

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan faktor risiko yang mempengaruhi kapasitas paru pada polisi lalu lintas yang khususnya pada petugas polisi lalu lintas di bagian patrol yang dilihat dari Umur, Jam Kerja, Kebiasaan Merokok, Masa Kerja dapat disimpulkan :

1. kapasitas paru normal pada kelompok umur 20-29 terdapat 25 orang (71,4%), dan pada kelompok umur 30-39 4 orang (11,4%). Sedangkan kapasitas paru tidak normal yaitu pada kelompok 20-29 terdapat 4 orang (11,4%), pada kelompok umur 30-39 terdapat 2 orang (5,8%).
2. Petugas polisi lalu lintas yang memiliki kapasitas paru normal dengan jam kerja  $\leq 8$  jam berjumlah 29 orang (82,8%) sedangkan yang memiliki kapasitas paru tidak normal yaitu 6 orang (17,2%).
3. Petugas polisi lalu lintas yang memiliki kapasitas paru normal dengan kebiasaan merokok 21 orang (60%), dan yang tidak memiliki kebiasaan merokok 8 orang (22,8%). Sedangkan untuk kapasitas paru tidak normal yang memiliki kebiasaan merokok 3 orang (8,6%) dan tidak merokok 3 orang (8,6%).
4. Petugas Polisi lalu lintas yang memiliki kapasitas paru normal dengan masa kerja  $\leq 5$  Tahun terdapat 3 orang (8,6%) dan  $> 5$  Tahun terdapat 26 orang (74,2%). Dan tidak normal pada masa kerja  $\leq 5$  Tahun terdapat 1 orang (2,8%) sedangkan masa kerja  $> 5$  Tahun terdapat 5 orang (14,2%).

## **5.2 Saran**

1. Petugas yang memiliki kapasitas paru tidak normal (Ada Gangguan) perlu adanya pemeriksaan lebih lanjut, pemeriksaan secara periodik sehingga bias menanggulangi gangguan kesehatan
2. Petugas yang memiliki kapasitas paru normal lebih giat lagi untuk menjalankan pola hidup sehat terutama rutin untuk melakukan olahraga agar paru-paru kita sehat.