

ABSTRAK

Adelin, Astri Royani Nur. 2012. *Gambaran Tingkat Kecemasan pada Primipara dalam Menghadapi Proses Persalinan di Klinik Bersalin (PONED) Puskesmas Suwawa Kabupaten Bone Bolango Tahun 2012*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I: Dr. Werna Nontji S.Kp. M.Kep dan Pembimbing II: Dian Saraswati S.Pd, M.Kes.

Salah satu fenomena yang umumnya terjadi pada ibu hamil menjelang proses persalinan yakni dilanda kecemasan. Proses ini harus melewati empat kala yaitu Kala I sampai Kala IV dan sering diliputi ketidakpastian serta dibayangkan oleh hal-hal yang menakutkan karena hal ini merupakan pengalaman baru bagi primipara.

Penelitian ini dilakukan di Klinik Bersalin (PONED) Puskesmas Suwawa Kabupaten Bone Bolango dengan tujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada primipara dalam menghadapi proses persalinan.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Subjek penelitian ini berjumlah 30 responden dengan menggunakan metode *Sampling Jenuh*. Pengumpulan data menggunakan HRS-A metode kuesioner berupa skala kecemasan dan analisa data dalam penelitian ini menggunakan analisis deskriptif yaitu dengan presentase menggunakan rumus.

Hasil dari penelitian yang dilakukan, diperoleh bahwa: tingkat kecemasan primipara menghadapi proses persalinan Kala I sebagian besar yang mengalami primipara adalah kecemasan ringan sebanyak 47% responden. Kala II yang mendominasi yakni kecemasan sedang yakni sebanyak 40% responden dan Kala III serta IV tidak ada yang mengalami kecemasan. Saran: diharapkan bagi Puskesmas perlu meningkatkan penyuluhan terhadap primipara yang akan menghadapi proses persalinan dan bagi primipara diharapkan untuk lebih menambah wawasan pengetahuan tentang proses persalinan dengan cara lebih aktif mengikuti penyuluhan dan membaca artikel mengenai proses persalinan.

Kata kunci: Tingkat Kecemasan, Primipara, Persalinan

ABSTRACT

Adelin, Astri Royani Nur. 2012. *The Overview of the Anxiety Levels among Primiparous in Facing the Labor Process at PONE D of Puskesmas Suwawa Bone Bolango Discrit, 2012*. Skripsi, Study Program of Nursing. Faculty of Health Sciences and Sports, Gorontalo State University. Principle supervisor: Dr. Werna Nontji, S.Kp, M.Kep and co-supervisor: Dian Saraswati, S.Pd, M.Kes.

One phenomena that commonly occurs among pregnant womwn before delivery is anxiety. Since this is a firts experience of primiparous the process usually consists of four stages, involves uncertainty and fear.

This study aimed to understand the levels of anxiety toward primiparous in facing the labor process. Using quantitative method, this study used 30 respondent resulted by quistionnaire method consisted of anxiety scale. The data was analyzed by descriptive analysis involved presentation and formulas.

The result concluded that: (1) based on 47% respondent, the levels of anxiety among primiparous in stage I were mostly a mild anxiety. (2) Stage II was dominantly mid levels anxiety as many as 40% respondent, while there was no anxiety both in stage III and IV.

It is important to Puskesmas to conduct seminars or counseling for primiparous. In addition, primiparous is also required to increase knowledge about delivering a baby by actively getting involved in seminars and reading articles about labor.

Key words : Levels of Anxiety, Primiparous, Labor