

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Pada Lansia di PSTW 'ILOMATA' Kota Gorontalo pada tanggal 02 Oktober sampai 02 November 2012 dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Ditemukan tidak adanya hubungan antara aktifitas hidup sehari-hari dengan status gizi lansia di Panti Sosial Thresna Wredha "ILOMATA" Kota Gorontalo, hal ini dilihat berdasarkan hasil uji statistik menggunakan uji kolmogrov, diperoleh nilai  $P = 0,756$  ( $P > 0,05$ ).
2. Ditemukan adanya hubungan antara penyakit dengan status gizi lansia di Panti Sosial Thresna Wredha "ILOMATA" Kota Gorontalo, hal ini dilihat berdasarkan hasil uji statistik menggunakan uji kolmogrov diperoleh nilai  $P = 0,002$  ( $P < 0,05$ ).
3. Ditemukan adanya hubungan antara pola makan dengan status gizi lansia di Panti Sosial Thresna Wredha "ILOMATA" Kota Gorontalo, hal ini dilihat berdasarkan hasil uji statistik menggunakan uji kolmogrov diperoleh nilai  $P = 0,001$  ( $P < 0,05$ ).

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

### 1. Untuk Panti Sosial Thresna Wreda "ILOMATA" Kota Gorontalo

Disarankan agar lebih memperhatikan Gizi lansia hal ini agar dapat menjaga keseimbangan dan mempertahankan sel-sel tubuh serta menjaga kesehatan sehingga tidak mudah sakit

### 2. Untuk Dinas Kesejahteraan Sosial Kota Gorontalo

Disarankan agar dapat menyebarkan informasi mengenai perlunya gizi pada masa lanjut usia sehingga dapat mengurangi permasalahan mengenai gizi pada mereka

### 3. Untuk Peneliti lain

Disarankan untuk lebih mengembangkan penelitian ini lebih luas lagi guna pendidikan dimasa yang akan datang