

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

1. Lama kerja dapat mempengaruhi kelelahan mata yang dialami oleh para karyawan Swalayan di Kota Gorontalo yaitu sebanyak 37 responden (74%)
2. Faktor usia dapat mempengaruhi kelelahan mata, karna semakin bertambahnya usia maka semakin rendah tingkat penglihatanya yaitu sebanyak 39 responden (78%)
3. Masa kerja dapat mempengaruhi kelelahan mata, karena semakin lama bekerja akan semakin banyak kesempatanya untuk terpaparnya bahaya yang berasal dari lingkungan kerjanya yaitu sebanyak 31 responden (62%)
4. Yang memenuhi standar yaitu sekitar 50-100 cm sebanyak 41 responden (82%), dan tidak memenuhi standar sebanyak 9 responden (18%).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan selama penelitian maka,dapat dikemukakan saran sebagai berikut :

1. Bagi pekerja
 - a. Kasir sebaiknya mengistirahatkan mata secara teratur atau secara periodik untuk mencegah terjadinya kelelahan mata.
 - b. Kasir sebaiknya tidak bekerja dengan jarak monitor ≤ 50 cm dan ≥ 100 cm sehingga tidak menyebabkan kelelahan mata dan akhirnya berdampak serius pada mata.

2. Bagi peneliti lain

Diharapkan bisa lebih menyempurnakan penelitiannya nanti karena penelitian ini masih banyak kekurangannya yaitu dengan menggunakan faktor-faktor yang lain yang berhubungan dengan kelelahan mata.