

ABSTRAK

EFENDI DAI / 831409230. Judul Skripsi “Meningkatkan Hasil Belajar Shooting Pada Permainan Bola Basket Melalui Metode Eksplorasi Di Kelas X SMA Negeri 2 Limboto Kabupaten Gorontalo”. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo, Jurusan Pendidikan Keolahragaan. Pembimbing I, Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd

Permasalahan dalam penelitian ini adalah kemampuan teknik dasar pada siswa kelas X SMA Negeri 2 Limboto Kabupaten Gorontalo dalam melakukan *shooting*. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan hasil belajar *shooting* pada permainan bola basket melalui metode eksplorasi di kelas X SMA Negeri 2 Limboto Kabupaten Gorontalo.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data meliputi tes, observasi, dan evaluasi dimana subjek dalam penelitian adalah siswa kelas X SMA Negeri 2 Limboto Kabupaten Gorontalo dengan jumlah siswa 21 orang yang terdiri dari 9 orang siswa putra dan 12 siswa putri dengan tingkat keterampilan dasar *shooting* pada permainan bola basket.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata kemampuan gerak dasar siswa dalam melakukan teknik dasar *shooting* pada permainan bola basket melalui metode eksplorasi pada observasi awal mencapai 52.91% kemudian pada siklus I meningkat menjadi 66.27% begitu juga pada siklus II mencapai 81.08%. pada siklus pertama jumlah siswa yang mendapat nilai “baik” berjumlah 4 orang siswa atau sebesar 19% dan yang mendapat nilai “cukup” berjumlah 12 orang siswa atau sebesar 57%, yang mendapat nilai “kurang” sebanyak 4 orang siswa atau sebesar 19% serta siswa yang mendapat nilai “kurang sekali” berjumlah 1 orang siswa atau sebesar 5% kemudian pada siklus II secara keseluruhan terjadi peningkatan yakni siswa yang memperoleh nilai “baik sekali” berjumlah 4 orang atau sebesar 19% dan siswa yang memperoleh nilai “baik” sebanyak 17 orang siswa atau sebesar 81%.

Berdasarkan hasil tersebut maka dapat disimpulkan bahwa melakukan teknik dasar *shooting* dalam permainan bola basket pada siswa kelas X SMA Negeri 2 Limboto Kabupaten Gorontalo dapat ditingkatkan melalui metode eksplorasi.

Kata kunci : *shooting*, metode eksplorasi.