

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab IV di atas, maka penulis dapat menarik beberapa kesimpulan sebagai berikut :

- a. Perilaku assertif siswa, terlihat pada rekapitulasi skor pendapat para responden mencapai 38.43% yang berarti perilaku assertif pada siswa SMP Negeri 1 Tapa Kabupaten Bone Bolango, kurang. Hal ini diukur dari segi indikator mengungkapkan perasaan positif, afirmasi diri, mengungkapkan perasaan negatif, dan faktor penyebab perilaku tidak assertif.
- b. Faktor penyebab perilaku tidak assertif, terlihat pada rekapitulasi skor pendapat para responden mencapai 41.66% yang berarti bahwa faktor penyebab perilaku tidak assertif pada siswa SMP Negeri 1 Tapa Kabupaten Bone Bolango, kurang, karena kurangnya faktor kepribadi dan orang tua sangat mempengaruhi perilaku tidak assertif siswa. Hal ini diukur dari segi kepribadian siswa dan orang tua.

Secara umum, perilaku assertif pada siswa SMP Negeri 1 Tapa Kabupaten Bone Bolango kurang, sedangkan kepribadian dan orang tua kurang.

### **5.2 saran**

Berdasarkan hasil temuan dan Analisis perilaku assertif pada siswa SMP Negeri 1 Tapa Kabupaten Bone bolango, maka pada bagian ini disajikan saran-saran kepada berbagai pihak bagaimana cara mencari solusi agar siswa tidak berperilaku assertif.

a. Saran bagi guru bimbingan dan konseling

Guru pembimbing dapat mencari solusi bagaimana cara memecahkan masalah untuk siswa berperilaku asertif.

b. Saran bagi peneliti selanjutnya.

Peneliti selanjutnya dapat lebih memperhatikan instrumen yang akan digunakan. Pengembangan instrumen harus memperhatikan segi bahasa dari tiap butir pernyataan, sehingga dapat mengumpulkan data mengenai perilaku asertif pada siswa dengan lebih jelas. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat meneliti analisis perilaku asertif pada siswa dalam lingkup populasi yang luas, karena penelitian ini hanya dilakukan terhadap siswa kelas VII saja, maka penelitian selanjutnya dapat dilakukan terhadap kelas VIII dan XI.

## DAFTAR PUSTAKA

- Atkinson, Jacqueline, M. 1997. *Mengatasi Stres di Tempat Kerja*. Jakarta: PT Bina Rupa Aksara.
- Calhoun, J.F. dan Acocella, J.R. 1990. *Psikologi Tentang Pnyesuaian Dan Hubungan Kemanusiaan*. Semarang : IKIP Semarang Press
- Cawwod, Diana. 1997. *Manager yang Asertif*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Corey, Gerald. 2007. *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Hartono,2012. *Psikologi Konseling*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Sudjana, 2005. *Metode Statistika*. Bandung : PT Tarsito
- Sumadi Suryabrata. 2002. *Metodologi Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Supriyadi.T, Endrawati. 2011. *Psikologi Konseling*. Jakarta Timur : Inti Prima Promosindo.
- Fauzanlutfi. 2010. *Makalah konseptual assertif training*. (online)  
[http://lutfifauzan.wordpress.com/2010/01/12/makalah-konseptual-assertive training/](http://lutfifauzan.wordpress.com/2010/01/12/makalah-konseptual-assertive-training/) diakses tanggal 15 maret 2013.
- Julio Dimaz. 2010. *Berperilaku assertif*. (online)  
<http://repository.gunadarma.ac.id/bitstream/123456789/1240/1/10507299.pdf>. di akses tanggal 15 maret 2013.

