang.

Disimpulkan bahwa penelitian menggunakan teknik modeling dalam meningkatkan gerakan senam sehat ceria pada anak kelompok B di TK Kartika XX 26 Kota Tengah Kota Gorontalo berhasil.

Kata Kunci : Senam Sehat Ceria, Teknik Modeling.