

## ABSTRAK

**Intan Blongkod 81109119.** Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Mata Pada Karyawan Kasir Swalayan di Kota Gorontalo. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negri Gorontalo Pembimbing I Hj. Rany Hiola, M.Kes dan Pembimbing II. Ekawaty Prasetya, S.Si., M.Kes

Penggunaan komputer di seluruh dunia mengalami peningkatan dari waktu ke waktu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kelelahan mata.

Penelitian ini merupakan penelitian Deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan kasir yaitu sebanyak 56 kasir. Sampel dalam penelitian ini adalah 50 Kasir yang memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Data penelitian tentang kelelahan mata dan jarak pandang diperoleh menggunakan kuesioner sedangkan jarak pandang ke komputer diperoleh dengan pengukuran langsung menggunakan meteran.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga faktor memiliki faktor-faktor yang mempengaruhi kelelahan mata dan ada hubungan antara jarak pandang ke komputer dengan kelelahan mata. Berdasarkan penelitian ini maka disarankan Kasir sebaiknya mengistirahatkan mata secara teratur atau secara periodik untuk mencegah terjadinya kelelahan mata. Kasir sebaiknya tidak bekerja dengan jarak monitor standar sehingga tidak menyebabkan kelelahan mata dan akhirnya berdampak serius pada mata. Bagi peneliti selanjutnya untuk melihat faktor-faktor lain yang hubungannya dengan kelelahan mata.

***Kata Kunci : Kelelahan Mata, Kasir, Komputer***