

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 45 responden post operasi appendisitis di ruang bedah RSUD Prof. Dr. Hi. Aloei Saboe Kota Gorontalo, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Intensitas nyeri yang dirasakan oleh responden Pre Test berada pada skala rata-rata 5.82 ± 0.65 (nyeri sedang).
- b. Perlakuan teknik relaksasi nafas dalam berpengaruh signifikan menurunkan sensasi nyeri dari nyeri sedang (rata-rata skala 5.82 ± 0.65) menjadi nyeri ringan (rata-rata skala 1.93 ± 0.62) dengan signifikansi (*p value*) sebesar 0.000 dan $\alpha < 0.05$. Artinya teknik relaksasi nafas dalam berpengaruh signifikan terhadap penurunan nyeri post-operasi appendisitis.

B. Saran

- a. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh teknik relaksasi nafas dalam pada pasien post-operasi appendisitis ditinjau dari segi pekerjaan, dan berat badan serta lebih meningkatkan frekuensi dan durasi nafas dalamnya serta meningkatkan jumlah sampel atau respondennya sehingga terjamin validitas dan reabilitas datanya.
- b. Hendaknya perawat dalam memberikan pelayanan keperawatan dapat menerapkan teknik relaksasi nafas dalam sebagai salah satu cara dalam mengatasi nyeri pada pasien post-operasi appendisitis.