

ABSTRAK

Irwan Sunati, Skripsi 2012. “Meningkatkan Keterampilan dasar Menendang dan Mengontrol Bola Pada Permainan Sepak Bola Melalui Metode Demonstrasi Pada Siswa Kelas IV SDN 4 Bulango Ulu Kecamatan Bulango Ulu Kabupaten Bone Bolango (Pembimbing I Drs. Ruskin, M.Pd, Pembimbing II Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd)

Masalah dalam penelitian ini adalah “Apakah keterampilan dasar menendang dan mengontrol bola dalam permainan sepak bola dapat ditingkatkan melalui metode demonstrasi?”

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan keterampilan siswa dalam pembelajaran menendang dan mengontrol bola pada cabang olahraga sepak bola dengan menerapkan metode demonstrasi.

Hipotesis tindakan yakni “Jika guru menerapkan metode demonstrasi maka ketrampilan dasar menendang dan mengontrol bola dalam permainan sepak bola siswa kelas IV SDN 4 Bulango Ulu Kabupaten Bone Bolango dapat meningkat” dengan indikator kinerja apabila 85% dari jumlah siswa telah memiliki kemampuan menendang dan mengontrol bola maka, penelitian ini dianggap selesai.

Penelitian tindakan kelas ini meliputi perencanaan, pelaksanaan tindakan, pemantauan dan evaluasi, serta refleksi, dengan indikator: Ketrampilan dasar Non Lokomotor adalah aktivitas jasmani yang sengaja dilakukan di tempat, Ketrampilan dasar Lokomotor adalah aktivitas jasmani yang sengaja dilakukan dengan cara berpindah tempat, dan Ketrampilan dasar manipulasi adalah aktivitas jasmani yang sengaja dilakukan yakni memanipulasi gerak dan alat.

Berdasarkan analisis data maka dapat diketahui terjadi peningkatan keterampilan siswa dalam melakukan keterampilan Dasar Menendang dan mengontrol bola pada olahraga sepak bola melalui metode demonstrasi pada siswa kelas IV SDN 4 Bulango Ulu Kecamatan Bulango Ulu Kabupaten Bone Bolango, dari observasi awal 53,08 pada siklus pertama menjadi 75,17, dan pada siklus kedua meningkat menjadi 85,45.

Dengan hasil analisis tersebut maka hipotesis tindakan teruji kebenarannya yaitu :“Jika guru menerapkan metode demonstrasi, maka keterampilan dasar menendang dan mengontrol bola siswa kelas IV SDN 4 Bulango Ulu Kecamatan Bulango Ulu Kabupaten Bone Bolango dapat meningkat”

Maka dapat disimpulkan bahwa melalui metode demonstrasi keterampilan siswa dalam melakukan keterampilan dasar menendang dan mengontrol bola pada olahraga sepak bola pada siswa kelas IV SDN 4 Bulango Ulu Kabupaten Bone Bolango dapat ditingkatkan.

Kata Kunci : Keterampilan Dasar Menendang dan Mengontrol Bola,
Metode Demonstrasi.